

MANRÈSE

Programme

2025 · 2026



Le Centre spirituel
jésuite
en Ile-de-France



Transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait (Rm 12, 2)

BIENVENUE À MANRÈSE

**Le retrait et le repos avec Dieu dans une écoute intérieure
à l'aide des Exercices spirituels pour trouver ce qui fait vivre**

Nous sommes heureux de vous présenter le programme 2025-2026 de Manrèse, le Centre spirituel jésuite en Ile-de-France. Situé à Clamart, au sud de Paris, à proximité de la forêt de Meudon, Manrèse offre un lieu de paix et de silence, propice à la respiration, au ressourcement et à la prière.



Le pape François nous a invités à être des « pèlerins de l'espérance » en cette année jubilaire. Le monde traverse des défis de toutes sortes : écologiques, sociaux, politiques, ... Devant ces vents contraires, difficile, voire impossible d'espérer. Mais précisément, espérer vraiment, c'est « *espérer contre toute espérance* ». L'Evangile du Christ communique l'Esprit de la Résurrection, pour espérer la vie en dépit de la mort, la paix en dépit de la violence, la justice en dépit de l'iniquité. A chacun, chacune, le Seigneur dit : « *Va ! Je suis avec toi.* »

Des propositions selon les Exercices spirituels

Sessions pour couples, retraites, formations... les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola invitent à la conversion en nous mettant avec le Christ qui rassemble « *dans l'unité les enfants de Dieu dispersés* » (Jn 11, 52). Il nous ouvre les yeux pour **discerner** « *les signes des temps* », et entendre : « *Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance* » (Dt 30, 19). Il nous appelle donc à agir **ensemble**. Sans conditionner à une réussite, sans calcul. Mais avec créativité, avec audace, avec prudence, avec les autres, avec Dieu qui « *travaille et œuvre pour moi dans toutes les choses créées sur la face de la terre* » (ES 236).

Une équipe d'animation plurielle

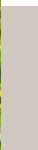
Avec le Directeur, une équipe composée de pères jésuites, de religieuses et de laïcs anime le Centre et ses activités : P. Jean-Noël Audras, Mme Cécile Bergamasco, P. Sylvain Cariou-Charton, M. Nabil Chami, , Sr Claude Deschamps, Mme Anne Fumex, P. Laurent Gallois, Sr Christine Gizard, Mme Joanna Indyk, P. Christophe Kerhardy, P. Dominique L'Ébraly, P. Pierre Laurens-Frings, Mme et M. Patricia et Luc Dumont, Sr Sylvie Robert, Mme et M. Caroline et Yann Blaise, Mme Élisabeth Moreau de Saint-Martin. Soutenue par de nombreux autres accompagnatrices et accompagnateurs !

Discerner ensemble

A travers la prière communautaire, les services, les paroles échangées, la contemplation de la nature, faire une expérience de « maison commune » et en témoigner dans nos projets et au quotidien.

P. Clément Nguyen sj
Directeur





SOMMAIRE

6

RETRAITES

Haltes spirituelles
Retraites selon
les Exercices spirituels

12

JEUNES

Retraites avec
accompagnement personnel

14

COUPLES

Avant de s'engager
Entre futurs époux
Entre époux
Pour les parents
Passage à la retraite

24

QUESTIONS DE VIE

Pour décider
Vie professionnelle
En temps d'épreuve
Situations conjugales

28

FORMATIONS SPIRITUELLES

Formations à l'accompagnement
Pour prêtres, religieux, et consacrés
Approfondissements
Formations spécifiques

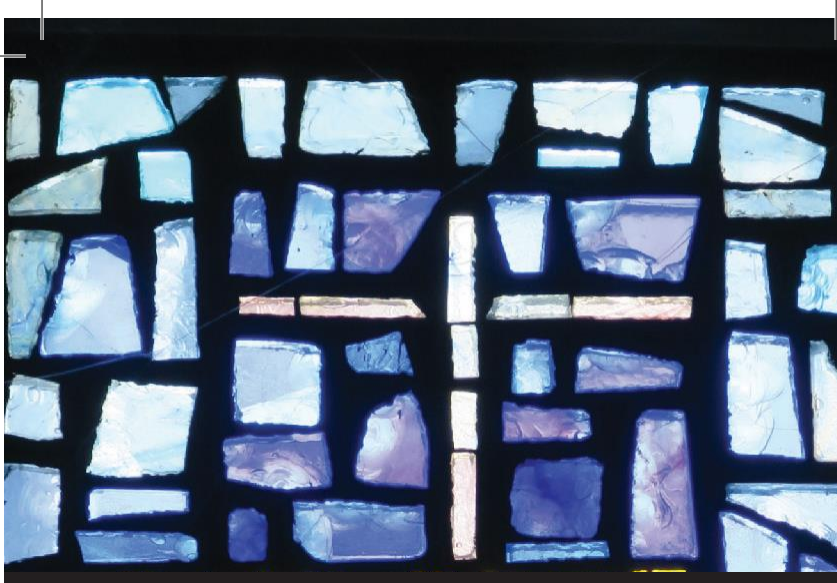
21

MODALITÉS PRATIQUES

*Bulletin d'inscription
en pages centrales*

38

- SOUTENIR LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE
- EN COMPAGNIE DES JÉSUITES



Retraites

QUELLE RETRAITE CHOISIR ?

Saint Ignace de Loyola a élaboré, pour d'autres, une manière de faire et un itinéraire, qui proposent une dynamique de conversion à l'écoute de la Parole de Dieu. Ce chemin des Exercices spirituels est ajusté à chacun par la personne, homme ou femme, qui l'accompagne. La Parole de Dieu parle au cœur : comment servir et aimer davantage, à la manière de Jésus, en s'engageant par des décisions libres ?

Si les Exercices sont une nouveauté pour vous, commencez par une halte spirituelle ou une retraite *Initiation aux Exercices spirituels*, ou *Trouver Dieu dans ma vie*. Pour vos temps de prière avec l'Écriture, vous serez soutenu par des indications pour la prière, un accompagnement personnel et des partages de groupe.

Quant à elle, une retraite à durée choisie permettra un chemin entièrement personnalisé, dans une plus grande solitude bienfaisante.

