

MANRÈSE

Programme

2026-2027



*Le Centre spirituel
jésuite
en Ile-de-France*





Frères, nous portons un trésor comme dans des vases d'argile ; ainsi, on voit bien que cette puissance extraordinaire appartient à Dieu et ne vient pas de nous. En toute circonstance, nous sommes dans la détresse, mais sans être angoissés ; nous sommes déconcertés, mais non désespérés ; nous sommes pourchassés, mais non pas abandonnés ; terrassés, mais non pas anéantis. Toujours nous portons, dans notre corps, la mort de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre corps. (1 CO IV, 7)

BIENVENUE À MANRÈSE

**Le retrait et le repos avec Dieu
dans une écoute intérieure
à l'aide des Exercices spirituels
pour trouver ce qui fait vivre et le cultiver dans notre monde**



Depuis 1877, à quelques pas de Paris, une même invitation traverse les générations : venir se retirer, un temps, pour vivre un temps de retraite et de ressourcement.

Manrèse fête cette année ses 150 ans. S'inspirant de la tradition jésuite et de la spiritualité de Saint-Ignace-de-Loyola (p.40), le Centre accueille depuis lors couples, retraitants et personnes en quête d'accompagnement spirituel ou de formation. Cent cinquante ans, cela ne se raconte pas en une ligne – mais cela se voit dans les murs : Manrèse a fait peau neuve. Peintures et sols de la Villa refaits, rénovation complète du Pavillon en voie de finalisation, nouveau prestataire de restauration... le Centre offre aujourd'hui des conditions renouvelées pour celles et ceux qui viennent y chercher Dieu.

L'équipe qui vous accueille est composée de laïcs, de religieux et de religieuses, d'une communauté jésuite résidant sur place. Elle est heureuse d'être au service de celles et ceux qui frappent à la porte — croyants de longue date ou en quête, recommençants, laïcs, clercs (prêtres, diacres) ou consacrés (religieux et religieuses) jeunes ou moins jeunes, seuls, en couple ou en groupe, quel que soit le chemin parcouru pour arriver jusqu'ici. Et que l'aspect financier ne soit jamais un obstacle à votre venue (p.21).

Venir à Manrèse, c'est se retirer pour du repos, respirer et renouveler « la dignité que l'Esprit Saint sculpte en chacun de nous qui se reconnaît aussi dans la capacité de réfléchir de manière critique, de choisir et d'aimer gratuitement, d'entrer dans des relations authentiques » (Pape Léon XIV, Magnifique Humanité, §233). Car si nous avons besoin de cette pause salutaire, c'est pour **nous tenir debout dans le monde, et avec le Christ, l'aimer et le servir.**



Bruno Cadier
Directeur



Antoine Paumard sj
Directeur adjoint

et toute l'équipe du centre Manrèse



SOMMAIRE

6

RETRAITES

Haltes spirituelles
Retraites selon
les Exercices spirituels

12

JEUNES

Retraites avec
accompagnement personnel

14

COUPLES

Avant de s'engager
Entre futurs époux
Entre époux
Pour les parents et les grands parents

24

QUESTIONS DE VIE

Pour décider
Vie professionnelle
Situations conjugales

28

FORMATIONS SPIRITUELLES

Formations à l'accompagnement
Pour prêtres, religieux (ses) et consacré(e)s
Approfondissements
Formations spécifiques

21

MODALITÉS PRATIQUES

*Bulletin d'inscription
en pages centrales*

37

SOUTENIR LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE
EN COMPAGNIE DES JÉSUITES



Retraites

QUELLE RETRAITE CHOISIR ?

Saint Ignace de Loyola a élaboré, pour d'autres, une manière de faire et un itinéraire, qui proposent une dynamique de conversion à l'écoute de la Parole de Dieu. Ce chemin des Exercices spirituels est ajusté à chacun par la personne, homme ou femme, qui l'accompagne. La Parole de Dieu parle au cœur : comment servir et aimer davantage, à la manière de Jésus, en s'engageant par des décisions libres ?

Si les Exercices sont une nouveauté pour vous, commencez par une halte spirituelle ou une retraite Initiation aux Exercices spirituels, ou Trouver Dieu dans ma vie. Pour vos temps de prière avec l'Écriture, vous serez soutenu par des indications pour la prière, un accompagnement personnel et des partages de groupe.

Quant à elle, une retraite à durée choisie permettra un chemin entièrement personnalisé, dans une plus grande solitude bienfaisante.

HALTES SPIRITUELLES

PRIER DEUX JOURS À L'ÉCOLE DE SAINT IGNACE

2
JOURS

Vivre un temps de ressourcement pour s'initier à la prière personnelle à l'écoute de la Parole de Dieu selon les Exercices spirituels ou bien approfondir sa pratique. Retraite individuelle en silence avec des temps de partage en groupe. Il n'est pas proposé d'accompagnement personnel.

2026

Ve 28 / Di 30 août

Ve 18 / Di 20 déc

2027

Ve 2 / Di 4 juil

Début : 18h - Fin : 17h

2026

Ve 28 / Di 31 août

Ve 18 / Di 20 déc

Préparer ma rentrée avec Dieu

Deux jours pour préparer Noël

2027

Ve 27 / Di 31 août

Préparer ma rentrée avec Dieu

48H DE DÉSERT

2
JOURS

Une pause à l'écart du brouhaha quotidien. 48 heures pour goûter le silence et se ressourcer. Prier avec la communauté, profiter de la forêt de Meudon. Possibilité de rencontrer un prêtre durant le séjour. Aux dates de votre choix (contacter l'Accueil pour la disponibilité).

HOMME DEBOUT DANS SA VIE ET DEVANT DIEU

2
JOURS

Prendre du recul pour mieux se connaître, vivre de façon plus unifiée, se ressourcer, dépasser les modèles "rigides" du masculin (être dans la performance ou le contrôle), vivre les injonctions contradictoires de notre société (sois fort, montre-toi fragile) comme autant d'appels à suivre Jésus-Christ, vrai homme, vrai Dieu.

2026

Je 3 / Ve 4 déc

2027

Je 7 / Ve 8 jan

Début : 18h – Fin le lendemain : 17h

JOURNÉE VIVIFIANTE POUR FEMME VIVANTE ! Vivre une journée « spécial femme »

Une journée pour se déconnecter de ce qui agite le quotidien, pour se reconnecter à ce qui vivifie, se ressourcer et... tout simplement se reposer. Au programme, temps de prière, balades, ateliers détente, partages... Une proposition destinée à toutes les femmes, quel que soit leur âge ou leur état de vie.

Laudes : 9h

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 17h

1
JOUR

2026

Je 12 nov

2027

Ma 12 jan

Je 11 mar

Ma 27 avr

Je 3 juin

Pour d'autres dates,
consultez le site
www.manrese.com

RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT-IGNACE

avec accompagnement personnel quotidien

INITIATION AUX EXERCICES

S'initier aux Exercices Spirituels de saint Ignace, c'est s'entraîner à rencontrer Dieu dans la prière et à reconnaître sa présence dans sa vie. Pour des personnes désireuses d'enraciner leur existence dans une relation à Dieu plus vraie en trouvant ou retrouvant le goût de prier avec la Parole de Dieu.

Retraite individuelle en silence.