HALTES SPIRITUELLES

PRIER DEUX JOURS À L'ÉCOLE DE SAINT IGNACE

Vivre un temps de ressourcement pour s'initier à la prière personnelle à l'écoute de la Parole de Dieu selon les Exercices spirituels ou bien approfondir sa pratique. Retraite individuelle en silence avec des temps de partage en groupe. Il n'est pas proposé d'accompagnement personnel.

2
JOURS

2025

Ve 29 août / Di 31 août

Ve 19 déc / Di 21 déc

2026

Ve 28 août / Di 30 août

Début de la halte spirituelle : 19h

Fin de la halte : 17h

2025

Ve 29 août / Di 31 août Préparer votre rentrée avec Dieu

Ve 19 déc / Di 21 déc Deux jours pour préparer Noël

2026

Ve 28 août / Di 30 août Préparer votre rentrée avec Dieu

48H DE DÉSERT

2
JOURS

Une pause à l'écart du brouhaha quotidien. 48 heures pour goûter le silence et se ressourcer. Prier avec la communauté, profiter de la forêt de Meudon. Possibilité de rencontrer un prêtre durant le séjour. Aux dates de votre choix (contacter l'Accueil pour la disponibilité).

JOURNÉE VIVIFIANTE POUR FEMME VIVANTE ! Vivre une journée « spécial femme »

Une journée pour se déconnecter de ce qui agite le quotidien, pour se reconnecter à ce qui vivifie, se ressourcer et... tout simplement se reposer. Au programme, temps de prière, balades, ateliers détente, partages... Une proposition destinée à toutes les femmes, quel que soit leur âge ou leur état de vie.

1
JOUR

2025
Ma 14 oct

2026
Je 15 janv
Ma 10 mars
Je 7 mai

Pour d'autres dates,
consultez le site
www.manrese.com

Début de la journée : 9h30 - Fin de la journée : 17h
Laudes : 9h

RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS avec accompagnement personnel quotidien

TROUVER DIEU DANS MA VIE

Apprendre à écouter la Parole de Dieu avec les Exercices spirituels, pendant 5 jours, et découvrir comment Dieu est présent au cœur de sa vie.

Retraite individuelle en silence avec accompagnement personnel et indications données en groupe.

5
JOURS

2025
Lu 22 sept / Ve 26 sept
Lu 17 nov / Ve 21 nov

2026
Lu 12 janv / Ve 16 janv
Lu 13 avr / Ve 17 avr
Lu 8 juin / Ve 12 juin

Début de la retraite : 11h
Fin de la retraite : 17h

REPÈRES POUR DÉCIDER

Se reporter p. 25

2
JOURS

EXERCICES SPIRITUELS À DURÉE CHOISIE

Pour ceux qui veulent vivre une retraite selon les Exercices spirituels, en choisissant à l'avance la durée, selon leur disponibilité. Parcours et accompagnement individuels.

La retraite peut durer entre 3 et 9 jours (9 jours pour une retraite *Choix de vie*)
Le parcours proposé est totalement individualisé.

Début de la retraite : 19h
Fin de la retraite : 17h

Questionnaire préalable (disponible à l'Accueil ou sur le site www.manrese.com) à adresser au Père Directeur.

Ve 20 févr / Di 1 ^{er} mars	Di 17 mai / Di 24 mai
Ve 27 févr / Di 8 mars	Ve 22 mai / Di 31 mai
Di 8 mars / Di 15 mars	Di 31 mai / Di 7 juin
Di 15 mars / Di 22 mars	Di 7 juin / Di 14 juin

Di 29 mars / Ve 3 avr	Di 14 juin / Di 21 juin
Di 5 avr / Ve 10 avr	Ve 19 juin / Di 28 juin
Di 12 avr / Di 19 avr	Di 28 juin / Di 5 juil
Di 19 avr / Di 26 avr	Ve 3 juil / Di 12 juil
Di 26 avr / Di 3 mai	Ve 10 juil / Di 19 juil
Ve 1 ^{er} mai / Di 10 mai	Ve 10 juil / Di 26 juil
Di 10 mai / Di 17 mai	Me 15 juil / Je 6 août

Ve 17 juil / Di 26 juil
Ve 24 juil / Di 2 août
Ve 31 juil / Di 9 août
Ve 7 août / Di 30 août
Ve 14 août / Di 23 août
Ve 21 août / Di 30 août

3 à 9
JOURS

Périodes pendant lesquelles
insérer votre retraite :

2025
Di 31 août / Di 7 sept
Ve 12 sept / Di 21 sept
Di 21 sept / Di 28 sept
Di 28 sept / Di 5 oct
Ve 3 oct / Ve 10 oct
Di 12 oct / Di 19 oct
Di 19 oct / Di 26 oct
Di 26 oct / Di 2 nov
Ve 31 oct / Di 9 nov
Di 9 nov / Di 16 nov
Di 16 nov / Di 23 nov
Di 23 nov / Di 30 nov
Di 30 nov / Di 7 déc
Ve 5 déc / Ve 12 déc
Di 14 déc / Di 21 déc
Ve 26 déc / Me 31 déc

2026
Ve 2 janv / Di 11 janv
Di 11 janv / Di 18 janv
Di 18 janv / Di 25 janv
Di 25 janv / Di 1^{er} févr
Di 1^{er} févr / Di 8 févr
Di 8 févr / Di 15 févr
Di 15 févr / Di 22 févr

PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Une retraite de 5 jours en silence pour vous aider à discerner dans la prière et à avancer vers une décision dans la foi.

Exposés en groupe, prière à l'écoute de la Parole de Dieu, accompagnement personnel.

Début de la retraite : 11h
Fin de la retraite : 17h

Questionnaire préalable (disponible à l'Accueil ou sur le site www.manrese.com) à adresser au Père Directeur.