Début de la retraite : 10h45

Fin de la retraite : 17h

3
JOURS

2026

Lu 28 sept / Je 1er oct

Lu 26 / Je 29 oct

Lu 30 nov / Je 3 déc

2027

Lu 4 / Je 7 jan

Lu 1^{er} / Je 4 fév

Lu 1^{er} / Je 4 mar

Lu 5 / Je 8 avr

Lu 26 / Je 29 avr

Lu 24 / Je 27 mai

Lu 21 / Je 24 juin

REPÈRES POUR DÉCIDER

Se reporter p. 25

2
JOURS

EXERCICES SPIRITUELS À DURÉE CHOISIE

Pour ceux qui veulent vivre une retraite selon les Exercices spirituels, en choisissant à l'avance la durée, selon leur disponibilité. Parcours et accompagnement individuels.

La retraite peut durer entre 3 et 9 jours (9 jours pour une retraite *Choix de vie*)
Le parcours proposé est totalement individualisé.

Début de la retraite : 18h

Fin de la retraite : 17h

3 à 9
JOURS

Périodes pendant lesquelles
vivre votre retraite :

2026

Ve 11 / Di 20 sept
Di 20 / 27 sept
Di 4 / Di 11 oct
Di 11 / Di 18 oct
Di 18 / Di 25 oct
Di 25 oct / Di 1er nov
Ve 30 oct / Di 8 nov
Di 8 / Di 15 nov
Di 22 / Di 29 nov
Di 29 nov / Di 6 déc
Ve 4 / Ve 11 déc
Di 13 / Ve 20 déc

2027

Ve 1er / Di 10 jan
Di 10 / Di 17 jan
Di 17 / Di 24 jan
Di 24 / Di 31 jan
Di 31 jan / Di 7 fév
Di 7 / Di 14 fév
Di 14 / Di 21 fév
Di 21 / Ven 26 fév
Di 28 fév / Di 7 mar
Di 7 / Di 14 mar
Di 14 / Di 21 mar
Di 7 / Di 14 mar

Di 14 / Di 21 mar
Di 28 mar / Ve 2 avr
Ve 2 / Di 11 avr
Di 11 / Di 18 avr
Di 18 / Di 25 avr
Di 25 avr / Di 2 mai
Di 30 avr / Di 9 mai
Di 9 / Di 16 mai
Di 16 / Di 23 mai
Ve 21 / Di 30 mai
Di 30 mai / Di 6 juin
Di 6 / Di 13 juin

Di 13 / Di 20 juin
Ve 18 / Di 25 juin
Di 27 juin / Di 4 juil
Ve 2 / Di 11 juil
Ve 9 / Di 18 juil
Me 14 juil / Je 5 aou
Ve 16 / Di 25 juil
Ve 23 juil / Di 1er aou
Ve 30 juil / Di 8 aou
Ve 6 / Di 29 aou
Ve 13 / Di 22 aou
Ve 20 / Di 29 aou

Renseignements préalables à transmettre via les inscriptions sur :
www.manrese.com/propositions/initiation-aux-exercices-spirituels

.....

PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Une retraite de 5 jours en silence pour vous aider à discerner dans la prière et à avancer vers une décision dans la foi.

Exposés en groupe, prière à l'écoute de la Parole de Dieu, accompagnement personnel.

Début de la retraite : 11h

Fin de la retraite : 17h

5
JOURS

2026

Lu 12 / Ve 16 oct
Lu 7 / Ve 11 déc

2027

Lu 18 / Ve 22 jan
Lu 15 / Ve 19 mar
Lu 10 mai / Ve 14 mai
Lu 5 juil / Ve 9 juil

Inscription sur : www.manrese.com/propositions/prendre-une-decision-dans-la-foi

EXERCICES SPIRITUELS 30 JOURS

30
JOURS

Vivre les Exercices spirituels de saint Ignace en leur totalité. Cette retraite est destinée à celles et ceux qui ont le désir de chercher et trouver le Seigneur, qui veulent mettre de l'ordre dans leur vie en l'orientant vers Dieu et vérifier le lieu et la manière de Le servir. Elle est une école de liberté pour fonder sa vie à la suite du Christ. Parcours et accompagnement individuels. Pour cette retraite de 30 jours, il est nécessaire d'avoir déjà une expérience des Exercices spirituels.

La retraite du Temps Pascal est particulièrement destinée aux propédeutes, séminaristes et consacré(e)s.

2027

Temps Pascal :

Di 4 avr / Me 5 mai

Été :

Je 15 juil / Di 15 août

Candidature à adresser au père directeur adjoint, diradjoint@manrese.com avec une lettre de motivation préalable à l'entretien.

Début de la retraite : 17h - Fin de la retraite : 10h

.....

TROUVER DIEU DANS MA VIE

5
JOURS

Apprendre à écouter la Parole de Dieu avec les Exercices Spirituels de saint Ignace, pendant 5 jours, et découvrir comment Dieu est présent au cœur de sa vie.

Retraite individuelle en silence avec indication données en groupe.

2026

Lu 21 / Ve 25 sept

2027

Lu 11 / Ve 15 jan

Lu 12 / Ve 16 avr

Lu 7 / Ve 11 juin

Début de la retraite : 11h – Fin de la retraite : 17h

Inscription sur : www.manrese.com/propositions/trouver-dieu-dans-ma-vie

RETRAITE « CHOIX DE VIE »

Se reporter p. 13

9
JOURS

RETRAITE : LE CHRIST EN SA SEMAINE SAINTE, ÉCRITURE ET ŒUVRES D'ART

Pendant la Semaine Sainte, méditation de l'Écriture, contemplation d'œuvres d'art.

Retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace, avec accompagnement personnel.

Début de la retraite : 11h

Fin de la retraite : 17h

5
JOURS

2026

Lu 22 / Ve 26 mar

RETRAITE PRÊCHÉE : QUELLE PLACE POUR L'HUMANITÉ ?

A la fin de l'été prendre le temps d'une retraite portée par la lecture de « Magnifica Humanitas » de Léon XIV et répondre à son invitation « à contempler dans le visage du Fils une *magnifique humanité* ».

8
JOURS

2027

Di 15 / Ma 24 août

Début de la retraite : 18h – Fin de la retraite : 10h





EXERCICES SPIRITUELS POUR ÉTUDIANTS

Formule de retraite adaptée aux étudiants, pour leur permettre de vivre sur les traces de saint Ignace, un temps de rencontre forte et personnelle avec le Seigneur.

Expérience personnelle de Dieu, découverte du discernement, aide pour orienter sa vie. Alternance de temps en groupe et de temps de prière personnelle dans une ambiance recueillie et conviviale.

5
JOURS

2026

Sa 19 / Me 23 déc

Procédure particulière
d'inscription :

voir page sur site

Manrèse

www.manrese.com

Début de la retraite : 9h – Fin de la retraite : 17h

Trois propositions sont particulièrement adaptées pour des jeunes qui veulent apprendre à prier à la manière ignatienne.

INITIATION

Se reporter p.8

3
JOURS

PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Se reporter p. 9

5
JOURS

TROUVER DIEU DANS MA VIE

Se reporter p. 10

5
JOURS

RETRAITE « CHOIX DE VIE »

Une retraite de 9 jours pour des personnes proches d'une décision importante concernant l'orientation de leur vie (mariage, sacerdoce, vie consacrée). Retraite en silence individuellement accompagnée.

Cette retraite aidera davantage ceux et celles qui ont **déjà cheminé** avec leur question, et qui ont une certaine **habitude de la prière personnelle**.

Renseignements préalables à transmettre via les inscriptions sur :

www.manrese.com/propositions/retraite-choix-de-vie

Début de la retraite : 18h

Fin de la retraite : 17h

9
JOURS

2026

Ve 11 / Di 20 sept

Ve 30 oct / Di 8 nov

2027

Ve 1er / Di 10 jan

Ve 2 / Di 11 avr

Ve 30 avr / Di 9 mai

Ve 21 / Di 30 mai

Ve 22 mai / Di 31 mai

Ve 2 / Di 11 juil

Ve 3 / Di 12 juil

Ve 9 / Di 18 juil

Ve 16 / Di 25 juil

Ve 23 juil / Je 1er août

Ve 30 juil / Di 8 août

Ve 13 / Di 22 août

Ve 20 / Di 29 août





Couples

AVANCER SUR SON CHEMIN DE VIE,
DANS LA VOCATION À L'AMOUR.

Nous vous proposons de vivre un moment fort animé par un couple et un religieux ou une religieuse dans l'esprit des Exercices spirituels de saint Ignace. Pour poser des choix et avancer en couple, ce qui requiert une vraie disponibilité, soutenue par le cadre porteur des « retraites » de Manrèse.

Vous êtes invités à « un cœur large et généreux », un désir fort de communion pour avancer dans l'amour. Le retrait du quotidien et le silence aident à l'écoute bienveillante de soi et de l'autre. Près de retraitants, eux-mêmes à l'écoute de la Parole de Dieu.

De fait, le maître-mot de chaque proposition pourrait être 'parole' - en liberté et vérité. Les éclairages et les témoignages des animateurs favorisent ce dialogue au sein du couple, avec une attention particulière donnée à l'accompagnement.

AVANT DE S'ENGAGER

À DEUX : EST-CE BIEN LUI, EST-CE BIEN ELLE ?

Homme et femme, chacun unique, sommes-nous "faits l'un pour l'autre" ? Nous sommes ensemble depuis quelques mois voire quelques années, mais nous hésitons à nous engager. Deux jours pour faire le point sur notre histoire, accueillir nos correspondances profondes et nos différences, et envisager l'avenir. Courts éclairages, témoignages, temps de réflexion personnelle et à deux, moments de prière.

Début du week-end: 20 h

Fin du week-end : 17 h

L'hébergement est en chambre individuelle.

9
JOURS

Plus de 10 dates
par an !

Voir toutes les
dates en 2026
et 2027 sur
www.manrese.com



Nouveau :
Une date en semaine :
Di 23-/ Ma 25 mai 2027

L'UN CROIT ? L'AUTRE PAS. CHEMINER ENSEMBLE

Si la problématique d'une foi non partagée vous interroge. Se reporter p.18

L'hébergement peut-être en chambre individuelle.

2
JOURS

SÉPARÉMENT :

Deux autres propositions peuvent aider l'un ou l'autre à y voir plus clair. Elles sont à vivre seul, et non à deux.

SESSION 'REPÈRES POUR DÉCIDER'

Se reporter p. 25

2
JOURS

RETRAITE 'PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI'

Se reporter p. 9

5
JOURS

Pensez à vous faire offrir une
retraite de préparation en la mettant
sur votre liste de mariage !

ENTRE FUTURS ÉPOUX

EN VUE D'UN MARIAGE CHRÉTIEN

Pour couples en chemin vers la célébration du sacrement du mariage, croyants ou en recherche, voulant approfondir les fondements humains et spirituels de leur relation. Ce week-end est l'occasion de mieux se connaître et mieux connaître l'autre. Il s'inspire de la spiritualité ignatienne, qui a pour projet de reconnaître la présence de Dieu dans nos expériences d'hommes et de femmes.

Dans un climat de retraite, alternance de brefs éclairages, témoignages, temps de réflexion personnelle et en couple. Participation à la prière de la communauté.

Début du week-end : 20h

Fin du week-end : 17h

L'hébergement est en chambre individuelle.

2
JOURS

Plus de 10 dates
par an !
Voir toutes les
dates en 2026
et 2027 sur
www.manrese.com

Nouveau :

Une date en semaine :
Di 7-/ Ma 9 mars 2027

Nouveau :

un week-end prolongé
Ve 14-/ Lu 17 mai 2027

ENTRE ÉPOUX

BÂTIR SON COUPLE SUR LE ROC

Pour couples mariés depuis moins de cinq ans. Parce que l'on s'aime, on décide de se marier. Une fois mariés, on décide de s'aimer. Joies, conflits, peines, jalonnent ce début de chemin ensemble. Regarder séparément et à deux comment cela contribue à la construction du couple et de chacun.

Alternance d'éclairages d'ordre spirituel, de témoignages ponctués d'exemples concrets, de temps de réflexion personnelle et d'échanges en couple ou en petits groupes, de prière et de célébration.

Début du week-end : 20h – Fin du week-end : 17h

2
JOURS

Voir toutes les
dates en 2026
et 2027 sur
www.manrese.com

SE REDIRE 'OUI' EN DIEU

2
JOURS

Pour couples mariés depuis plus de cinq ans. Prendre du temps à deux, faire le point sur sa vie de couple et réfléchir à ses équilibres ; actualiser son projet de couple dans la perspective de la grâce du sacrement de mariage. Une large place est faite à la réflexion personnelle et au dialogue à deux.

Voir toutes les
dates en 2026
et 2027 sur
www.manrese.com

Début du week-end: 20h - Fin du week-end: 17h

PRIER EN COUPLE À L'ÉCOLE DE SAINT-IGNACE

2
JOURS

Pour des couples qui veulent s'initier à une retraite en silence et à la prière ignatienne le temps d'un week-end. Se poser, écouter la Parole de Dieu et la prier seul(e) et à deux : faire l'expérience qu'elle est le roc sur lequel se bâtit le couple. Une large place est laissée à la prière et au dialogue en couple...

Voir toutes les
dates en 2026
et 2027 sur
www.manrese.com

Début de la retraite : 20h - Fin de la retraite : 17h



COMMUNIQUER, SE COMPRENDRE POUR UNE RELATION ÉPANOUIE EN COUPLE

Prendre le temps pour s'écouter dialoguer en profondeur. Ce week-end permet de se comprendre soi-même, de comprendre l'autre, d'identifier les fondamentaux de notre relation, sous le regard de Dieu.

Début du week-end : 20h

Fin du week-end : 17h

2
JOURS

Voir toutes les
dates en 2026
et 2027 sur
www.manrese.com

L'UN CROIT, L'AUTRE PAS : CHEMINER ENSEMBLE

Cette proposition s'adresse à tous les couples, dont les conjoints suivent des chemins spirituels différents : croyants, athées, agnostiques... Pour s'enrichir et chercher ensemble un chemin de vie et de croissance pour le couple.

Courts enseignements, témoignages, temps de réflexion personnelle, à deux, en petits groupes, et proposition de prière dans le respect de chacun.

Début du week-end : 20h

Fin du week-end : 17h

2
JOURS

Voir toutes les
dates en 2026
et 2027 sur
www.manrese.com

VIVRE À DEUX LA RETRAITE PROFESSIONNELLE

Refonder son couple au moment où s'envisage la retraite professionnelle. Pour jeunes retraités, un peu avant ou après l'arrêt des activités professionnelles de l'un ou de l'autre ou des deux. Relire sa vie de couple, ses fécondités, ses crises passées et ses pardons, afin de se projeter dans l'avenir et renouveler son dynamisme.

Début de la session : 18h

Fin de la session : 17h

3
JOURS

2026
Lu 9-nov / Je 12 nov

S'ENGAGER DANS UNE NOUVELLE UNION, CONSTRUIRE ENSEMBLE UN CHEMIN DE VIE

2
JOURS

Pour couples dont au moins l'un des deux a vécu l'expérience d'une séparation ou d'un divorce, et qui souhaitent discerner comment cette nouvelle union constitue un chemin de vie. Discerner aussi quelle est leur place dans l'Église aujourd'hui.