5
JOURS

2025
Lu 13 oct / Ve 17 oct
Lu 8 déc / Ve 12 déc

2026
Lu 26 janv / Ve 30 janv
Lu 16 mars / Ve 20 mars
Lu 11 mai / Ve 15 mai
Lu 6 juil / Ve 10 juil

EXERCICES SPIRITUELS 30 JOURS

Vivre les Exercices spirituels de saint Ignace en leur totalité. Cette retraite est destinée à celles et ceux qui ont le désir de chercher et trouver le Seigneur, qui veulent mettre de l'ordre dans leur vie en l'orientant vers Dieu et vérifier le lieu et la manière de Le servir. Elle est une école de liberté pour fonder sa vie à la suite du Christ. Parcours et accompagnement individuels. Pour cette retraite de 30 jours, il est nécessaire d'avoir déjà une expérience des Exercices spirituels.

La retraite du Temps Pascal est particulièrement destinée aux propédeutes, séminaristes et consacré(e)s.

30
JOURS

2026

Temps Pascal :
Di 12 avr (19h)
/ Me 13 mai (10h)

Été :
Me 15 juil / Sa 15 août

Candidature à adresser
au Père Directeur,
accueil@manrese.com
avec une lettre de
motivation préalable à
l'entretien.

Début de la retraite : 17h - Fin de la retraite : 10h

INITIATION AUX EXERCICES SPIRITUELS

S'initier aux Exercices spirituels de saint Ignace, c'est s'entraîner à rencontrer Dieu dans la prière et à reconnaître sa présence dans sa vie. Pour des personnes désireuses d'enraciner leur existence dans une relation à Dieu plus vraie en trouvant ou retrouvant le goût de prier avec la Parole de Dieu.

Retraite individuelle en silence, avec accompagnement personnel et indications données en groupe.

3
JOURS

2025

Lu 1^{er} sept / Je 4 sept
Lu 29 sept / Je 2 oct
Lu 27 oct / Je 30 oct
Lu 1^{er} déc / Je 4 déc

2026

Lu 5 janv / Je 8 janv
Lu 2 févr / Je 5 févr
Lu 2 mars / Je 5 mars
Lu 6 avril / Je 9 avril
Lu 27 avril / Je 30 avril
Lu 25 mai / Je 28 mai
Lu 22 juin / Je 25 juin

Début de la retraite : 18h
Fin de la retraite : 17h

RETRAITE « CHOIX DE VIE »

Se reporter p. 13

9
JOURS

RETRAITE LAUDATO SI

2026

Lu 20 avr / Ve 24 avr

Parcours fondé sur les Exercices spirituels, pendant 5 jours, pour avancer dans la conversion intérieure à laquelle le pape François nous appelle dans son encyclique *Laudato si*.

Retraite individuelle en silence, avec accompagnement personnel et indications données en groupe.

Début de la retraite : 11h

Fin de la retraite : 17h

5
JOURS

RETRAITE : LE CHRIST EN SA SEMAINE SAINTE, ÉCRITURE ET ŒUVRES D'ART

2026

Lu 30 mars / Ve 3 avr

Pendant la Semaine Sainte, méditation de l'Écriture, contemplation d'œuvres d'art.

Retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace, avec accompagnement personnel.

Début de la retraite : 11h - Fin de la retraite : 17h

5
JOURS





Jeunes

RETRAITES AVEC ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL

EXERCICES SPIRITUELS POUR ÉTUDIANTS

Formule de retraite adaptée aux étudiants, pour leur permettre de vivre sur les traces de saint Ignace, un temps de rencontre forte et personnelle avec le Seigneur.

Expérience personnelle de Dieu, découverte du discernement, aide pour orienter sa vie. Alternance de temps en groupe et de temps de prière personnelle dans une ambiance recueillie et conviviale.

Début de la retraite : 11h - Fin de la retraite : 17h

5
JOURS

2025-2026

Lu 29 déc / Ve 2 janv

Procédure
particulière
d'inscription :
voir page sur site Manrèse
www.manrese.com

Deux propositions particulièrement adaptées pour des jeunes qui veulent apprendre à prier à la manière ignatienne.

TROUVER DIEU DANS MA VIE

Se reporter p. 8

5
JOURS

PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Se reporter p. 9

5
JOURS

RETRAITE « CHOIX DE VIE »

Une retraite de 9 jours pour des personnes proches d'une décision importante concernant l'orientation de leur vie (mariage, sacerdoce, vie consacrée). Retraite en silence individuellement accompagnée.

Cette retraite aidera davantage ceux et celles qui ont **déjà cheminé** avec leur question, et qui ont une certaine **habitude de la prière personnelle**.

Questionnaire préalable à envoyer au Père Directeur : accueil@manrese.com.

Début de la retraite : 19h

Fin de la retraite : 17h

9
JOURS

2025

Ve 12 sept / Di 21 sept

Ve 31 oct / Di 9 nov

2026

Ve 2 janv / Di 11 janv

Ve 20 févr / Di 1^{er} mars

Ve 27 févr / Di 8 mars

Ve 1^{er} mai / Di 10 mai

Ve 22 mai / Di 31 mai

Ve 19 juin / Di 28 juin

Ve 3 juil / Di 12 juil

Ve 10 juil / Di 26 juil

Me 15 juil / Je 6 août

Ve 17 juil / Di 26 juil

Ve 24 juil / Di 2 août

Ve 31 juil / Di 9 août

Ve 7 août / Di 30 août

Ve 14 août / Di 23 août

Ve 21 août / Di 30 août





Couples

AVANCER SUR SON CHEMIN DE VIE,
DANS LA VOCATION À L'AMOUR.

Nous vous proposons de vivre un moment fort animé par un couple et un religieux ou une religieuse dans l'esprit des Exercices spirituels de saint Ignace. Pour poser des choix et avancer en couple, ce qui requiert une vraie disponibilité, soutenue par le cadre porteur des « retraites » de Manrèse.

Vous êtes invités à « un cœur large et généreux », un désir fort de communion pour avancer dans l'amour. Le retrait du quotidien et le silence aident à l'écoute bienveillante de soi et de l'autre. Près de retraitants, eux-mêmes à l'écoute de la Parole de Dieu.

De fait, le maître-mot de chaque session pourrait être 'parole' - en liberté et vérité. Les éclairages et les témoignages des animateurs favorisent ce dialogue au sein du couple, avec une attention particulière donnée à l'accompagnement.

AVANT DE S'ENGAGER

A DEUX : EST-CE BIEN LUI, EST-CE BIEN ELLE ?