Courts éclairages, témoignages concrets, réflexion personnelle et à deux, partage en groupe et prière.

Début : 20h – Fin : 17h

2027
Ve 8 / Di 10 jan

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E) : SE RECONSTRUIRE !

2
JOURS

Se reporter p. 27

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E), OSEZ CHOISIR LA VIE !

PARCOURS
6X1
JOUR

Se reporter p. 27

COUPLE DANS L'ÉPREUVE, AVANCER, SE RELEVER, C'EST POSSIBLE !

2
JOURS

Cette retraite s'adresse aux couples qui vivent des difficultés et qui veulent associer Dieu à leurs épreuves et chercher sous son regard un chemin nouveau.

Proposition d'un parcours apaisé de relecture et de partage en couple avec des temps de respiration et de prière.

Début : 20h - Fin : 17h

2026
Ve 25 / Di 27 sept

2027
Ve 30 avr / Di 2 mai

REPÈRES POUR ÊTRE DES PARENTS HEUREUX

Beau métier que celui de parents ! Deux jours pour sortir du quotidien et mettre ses pratiques éducatives sous le regard de Dieu. Visiter les différentes dimensions de la relation à ses enfants (4 ans et plus), découvrir la meilleure manière d'exercer son autorité, discerner des chemins d'éducation à la liberté.

Témoignages, temps personnels et en couple, moments d'échange et de partage d'expérience en groupe, temps de prière et de célébration.

Début : 20h – Fin : 17h

2
JOURS

2027
Ve 15 / Di 17 jan



NOUVEAU : POUR LES GRANDS-PARENTS

GRANDS-PARENTS : QUELLE AVENTURE !

Pour des couples mariés et grands-parents qui souhaitent relire leur expérience de couple, de parents d'adultes, de grands-parents.

Cette session de trois jours vise à aider les participants à mieux envisager cette période de l'existence, sous le regard de Dieu, et de repartir renouvelés.

Début : 18h – Fin : 17h

3
JOURS

2027
Ma 2 / Ve 5 mar

MODALITÉS PRATIQUES

POUR VOUS INSCRIRE

Inscription en ligne sur le site internet

www.manrese.com

L'inscription ne sera **définitive*** qu'à réception des arrhes (75€ par personne) par virement ou par chèque (cf. information sur le site)

** Sauf pour les activités d'une journée, sans hébergement où un simple mail avec vos coordonnées suffit.*

En cas de désistement, il ne sera procédé à aucun remboursement ni report sur un autre séjour sauf en cas de force majeure.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Consultez la page de l'activité choisie sur le site pour connaître son tarif. À titre de repère :

Pension complète : 75 € par jour, chambre simple.

Animation et (ou) accompagnement : 30 € par personne et par jour.

Ces indications correspondent aux frais de fonctionnement du Centre. La question financière ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à l'évoquer lors de votre inscription.

Celles et ceux pouvant donner davantage posent un acte de solidarité qui nous permet d'accueillir des personnes qui ne sont pas en mesure de s'offrir une retraite pour le moment.

INFORMATIONS PRATIQUES

Apporter : affaires et serviettes de toilette, savon, réveil.

Éventuellement chaussures de marche, tenue de bain (forêt de Meudon et piscine à proximité). Bibles disponibles sur place.

N'apportez ni draps ni sac de couchage : les draps sont obligatoirement fournis par le Centre.

Distance depuis la gare de Clamart : Manrèse est à 2 km de la gare (30 mn à pied). Pour l'accès, se reporter au plan.

Horaires : l'horaire indiqué dans le programme correspond au début de l'activité. L'accueil est ouvert une heure avant.

Offices : Laudes (9h) et Messe (12h05 en semaine, 11h45 le dimanche).

ACCUEIL ET RENSEIGNEMENTS

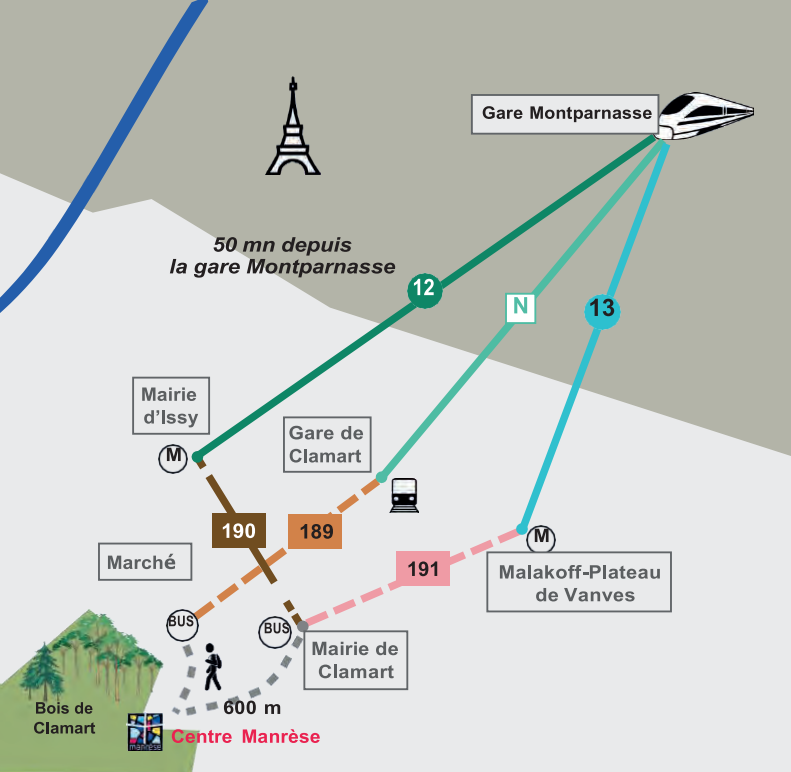
Tous les jours, de 9h à 12h et de 13h à 17h

Tél : 01 45 29 98 60

@mail : accueil@manrese.com

www.manrese.com >>>>>>>>>>>>>>>





Par les transports en commun :

Train : de Paris-Montparnasse, train de banlieue "Ligne N", descendre à "Clamart", puis Bus 189, station "Hébert-gare". Descendre à l'arrêt "Marché" et poursuivre tout droit à pied par la rue piétonne Jean Jaurès.

Tram 6 : station "Soleil Levant", prendre le bus 189 ou 190

Métro : Ligne 12, station "Mairie d'Issy", puis prendre bus 190 (direction Eglise Meudon-la-Forêt), descendre à l'arrêt "Mairie de Clamart".

Ligne 13, direction Châtillon, station "Porte de Vanves", puis prendre bus 191 (direction Clamart - Place du Garde), descendre à "Mairie de Clamart"

Bus : Ligne 189, descendre à "Marché"

Ligne 190, descendre à "Mairie de Clamart"

Ligne 191, descendre à "Mairie de Clamart"

Pour tous : aller place Ferrari, prendre la rue Taboise jusqu'à la rue Fauveau (3° à droite). Manrèse est au troisième portail à gauche.

En voiture : de la place Ferrari, tourner à gauche le long de la maison de retraite, prendre à droite la rue du Nord, puis à droite rue de l'Ouest, puis à gauche rue Taboise, puis première à droite rue Fauveau. Manrèse est au troisième portail à gauche.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Si vous n'avez pas la possibilité de vous inscrire sur notre site internet www.manrese.com, merci d'envoyer ce bulletin d'inscription et les arrhes par courrier à : Manrèse Accueil, 5 rue Fauveau, 92140 Clamart

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom

Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél Portable

Courriel

Profession

Année de naissance

Êtes-vous déjà venu à Manrèse ? ☐ oui ☐ non

Acceptez-vous de recevoir la newsletter ? ☐ oui ☐ non

Acceptez-vous de recevoir des informations de la famille ignatienne ? ☐ oui ☐ non

Mouvement d'Église

S'inscrit à

Titre

Nom du responsable

Du au



A photograph of a stone wall covered in ivy. The ivy has vibrant autumn colors, including red, orange, and yellow, interspersed with some green leaves. In the foreground, there are concrete steps leading up to the wall. The text "Questions de vie" is written in a white, cursive font across the middle of the image.