Homme et femme, chacun unique, sommes-nous "faits l'un pour l'autre" ? Nous sommes ensemble depuis quelques mois voire quelques années, mais nous hésitons à nous engager. Deux jours pour faire le point sur notre histoire, accueillir nos correspondances profondes et nos différences, et envisager l'avenir. Courts éclairages, témoignages, temps de réflexion personnelle et à deux, moments de prière.

Début de la session : 20 h

Fin de la session : 17 h

L'hébergement est en chambre individuelle.

2
JOURS

Plus de 10 dates
par an !

Voir toutes
les dates en 2025
et 2026 sur
www.manrese.com

SÉPARÉMENT : AVANT LA DÉCISION DE S'ENGAGER DANS LE MARIAGE

Deux autres propositions peuvent aider l'un ou l'autre à y voir plus clair. Elles sont à vivre seul, et non à deux.

• SESSION 'REPÈRES POUR DÉCIDER'

Se reporter p. 25

2
JOURS

• RETRAITE 'PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI'

Se reporter p. 9

5
JOURS

Pensez à vous faire offrir une
retraite de préparation en la mettant
sur votre liste de mariage !

ENTRE FUTURS ÉPOUX

EN VUE D'UN MARIAGE CHRÉTIEN

2
JOURS

Pour couples en chemin vers la célébration du sacrement du mariage, croyants ou en recherche, voulant approfondir les fondements humains et spirituels de leur relation. Ce week-end est l'occasion de mieux se connaître et mieux connaître l'autre. Il s'inspire de la spiritualité ignatienne, qui a pour projet de reconnaître la présence de Dieu dans nos expériences d'hommes et de femmes.

Dans un climat de retraite, alternance de brefs éclairages, témoignages, temps de réflexion personnelle et en couple. Participation à la prière de la communauté.

Début de la session : 20h

Fin de la session : 17h

L'hébergement est en chambre individuelle.

Plus de 10 dates
par an !

Voir toutes
les dates en 2025
et 2026 sur
www.manrese.com

ENTRE ÉPOUX

BÂTIR SON COUPLE SUR LE ROC

2
JOURS

Pour couples mariés depuis moins de cinq ans. Parce que l'on s'aime, on décide de se marier. Une fois mariés, on décide de s'aimer. Joies, conflits, peines, jalonnent ce début de chemin ensemble. Regarder séparément et à deux comment cela contribue à la construction du couple et de chacun.

Alternance d'éclairages d'ordre spirituel, de témoignages ponctués d'exemples concrets ; de temps de réflexion personnelle et d'échanges en couple ou en petits groupes, de prière et de célébration.

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h

Voir toutes
les dates en 2025
et 2026 sur
www.manrese.com

SE REDIRE 'OUI' EN DIEU

2
JOURS

Pour couples mariés depuis plus de cinq ans. Prendre du temps à deux, faire le point sur sa vie de couple et réfléchir à ses équilibres ; actualiser son projet de couple dans la perspective de la grâce du sacrement de mariage. Une large place est faite à la réflexion personnelle et au dialogue à deux.

Voir toutes
les dates en 2025
et 2026 sur
www.manrese.com

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h

RETRAITE EN COUPLE À L'ÉCOLE DE SAINT IGNACE SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

2
JOURS

Pour des couples qui veulent s'initier à une retraite en silence et à la prière ignatienne le temps d'un week-end. Se poser, écouter la Parole de Dieu et la prier seul(e) et à deux : faire l'expérience qu'elle est le Roc sur lequel se bâtit le couple. Une large place est laissée à la prière et au dialogue en couple...

Voir toutes
les dates en 2025
et 2026 sur
www.manrese.com

Début de la retraite : 20h - Fin de la retraite : 17h



COMMUNIQUER, SE COMPRENDRE POUR UNE RELATION ÉPANOUIE EN COUPLE

2
JOURS

Prendre le temps pour s'écouter dialoguer en profondeur. Ce week-end permet de se comprendre soi-même, de comprendre l'autre, d'identifier les fondamentaux de notre relation, sous le regard de Dieu. À partir d'expériences partagées et d'enseignements courts vous pourrez :

- Prendre conscience des attitudes propices à une compréhension de l'autre et qui permettent de dépasser les conflits.
- Grandir dans la confiance en soi et en l'autre pour parler en vérité.
- Oser être en vérité avec soi-même et avec l'autre pour faire grandir l'amour dans le couple.

Voir toutes
les dates en 2025
et 2026 sur
www.manrese.com

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h

.....

L'UN CROIT, L'AUTRE NE CROIT PAS : CHEMINER ENSEMBLE

2
JOURS

Cette proposition s'adresse à tous les couples, dont les conjoints suivent des chemins spirituels différents : croyants, athées, agnostiques... Pour s'enrichir et chercher ensemble un chemin de vie et de croissance pour le couple.

Courts enseignements, témoignages, temps de réflexion personnelle, à deux, en petits groupes, et proposition de prière dans le respect de chacun. Inscription en couple ou seul(e).

Voir toutes
les dates en 2025
et 2026 sur
www.manrese.com

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h

Nos propositions sont régulièrement mises à jour et complétées avec le nom des animateurs, consultez notre site www.manrese.com

S'ENGAGER DANS UNE NOUVELLE UNION, CONSTRUIRE ENSEMBLE UN CHEMIN DE VIE

2
JOURS

2025
Ve 24 oct / Di 26 oct

Pour couples dont au moins l'un des deux a vécu l'expérience d'une séparation ou d'un divorce, et qui souhaitent discerner comment cette nouvelle union constitue un chemin de vie. Discerner aussi quelle est leur place dans l'Église aujourd'hui.

Courts éclairages, témoignages concrets, réflexion personnelle et à deux, partage en groupe et prière.

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E) : SE RECONSTRUIRE !

2
JOURS

Se reporter p. 27

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E), OSEZ CHOISIR LA VIE !

PARCOURS
6X1
JOUR

Se reporter p. 27

QUAND LA RELATION EST BLESSÉE, AVANCER AVEC DIEU DANS LA CONFIANCE

2
JOURS

2026
Ve 25 sept / Di 27 sept

Cette retraite s'adresse aux couples qui vivent des difficultés et qui veulent associer Dieu à leurs épreuves et chercher sous son regard un chemin nouveau.