*Questions
de vie*

POUR DÉCIDER

SESSION : REPÈRES POUR DÉCIDER

Difficile de décider, de se décider ! Selon quels critères ? Identifier les conditions requises pour prendre une décision personnelle et libre, en s'inspirant des Écritures et de la tradition chrétienne et ignatienne.

Exposés, temps de réflexion personnelle, moments d'échanges, célébrations et temps de prière. Il n'est pas proposé d'accompagnement personnel.

Début de la session : 18h - Fin de la session : 17h

2

JOURS

2027

Ve 3 / Di 5 mars

.....

RETRAITES PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Se reporter p. 9

2

JOURS

RETRAITES CHOIX DE VIE

Se reporter p. 13

9

JOURS

VIE PROFESSIONNELLE

REBATTRE LES CARTES...

Se préparer à une nouvelle orientation - reconversion professionnelle, temps sabbatique, départ à la retraite. Comment mettre en valeurs les atouts acquis, quel sens donner aux années qui s'ouvrent, comment réinvestir mes relations et en créer de nouvelles, comment prendre soin de moi, de mes proches, quelle nouvelle dynamique spirituelle ? Des questions auxquelles la session donnera des repères.

Début de la session : 18h - Fin de la session 17h

3

JOURS

2027

Lu 1er / Je 4 fév

BILAN DE COMPÉTENCES VOCATIONNEL

Relire sa vie et mieux se connaître pour identifier sa vocation professionnelle, pour identifier et discerner la manière de l'inscrire dans un cadre professionnel ou bénévole.

Une démarche réaliste, prenant en compte la personne dans sa globalité. Alternance de travail personnel et partages en groupe.

Début des sessions : 9h30 – Fin : 16h

6/8
JOURS

2026

Lu 14 / Je 17 sept
& Lu 5 / Je 8 oct
(Une session en deux temps)

2027

Di 21 / Ve 26 mars
(Pour Jeunes Pro)

Sa 8 / Ve 14 mai

NOMMER MA VOCATION PERSONNELLE

Dans une démarche communautaire, relire sa vie pour identifier et nommer sa vocation personnelle. Alternance de travail personnel et partages en groupe.

3
JOURS

2027

Ve 12 (9h30) / Di 14 fév (16h)

REPÈRES POUR TEMPS D'ÉPREUVE

Que faire quand on traverse une épreuve ? Un week-end pour prendre du recul et trouver des ressources pour rebondir et avancer.

2
JOURS

2027

Ve 18 (18h) / Di 20 juin (17h)

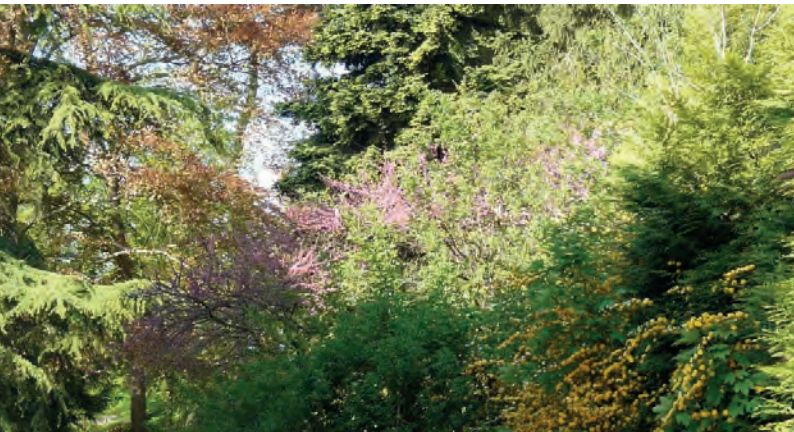
TRAVERSER UN BURN-OUT & REVIVRE ?

Vous êtes affectés par un épuisement professionnel. Venez explorer ce que vous vivez sous un nouvel angle, afin de retrouver les ressources de vie qui demeurent en vous.

3
JOURS

2027

Lu 22 (18h) / Je 25 fév (17h)



SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E) : SE RECONSTRUIRE !

Après une séparation ou un divorce qui ont pu être douloureux, comment me relever ? Prendre le temps d'un week-end pour se libérer du poids de la souffrance, faire émerger les ressources qui nous habitent, ouvrir des chemins et reprendre confiance en soi sous le regard de Dieu et en Église.

Début de la session : 18h - Fin de la session : 17h

2
JOURS

2027

Ve 26 / Di 28 fév

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E), OSEZ CHOISIR LA VIE !

Séparé(e) ou divorcé(e) récemment ou depuis plus longtemps, vous peinez à retrouver une vraie joie de vivre, un vrai sens à votre vie.

Parcours de 7 samedis pour cheminer ensemble pour se reconstruire.

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 18h00

PARCOURS

7X1
JOUR

2026

Sa 14 nov

Sa 12 déc

2027

Sa 9 jan

Sa 6 fév

Sa 6 mar

Sa 3 avr

Sa 5 juin

.....

S'ENGAGER DANS UNE NOUVELLE UNION, CONSTRUIRE ENSEMBLE UN CHEMIN DE VIE - Se reporter p. 19

2
JOURS

L'UN CROIT, L'AUTRE PAS : CHEMINER ENSEMBLE - Se reporter p. 18

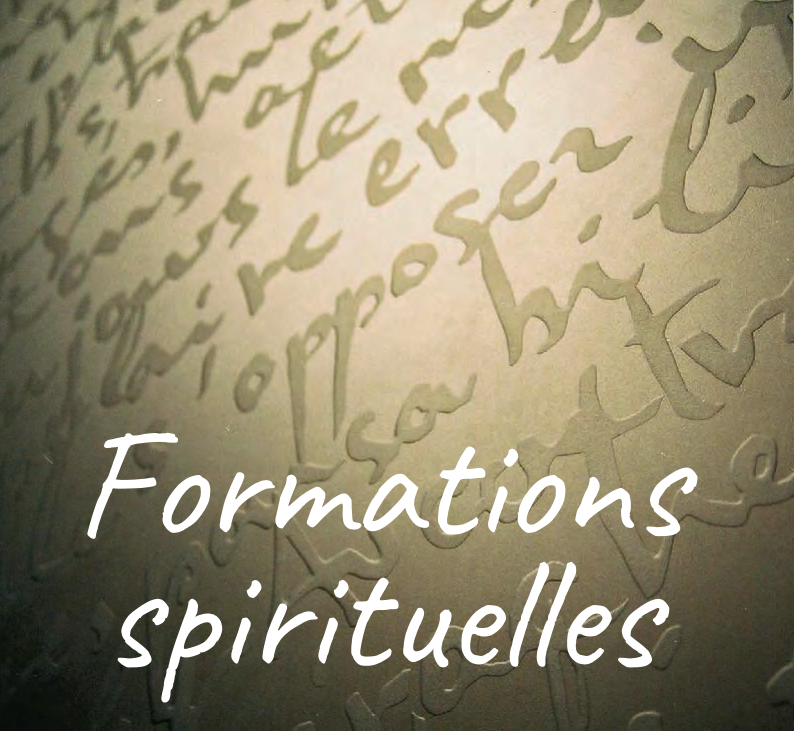
2
JOURS

VIVRE À DEUX LA RETRAITE PROFESSIONNELLE - Se reporter p. 18

3
JOURS

COUPLE DANS L'ÉPREUVE, AVANCER, SE RELEVER, C'EST POSSIBLE ! - Se reporter p. 19

2
JOURS



Formations spirituelles

QUELLE FORMATION CHOISIR ?

Nous proposons de façon souple des formations différenciées, progressives et complémentaires. Selon votre situation, selon aussi les besoins qui se font jour là où vous êtes insérés dans la société ou dans l'Église, telle session brève ou tel parcours sera davantage profitable.

N'hésitez pas à nous écrire, pour être conseillés sur la formation qui convient le mieux à votre mission et à votre expérience.

FORMATIONS À L'ACCOMPAGNEMENT

PREMIERS REPÈRES POUR L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Une première approche de l'accompagnement spirituel. Pour des personnes ayant explicitement reçu une mission d'accompagnement spirituel ou d'écoute en Église. La session aborde des domaines variés : écoute, vie spirituelle et psychologie, croissance spirituelle et discernement. Le travail se fait à l'aide de temps en grand groupe, temps personnels de lecture et de réflexion, travaux en petits groupes.

4
JOURS

2027

Lu 7 (18h)/ Ve 11 (16h) juin

Candidature à adresser
au père directeur adjoint
diradjoint@manrese.com

PARCOURS DE FORMATION À L'ÉCOUTE

Ecouter, converser, soutenir par un accueil bienveillant et structurant. Nous sommes de plus en plus sollicités pour ce type d'aide, que nous soyons missionnés dans une aumônerie ou une permanence d'accueil, au service des plus pauvres, ou bien même interpellés en diverses situations professionnelles, amicales, familiales. Ce parcours correspond à **une première étape vers la formation à l'accompagnement spirituel**. Nous nous appuierons sur la tradition chrétienne et les sciences-humaines, en alternant des apports théoriques et des exercices pratiques.

Le parcours est de 2 jours et 5 soirs.

Maison Magis : 12 rue d'Assas, Paris 6^e

2
JOURS

2027

A Manrèse

Di 10 jan (9h à 18h)

Di 27 fév (9h à 18h)

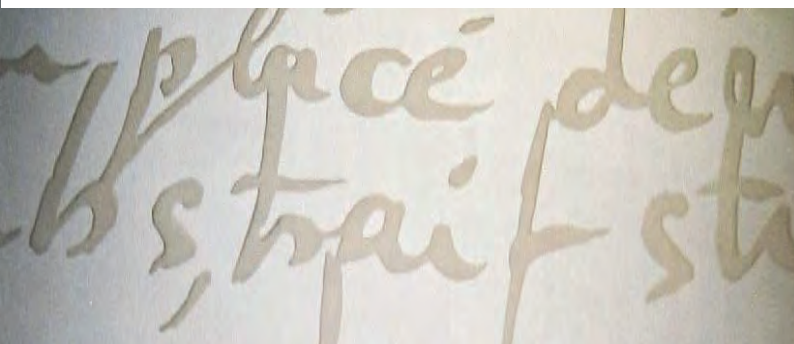
5
SOIRS

2027

A la Maison MAGIS
(19h30 à 22h)

Me 13, 20, 27 jan

Me 3 & 24 fév



FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Pour responsables pastoraux : un parcours de formation à l'accompagnement et à l'écoute spirituelle dans la vie courante, destiné à des personnes mandatées par l'Église pour écouter ou accompagner d'autres chrétiens (en aumônerie ou autres secteurs pastoraux) et qui exercent déjà cette mission. Il ne s'agit pas d'une formation à l'accompagnement de retraite.

Les fondements et attitudes de base de l'accompagnement seront travaillés à partir d'exposés, d'études de cas et de travail sur documents.

Ce parcours comprend 4 sessions et 2 week-ends répartis sur 2 ans, plus une retraite individuellement accompagnée (5 jours) à vivre pour soi-même. L'inscription suppose la participation à l'ensemble de ces activités.

Début des sessions : 18h

Fin des sessions : 17h30

Sur
2 ans

2 premières sessions et week-end
pour 2026-2027

2026

Je 19 / Di 22 nov

2027

Ve 1er / Lu 4 avr

Candidature à adresser
avec une lettre de
motivation au père
directeur adjoint
diradjoint@manrese.com

RELIRE SA PRATIQUE D'ACCOMPAGNEMENT

Une supervision en groupe qui s'adresse **à des accompagnateurs de retraites dans la vie**. Travail de relecture de sa pratique à la lumière des outils que fournissent les Exercices spirituels : reprises d'expérience, échanges, lectures de passages du livret des Exercices.

L'inscription au parcours suppose de participer aux trois sessions qui forment un ensemble.

PARCOURS
1
JOUR

Parcours
animé par Sr Sylvie Robert sa

2026

Sa 10 oct

2027

Sa 23 jan

Sa 20 mar

Ecrire préalablement
à l'animateur
accueil@manrese.com

Début des sessions : 9h - Fin des sessions : 18h

FORMATION À LA SUPERVISION

Une session d'**apprentissage de la supervision** pour des personnes qui ont été pressenties pour rendre ce service auprès d'accompagnateurs de retraites, au sein de la Communauté de Vie Chrétienne ou en d'autres lieux.

Début de la session : 18h

Fin de la session : 17h

3

JOURS

2026

Lu 19 / Je 22 oct

2027

Lu 10 / Je 13 mai

Ecrire préalablement à l'animatrice
Sr Sylvie Robert sa
accueil@manrese.com

ACCOMPAGNER AVEC LES RÈGLES DE DISCERNEMENT

Dans les recommandations qu'il fait à l'accompagnateur, Ignace de Loyola accorde une grande place aux règles de discernement : comment les utiliser dans l'accompagnement, que ce soit en retraite ou dans la vie quotidienne ?

Cette session s'adresse à toute personne qui en accompagne d'autres en se référant à la tradition ignatienne.

Début de la session : 18h

Fin de la session : 17h

4

JOURS

2026

Lu 2 / Jeu 5 nov



POUR PRÊTRES, RELIGIEUX(SES) ET CONSACRÉ(E)S

PARCOURS « REBONDIR DANS LA VIE SPIRITUELLE »

Pour des prêtres, religieux, religieuses et consacré(e)s ayant au moins 20 ans d'engagement, **un parcours de ressourcement** en 4 temps forts (3 sessions de 3 jours et une retraite de 9 jours individuellement accompagnée) répartis sur l'année pour :

- Se poser et se reposer sous le regard du Seigneur,
- Relire avec Lui la tranche de vie écoulée,
- Trouver un nouveau souffle dans sa vie spirituelle et son engagement.

Cette activité s'adresse à des personnes de moins de 70 ans.

Sessions : Début 17h - Fin 14h

PARCOURS

Sur
1 an

2026

Lu 9 / Je 12 nov

2027

Lu 11 / Je 14 jan

Lu 15 / Je 18 mar

Retraite :

Ma 18 (18h) / Ve 28 mai (10h)

Candidatures à adresser
au P. Jean-Noël Audras
sj qui coordonne les
inscriptions, avec une
lettre de présentation et
de motivation.
accueil@manrese.com

Animateurs :

Mme France Nijdam
Sr Christine Gizard sa
Sr Joëlle Ferry xav
P. Jean-Noël Audras sj

EXERCICES SPIRITUELS 30 JOURS POUR PROPÉDEUTES, SÉMINARISTES & CONSACRÉ(E)S

Se reporter p. 10

30
JOURS



STRUCTURE & DYNAMIQUE DES EXERCICES SPIRITUELS

5
JOURS

Une session de formation de 5 jours destinée à des personnes appelées au service de l'accompagnement selon les Exercices spirituels.