Proposition d'un parcours apaisé de relecture et de partage en couple avec des temps de respiration et de prière.

Début de la session : 20h

Fin de la session : 17h

POUR LES PARENTS

REPÈRES POUR ÊTRE DES PARENTS HEUREUX

2
JOURS

Beau métier que celui de parents ! Deux jours pour sortir du quotidien et mettre ses pratiques éducatives sous le regard de Dieu. Visiter les différentes dimensions de la relation à ses enfants (4 ans et plus), découvrir la meilleure manière d'exercer son autorité, discerner des chemins d'éducation à la liberté.

Témoignages, temps personnels et en couple, moments d'échange et de partage d'expérience en groupe, temps de prière et de célébration.

Début de la session : 20h - Fin de la session : 17h

Voir toutes
les dates en 2025
et 2026 sur
www.manrese.com

PASSAGE À LA RETRAITE

VIVRE À DEUX LA RETRAITE PROFESSIONNELLE

3
JOURS

Refonder son couple au moment où s'envisage la retraite professionnelle. Pour jeunes retraités, un peu avant ou après l'arrêt des activités professionnelles de l'un ou de l'autre ou des deux. Relire sa vie de couple, ses fécondités, ses crises passées et ses pardons, afin de se projeter dans l'avenir et renouveler son dynamisme.

Temps d'enseignement, de témoignage, de réflexion, seul(e), en couple et en groupe. Une large place est laissée au partage en couple, à la prière seul(e) et en couple.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2026
Lu 23 févr / Je 26 févr

MODALITÉS PRATIQUES

POUR VOUS INSCRIRE

Inscription exclusivement* par courrier postal ou sur le site internet **www.manrese.com**

Nous adresser impérativement :

- **le bulletin d'Inscription** imprimé à partir du site **www.manrese.com**.
- **un chèque d'arrhes de 75 €** par personne à l'ordre de « Manrèse Centre spirituel ».

L'inscription ne sera **définitive*** qu'à réception de ces deux éléments adressés à : Manrèse Accueil, 5 rue Fauveau, 92140 Clamart.

**Sauf pour les activités d'une journée, sans hébergement où un simple mail avec vos coordonnées suffit.*

En cas de désistement, il ne sera procédé à aucun remboursement ni report sur un autre séjour sauf en cas de force majeure.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Consultez la page de l'activité choisie sur le site pour connaître son tarif. À titre de repère :

Pension complète : 75 € par jour, chambre simple.

Animation et (ou) accompagnement : 25 € par personne et par jour.

Ces indications correspondent aux frais de fonctionnement du Centre. La question financière ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à l'évoquer lors de votre inscription.

Celles et ceux pouvant donner davantage permettent d'accueillir des personnes en difficulté.

INFORMATIONS PRATIQUES

Apporter : affaires et serviettes de toilette, savon, réveil. Éventuellement chaussures de marche, tenue de bain (forêt de Meudon et piscine à proximité). Bibles disponibles sur place.

N'apportez ni draps ni sac de couchage : les draps sont obligatoirement fournis par le Centre.

Distance depuis la gare de Clamart : Manrèse est à 2 km de la gare (30 mn à pied). Pour l'accès, se reporter au plan.

Horaires : L'horaire indiqué dans le programme correspond au début de l'activité. L'accueil est ouvert une heure avant.

Offices : Laudes (9h) et Messe (12h05 en semaine, 11h30 le dimanche).

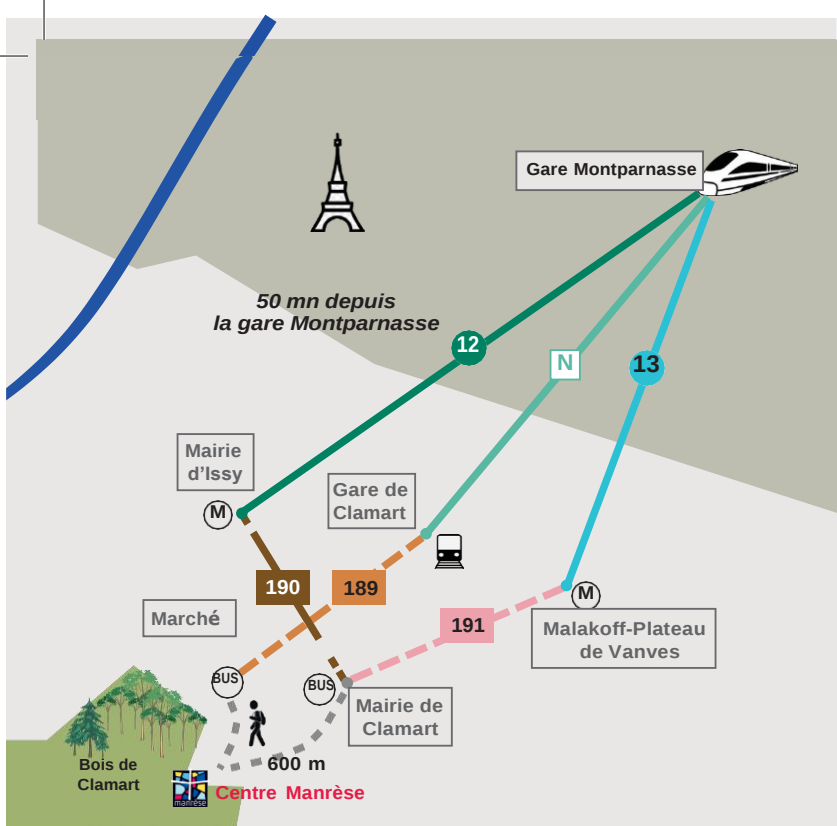
ACCUEIL ET RENSEIGNEMENTS

Tous les jours, de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Tél : 01 45 29 98 60

Fax : 01 46 45 03 13 E-mail : accueil@manrese.com

www.manrese.com



Par les transports en commun :

Train : de Paris-Montparnasse, train de banlieue "Ligne N", descendre à "Clamart", puis Bus 189, station "Hébert-gare". Descendre à l'arrêt "Marché" et poursuivre tout droit à pied par la rue piétonne Jean Jaurès.

Tram 6 : station "Soleil Levant", prendre le bus 189 ou 190

Métro : Ligne 12, station "Mairie d'Issy", puis prendre bus 190 (direction Eglise Meudon-la-Forêt), descendre à l'arrêt "Mairie de Clamart".

Ligne 13, direction Châtillon, station "Porte de Vanves", puis prendre bus 191 (direction Clamart - Place du Garde), descendre à "Mairie de Clamart"

Bus : Ligne 189, descendre à "Marché"

Ligne 190, descendre à "Mairie de Clamart"

Ligne 191, descendre à "Mairie de Clamart"

Pour tous : aller place Ferrari, prendre la rue Taboisse jusqu'à la rue Fauveau (3° à droite). Manrèse est au troisième portail à gauche.

En voiture : de la place Ferrari, tourner à gauche le long de la maison de retraite, prendre à droite la rue du Nord, puis à droite rue de l'Ouest, puis à gauche rue Taboisse, puis première à droite rue Fauveau. Manrèse est au troisième portail à gauche.

BULLETIN D'INSCRIPTION

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom	
	

Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél _____ Portable _____

Courriel _____

Profession

Année de naissance

Êtes-vous déjà venu à Manrèse ? ☐ oui ☐ non

Acceptez-vous de recevoir la newsletter ? ☐ oui ☐ non

Acceptez-vous de recevoir des informations de la famille ignatienne ?

☐ oui ☐ non

Mouvement d'Église

S'inscrit à

Titre

Nom du responsable

Du au



A photograph of a stone wall covered in ivy. Some ivy leaves are green, while others are turning red, suggesting autumn. In the foreground, there are concrete steps. The text "Questions de vie" is overlaid in the center.

Questions de vie

POUR DÉCIDER

SESSION : REPÈRES POUR DÉCIDER

2
JOURS

Difficile de décider, de se décider ! Selon quels critères ? Identifier les conditions requises pour prendre une décision personnelle et libre, en s'inspirant des Écritures et de la tradition chrétienne.

Exposés, temps de réflexion personnelle, moments d'échanges, célébrations et temps de prière. Il n'est pas proposé d'accompagnement personnel.

2026

Ve 27 févr / Di 1^{er} mars

Début de la session : 19 h - Fin de la session : 17 h

.....

RETRAITE : PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

2
JOURS

Se reporter p. 9

RETRAITES CHOIX DE VIE

Se reporter p. 13

9
JOURS

VIE PROFESSIONNELLE

RETRAITE PROFESSIONNELLE, REBATTRE LES CARTES...

3
JOURS

Se préparer à une nouvelle orientation - reconversion professionnelle, temps sabbatique, départ à la retraite. Comment mettre en valeurs les atouts acquis, quel sens donner aux années qui s'ouvrent, comment réinvestir mes relations et en créer de nouvelles, comment prendre soin de moi, de mes proches, quelle nouvelle dynamique spirituelle ? Des questions auxquelles la session donnera des repères.

2025

Lu 20 oct / Je 23 oct

Début de la session : 19 h - Fin de la session 17 h

BILAN DE COMPÉTENCES VOCATIONNEL

*Relire sa vie et mieux se connaître pour
trouver sa vocation professionnelle.*

Dans l'esprit de saint Ignace, vivre une démarche structurée et intensive de bilan personnel et professionnel en groupe pour discerner sa vocation et définir un projet professionnel (ou d'engagement bénévole) réaliste, prenant en compte la personne dans sa globalité. Alternance de travail personnel et en groupe.

6/8
JOURS

2026

Lu 12 janv / Sa 17 janv
(JEUNES PRO)

Di 15 mars / Di 22 mars
Ve 1^{er} mai / Ve 8 mai

Écrire préalablement
à l'animatrice :
Mme Nathalie Arrighi
nath.arrighi@gmail.com
06 84 13 91 16

Début de la session : 9h30 - Fin de la session : 16h

REPÈRES POUR TEMPS D'ÉPREUVE

Que faire quand on traverse une épreuve ? Un week-end pour prendre du recul et trouver des ressources pour rebondir et avancer.

Début de la retraite : 19 h

Fin de la retraite : 17 h

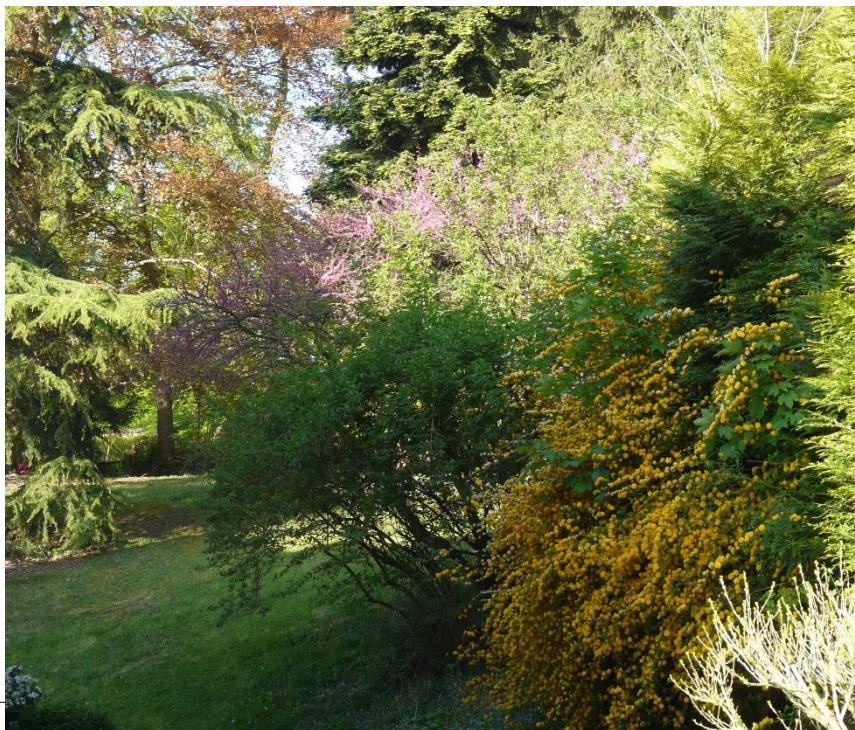
2
JOURS

2025

Ve 19 déc / Di 21 déc

2026

Ve 26 juin / Di 28 juin



SITUATIONS CONJUGALES

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E) : SE RECONSTRUIRE !

Après une séparation ou un divorce qui ont pu être douloureux, comment me relever ? Prendre le temps d'un week-end pour se libérer du poids de la souffrance, faire émerger les ressources qui nous habitent, ouvrir des chemins et reprendre confiance en soi sous le regard de Dieu et en Église.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2
JOURS

2026
Ve 20 mars / Di 22 mars

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E), OSER CHOISIR LA VIE !

Séparé(e) ou divorcé(e) récemment ou depuis plus longtemps, vous peinez à retrouver une vraie joie de vivre, un vrai sens à votre vie.

Parcours de 6 samedis pour cheminer ensemble pour se reconstruire.

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 18h00

PARCOURS

6X1
JOUR

2025
Sa 15 nov
Sa 13 déc

2026
Sa 10 janv
Sa 7 févr
Sa 7 mars
Sa 11 avr

.....

S'ENGAGER DANS UNE NOUVELLE UNION, CONSTRUIRE ENSEMBLE UN CHEMIN DE VIE - Se reporter p. 19

2
JOURS

L'UN CROIT, L'AUTRE NE CROIT PAS : CHEMINER ENSEMBLE - Se reporter p. 18

2
JOURS

VIVRE À DEUX LA RETRAITE PROFESSIONNELLE - Se reporter p. 20

3
JOURS

QUAND LA RELATION EST BLESSÉE, AVANCER VERS DIEU DANS LA CONFIANCE - Se reporter p. 19

2
JOURS



Formations spirituelles

QUELLE FORMATION CHOISIR ?

Nous proposons de façon souple des formations différenciées, progressives et complémentaires. Selon votre situation, selon aussi les besoins qui se font jour là où vous êtes insérés dans la société ou dans l'Église, telle session brève ou tel parcours sera davantage profitable.

N'hésitez pas à nous écrire, pour être conseillés sur la formation qui convient le mieux à votre mission et à votre expérience.

FORMATIONS À L'ACCOMPAGNEMENT

PREMIERS REPÈRES POUR L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Une première approche de l'accompagnement spirituel. Pour des personnes ayant explicitement reçu une mission d'accompagnement spirituel ou d'écoute en Église. La session aborde des domaines variés : écoute, vie spirituelle et psychologie, croissance spirituelle et discernement. Le travail se fait à l'aide de temps en grand groupe, temps personnels de lecture et de réflexion, travaux en petits groupes.

4

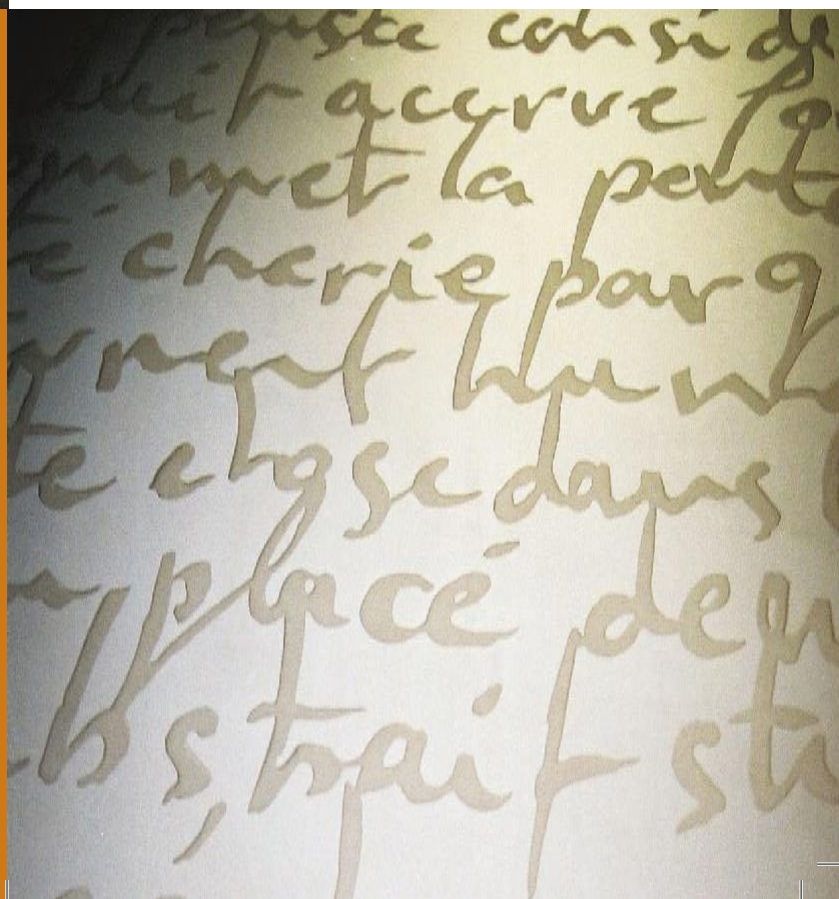
JOURS

2025

Lu 8 juin / Ve 12 juin

Ecrire préalablement
au Père Directeur
accueil@manrese.com

Début de la session : 19h - Fin de la session : 16h



FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Pour responsables pastoraux : Un parcours de formation à l'accompagnement et à l'écoute spirituelle dans la vie courante, destiné à des personnes mandatées par l'Église pour écouter ou accompagner d'autres chrétiens (en aumônerie ou autres secteurs pastoraux) et qui exercent déjà cette mission. Il ne s'agit pas d'une formation à l'accompagnement de retraite.

Les fondements et attitudes de base de l'accompagnement seront travaillés à partir d'exposés, d'études de cas et de travail sur documents.

Ce parcours comprend 4 sessions et 2 week-ends répartis sur 2 ans, plus une retraite individuellement accompagnée (5 jours) à vivre pour soi-même. L'inscription suppose la participation à l'ensemble de ces activités.

Début des sessions : 19h

Fin des sessions : 17h30

RELIRE SA PRATIQUE D'ACCOMPAGNEMENT

Une supervision en groupe qui s'adresse **à des accompagnateurs de retraites dans la vie**. Travail de relecture de sa pratique à la lumière des outils que fournissent les Exercices spirituels : reprises d'expérience, échanges, lectures de passages du livret des Exercices.

L'inscription au parcours suppose de participer aux trois sessions qui forment un ensemble.

Début des sessions : 18h - Fin des sessions : 18h

PARCOURS
sur
2 ans

2 premières sessions et week-end
pour 2025-2026

2025

Je 13 nov / Di 16 nov

2026

Sa 31 janv (10h) / 1^{er} févr (17h30)

Ve 6 mars / Lu 9 mars

Candidatures avec
une lettre de motivation à
adresser au Père Directeur
accueil@manrese.com

PARCOURS
3
sessions

Parcours
animé par Sr Sylvie Robert sa

2025

Ve 21 nov / Sa 22 nov

2026

Ve 27 mars / Sa 28 mars

Ve 5 juin / Sa 6 juin

Ecrire préalablement
à l'animateur
accueil@manrese.com

FORMATION À LA SUPERVISION

Une session d'**apprentissage de la supervision** pour des personnes qui ont été pressenties pour rendre ce service auprès d'accompagnateurs de retraites, au sein de la Communauté de Vie Chrétienne ou en d'autres lieux.

Début de la session : 19h

Fin de la session : 17h

3

JOURS

2025

Di 30 nov / Me 3 déc

2026

Lu 1^{er} juin / Je 4 juin

Ecrire préalablement à l'animatrice
Sr Sylvie Robert sa
accueil@manrese.com

ACCOMPAGNER DES PERSONNES VICTIMES D'ABUS : DE LA VIOLENCE SUBIE À UN CHEMIN VERS DIEU

Partant de la réalité des violences subies et de leurs conséquences, il s'agira de donner aux accompagnateurs des éléments psychologiques, sociologiques, juridiques et spirituels aidant au discernement, ainsi que des outils pédagogiques permettant d'écouter et d'accompagner de manière ajustée les personnes en souffrance.

Cette session s'adresse en priorité à des accompagnateurs spirituels susceptibles d'accompagner des personnes victimes d'abus et/ou de violences sexuelles.

Début de la session : 14h

Fin de la session : 16h30

3

JOURS

2025

Lu 15 sept / Je 18 sept

Candidature à adresser
au Père Directeur
accueil@manrese.com

Animateurs :
Mme Michèle Vallée
Mme Laure Templier
M. Joël Molinario



POUR PRÊTRES, RELIGIEUX(SES) ET CONSACRÉ(E)S

PARCOURS « REBONDIR DANS LA VIE SPIRITUELLE »

Pour des prêtres, religieux, religieuses et consacré(e)s ayant au moins 20 ans d'engagement, **un parcours de ressourcement** en 4 temps forts (3 sessions de 3 jours et une retraite de 9 jours individuellement accompagnée) répartis sur l'année pour :

- Se poser et se reposer sous le regard du Seigneur.
- Relire avec Lui la tranche de vie écoulée.
- Trouver un nouveau souffle dans sa vie spirituelle et son engagement.

Cette activité s'adresse à des personnes de moins de 70 ans.

Sessions : Début 17h - Fin 14h

Retraite : Début 19h - Fin 10h

PARCOURS

sur
1 an

2025

Lu 10 nov / Je 13 nov

2026

Lu 12 janv / Je 15 janv

Lu 16 mars / Je 19 mars

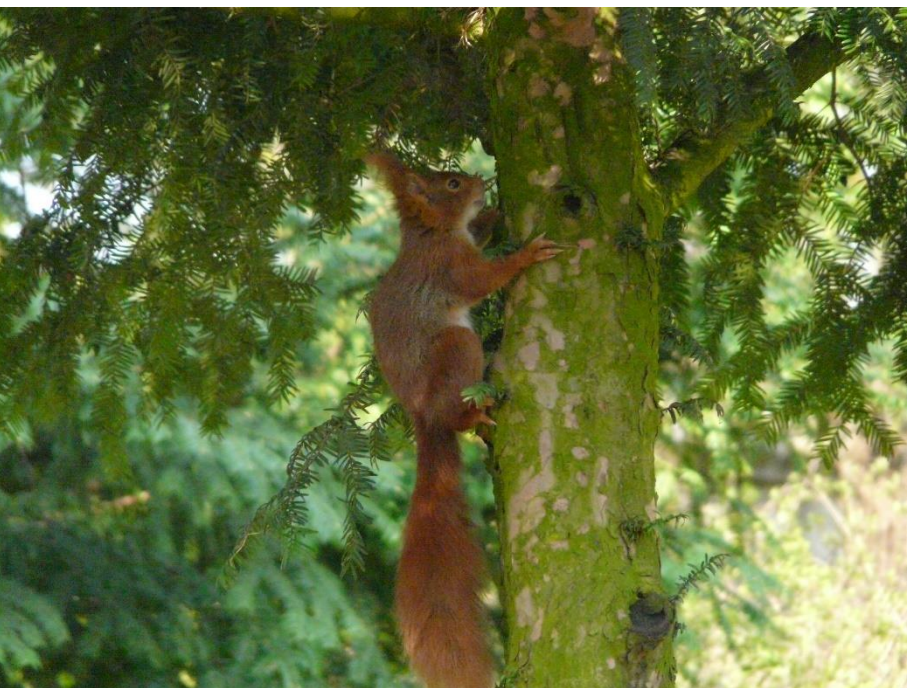
Retraite :

Ma 26 mai / Ve 5 juin

Candidatures à adresser
au P. Jean-Noël
Audras sj qui
coordonne les
inscriptions, avec une
lettre de présentation
et de motivation.
accueil@manrese.com

Animateurs :

Mme France Nijdam
Sr Christine Gizard sa
Sr Joëlle Ferry xav
P. Jean-Noël Audras sj



EXERCICES SPIRITUELS 30 JOURS POUR PROPÉDEUTES, SÉMINARISTES ET CONSACRÉ(E)S

Se reporter p. 10

30
JOURS

APPROFONDISSEMENTS

DYNAMIQUE DES EXERCICES SPIRITUELS

Une session de formation de 5 jours destinée à des personnes appelées au service de l'accompagnement selon les Exercices spirituels.