Début de la session : 10h

Fin de la session : 18h

2027

Lu 14 / Ve 18 juin

À L'ÉCOUTE DE PERSONNES VICTIMES D'ABUS, POUR LES ACCOMPAGNER SUR UN CHEMIN DE VIE EN DIEU

5
JOURS

Partant de la réalité des violences subies et de leurs conséquences, il s'agira de donner aux accompagnateurs des éléments psychologiques, sociologiques, juridiques et spirituels aidant au discernement, ainsi que des outils pédagogiques permettant d'écouter et d'accompagner de manière ajustée les personnes en souffrance.

Cette session s'adresse en priorité à des accompagnateurs spirituels susceptibles d'accompagner des personnes victimes d'abus et/ou de violences sexuelles.

2026

Lu 14 / Ve 18 déc

Candidature à adresser
au père directeur adjoint
diradjoint@manrese.com

Animateurs :

Mme Michèle Vallée
Mme Laure Templier
M. Joël Molinario

Début de la session : 14h

Fin de la session : 16h30



FORMATION AU DISCERNEMENT PASTORAL

Le discernement pastoral dans la dynamique d'*Amoris Laetitia*

Une formation, **destinée aux acteurs pastoraux** (laïcs, religieux, clercs) en situation d'accueil, d'écoute ou d'accompagnement, avec un focus particulier sur les situations familiales diverses (catéchuménat, accueil paroissial, pastorale des familles, diaconie, animation des groupes de jeunes, liturgie, etc.).

Contacts, P. Alain Thomasset sj :
alain.thomasset@jesuites.com

PARCOURS
3x2
JOURS



2026

Ve 13 / Sa 14 nov
(Facultés Loyola Paris)
en journée 9h30-17h

2027

Ve 15 / Sa 16 jan
(Facultés Loyola Paris)
en journée 9h30-17h

Ve 12 (9h30) / Sa 13 mars
(17h) (Centre Manrèse)
logement sur place

Inscriptions :
www.loyolaparis.fr

FORMATION À L'ÉCOUTE DES SITUATIONS CONJUGALES COMPLEXES

À partir d'un travail sur des récits, progresser dans l'écoute de personnes vivant des situations conjugales complexes après une séparation. Cette formation a pour vocation d'aider les couples au discernement, selon la spiritualité ignatienne, afin de vivre en communion avec l'Eglise. Le parcours s'adresse aux prêtres, diacres et laïcs envoyés en mission.

PARCOURS
5x1
JOUR

2026

Sa 10 oct
Sa 21 nov
Sa 12 déc

2027

Sa 16 jan
Sa 27 fév

Comprendre, discerner, prier

Deux revues dans la tradition jésuite

Revue de culture contemporaine

www.revue-etudes.com

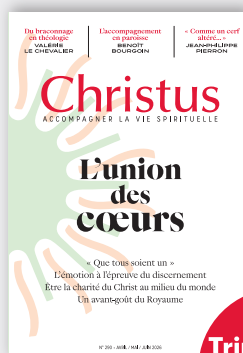


Accessible et fiable, *Études* traite les grands sujets du monde contemporain : géopolitique, société, religions et culture. Avec les meilleurs spécialistes pour chaque sujet.

Mensuel
129 € /an

Revue de spiritualité

www.revue-christus.com



Christus est constituée d'un dossier thématique à la lumière de la parole de Dieu, de la tradition ignatienne et des questions contemporaines. Une nourriture pour la vie spirituelle et un soutien pour celles et ceux qui sont en situation d'écoute ou d'accompagnement.

Trimestriel
58 € /an

Offre valable jusqu'au 31/12/2026. Vos coordonnées sont destinées à la Société d'édition de revues (SER), qui édite *Études* et *Christus*. Elles sont enregistrées dans notre fichier à des fins de traitement de votre abonnement et envoi de la *newsletter*. Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression à l'adresse suivante : SER abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris. Vos données sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux, si vous ne le souhaitez pas, cochez cette case ☐

L'équipe de Manrèse remercie chaleureusement tous les bienfaiteurs qui apportent leurs soutiens

Pour ses études, Ignace de Loyola a compté sur le soutien de bienfaiteurs qu'il sollicitait. Depuis lors, la Compagnie de Jésus continue de compter sur ce soutien.

Nous sommes heureux de perpétuer ce geste et de vous inviter à participer à la mission de la Compagnie de Jésus.

Merci de votre aide !

OUI, je fais un don selon mes possibilités :

☐ 50 € ☐ 150 € ☐ 300 € ou..... € (montant libre)

Civilité : Prénom : Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Email :

☐ Je soutiens directement le Centre spirituel

☐ Châtelard ☐ Coteaux-Païs ☐ La Pairelle

☐ Manrèse ☐ Penboc'h (cochez la case)

Bulletin à adresser au Centre spirituel soutenu accompagné d'un chèque à l'ordre du Centre spirituel.

Ce don ne donne pas droit à un reçu fiscal.

☐ Je soutiens la Compagnie de Jésus,

principal contributeur du Centre spirituel, pour toutes les actions caritatives qu'elle porte.

Par chèque : bulletin à adresser au **Bureau du développement, Compagnie de Jésus, 42 bis rue de Grenelle 75007 Paris,** accompagné d'un chèque à l'ordre de la « Compagnie de Jésus » (précisez quel Centre vous fréquentez au dos du chèque)

Ou don en ligne : <https://don.jesuites.com/> (précisez quel Centre vous fréquentez dans le champ « message personnel »)

Ou virement bancaire : IBAN : FR76 3006 6100 4100 0202 1330 129
BIC : CMCIFRPP (en précisant « DON », votre NOM et quel Centre vous fréquentez dans le libellé).

Pour recevoir votre reçu fiscal, merci d'indiquer vos nom et adresse à dons@jesuites.com

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

☐ Merci de m'adresser votre **brochure d'informations sur les legs, donations et assurances-vie.**



Conformément à la loi informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression vous concernant en vous adressant au Centre spirituel. En remplissant ce formulaire, vous reconnaissez être informé que vos informations personnelles seront utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus uniquement aux fins suivantes : la réalisation du don et de la réduction fiscale correspondante le cas échéant, la gestion de la relation donateurs. Vos données personnelles pourront être utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus, ou communiquées à leurs prestataires, aux seules fins précitées et pour la durée strictement nécessaire à la réalisation de celles-ci. Afin de vous tenir informé(e) de l'actualité du Centre spirituel, vous acceptez de recevoir sa newsletter et son programme. Si vous ne le souhaitez pas, merci de contacter le Centre spirituel. Vous acceptez également de recevoir des prospections caritatives de la part du Centre spirituel ou de la Compagnie de Jésus. Si vous ne le souhaitez pas, merci de nous écrire. Vos coordonnées sont susceptibles d'être transmises à d'autres œuvres jésuites pour promouvoir leurs missions. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher la case ☐

A QUOI SERVENT LES DONS ?

C'est très concrètement grâce à votre générosité que nous parvenons par exemple à :

- **développer les projets apostoliques fondés sur la richesse des Exercices Spirituels et la dynamique de la spiritualité ignatienne,**
- **maintenir une caisse de solidarité suffisante** pour financer les retraites de personnes en difficultés,
- **et entretenir et rénover les lieux (oratoires, chapelle, parloirs...)** afin qu'ils soit toujours accueillants et conformes aux normes.

POUR VOTRE INFORMATION

LE COÛT D'UN SÉJOUR EST EN MOYENNE DE **75 €/PERSONNE/JOUR** (pension complète).

LES FRAIS D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ANIMATION SONT DE L'ORDRE DE **30 €/PERSONNE/JOUR**.

LA CONFÉRENCE DES ÉVÊQUES DE FRANCE PRÉCONISE UN HONORAIRE DE **55 € MINIMUM** POUR UNE INTERVENTION D'UNE HEURE.

*« Je viens de suivre
une session de 5 jours
d'initiation aux
Exercices Spirituels.
Quelle magnifique
expérience ! Merci
beaucoup pour tout
ce que vous faites !
Que Dieu vous bénisse
et vous garde ! ».*





OBTENIR UN RECU FISCAL :

Si vous êtes imposable, il ne doit pas y avoir de réticences à utiliser à plein les déductions fiscales prévues par le législateur. La Compagnie de Jésus, en tant que congrégation religieuse reconnue, peut délivrer des reçus fiscaux pour les dons ponctuels des individus ou des entreprises.

DON ECHELONNÉ, DON REGULIER

Y avez-vous pensé ?

Si vous préférez étaler votre engagement sur toute l'année, vous pouvez répartir votre don par exemple chaque mois. Si vous pouvez planifier un engagement sur plusieurs années, vous sécurisez les soutiens et nous accompagnes dans la durée. Merci !

DONNER DANS LE TEMPS, PARTAGER LES FRUITS DE SON EPARGNE

Le saviez-vous ?

La Compagnie de Jésus et le Centre spirituel peuvent bénéficier de legs, donations et assurances vie. Si vous souhaitez recevoir une documentation ou échanger pour progresser dans votre réflexion, sans engagement et en toute confidentialité, le P. Bruno Régent sj, référent Legs pour la Compagnie de Jésus et ses Œuvres, est à votre écoute au 06 20 74 43 96 ou à legs@jesuites.com.

Vous souhaiteriez plus d'informations sur les différents projets à soutenir ou sur les autres modalités de soutien et les avantages fiscaux possibles ? Nous sommes à votre écoute pour vous répondre et vous guider !

Mme Stabelle Demanou Tiofack, responsable des relations donateurs 01 81 51 40 27 ou dons@jesuites.com

Merci de votre participation
et de votre générosité

RESTEZ EN COMPAGNIE

LES EXERCICES SPIRITUELS... C'EST QUOI ?

Fruits de l'expérience de saint Ignace, les *Exercices spirituels* sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses.

Lors d'une retraite avec les *Exercices spirituels*, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel qui vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus ajustée au plan de Dieu.

› Pour en savoir plus : jesuites.com



« De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on Exercices spirituels toute manière de prier, méditer, contempler, examiner sa conscience, etc. pour chercher et trouver la volonté de Dieu. »

Exercices spirituels 1

POUR NOURRIR SA VIE SPIRITUELLE



Portail Prie en chemin : un espace de ressourcement en ligne pour découvrir et vivre les *Exercices spirituels* au cœur de sa vie quotidienne : podcasts de méditation guidée, topos vidéos, retraites en ligne, annuaire des retraites en centres spirituels... prieenchemin.org



Click to Pray : chaque mois prier avec le Pape pour les grands défis de l'humanité et de la mission de l'Eglise. clicktopray.org/fr

Christus

Revue Christus : pour les accompagnateurs et tous ceux qui veulent approfondir leur vie spirituelle. revue-christus.com



Éditions jésuites : des publications pour nourrir sa foi et sa recherche personnelle. editionsjesuites.com



LES CENTRES SPIRITUELS



Les Centres spirituels
jésuites

■ CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES

Les cinq centres spirituels jésuites en France et en Belgique sont animés par des équipes composées de pères jésuites, de religieuses et de laïcs de tradition ignatienne.

- **Manrèse** (Ile-de-France)
Tel : 01 45 29 98 60 manrese.com
- **Le Châtelard** (Lyon)
Tel : 04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
- **Les Coteaux-Païs** (Sud-Ouest)
Tel : 05 62 71 65 30 coteaux-pais.net
- **La Pairelle** (Namur - Belgique)
Tel : 00 (32) 81 46 81 11... lapairelle.be
- **Penboc'h** (Vannes)
Tel : 02 97 44 83 83 penboch.fr



■ CENTRES IGNATIENS

DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

- **Le Hautmont** (Lille)
Tel : 03 20 26 09 61 hautmont.org
- **Saint-Hugues de Biviers** (Grenoble)
Tel : 04 76 90 35 97 st-hugues-de-bivier.org

DES SŒURS DU CÉNACLE

- **Notre-Dame du Cénacle** (Versailles)
Tel : 01 39 50 21 56 ndcenacle.org

DES RELIGIEUSES DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

- **Centre Sophie Barat** (Joigny)
Tel : 03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com

■ LE PAS IGNATIEN

Différents « Chemins ignatien » ou associations locales proposent des soirées de prière, journées de récollection, *Exercices spirituels* dans la vie ordinaire ou d'autres activités dans la tradition ignatienne.

QUI SONT LES JÉSUITES ?

« Compagnons de Jésus », tel est l'autre nom des jésuites. Leur histoire est en effet une extraordinaire aventure humaine et spirituelle, commencée au cœur de l'Europe il y a cinq siècles à la suite d'Ignace de Loyola.

Hommes de contemplation et d'action, ils sont engagés dans des missions extrêmement variées : éducation, pastorale des jeunes, accompagnement spirituel, service des pauvres et des réfugiés, recherche intellectuelle et publications... Cette diversité vient de l'intuition qu'aucun aspect de la vie humaine n'est étranger à Dieu.

> Pour en savoir plus : jesuites.com



Attirés en même temps vers Dieu et vers le monde : contemplatifs et actifs. Entre prière et action, les jésuites vivent au milieu des hommes, unis au Christ.

*35e Congrégation Générale 2008,
Décret 2, §8*

PRÉFÉRENCES APOSTOLIQUES UNIVERSELLES

Pour servir l'Église et le monde, quatre « préférences apostoliques universelles » ont été définies pour orienter la mission des 15 000 jésuites et de leurs partenaires.



1. Montrer la voie vers Dieu à l'aide des *Exercices spirituels* et du discernement.



2. Faire route avec les pauvres et les exclus, mission de justice et de réconciliation.



3. Accompagner les jeunes dans la création d'un avenir porteur d'espérance.



4. Travailler avec d'autres pour la sauvegarde de notre « Maison Commune »

EN familles

AVEC LES JÉSUITES

Prendre soin de nos relations familiales
sous le regard de Dieu
et s'engager joyeusement
au cœur des grands enjeux du monde.

À partir de ce que vivent les familles dans leur plus grande diversité, les jésuites vous proposent des :

- Sessions et vacances spirituelles
- Week-ends thématiques
- Retraites en ligne
- Propositions à vivre « à la maison »

*Dans un style simple, joyeux, créatif ...
et uni au Christ !*



Carême
en famille



≡ Vers
Dimanche
père en chemin

Inscrivez-vous
à la newsletter
familles



Retrouvez
toutes les propositions
pour les familles sur
jesuites.com/familles



Contact : familles@jesuites.com

CENTRE SPIRITUEL MANRÈSE

**Notre vocation :
En Dieu,
Accompagner des libertés**



5, rue Fauveau
92140 Clamart

Tél : 01 45 29 98 60
accueil@manrese.com

www.manrese.com



 [@centres_spi](https://twitter.com/centres_spi)
www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites/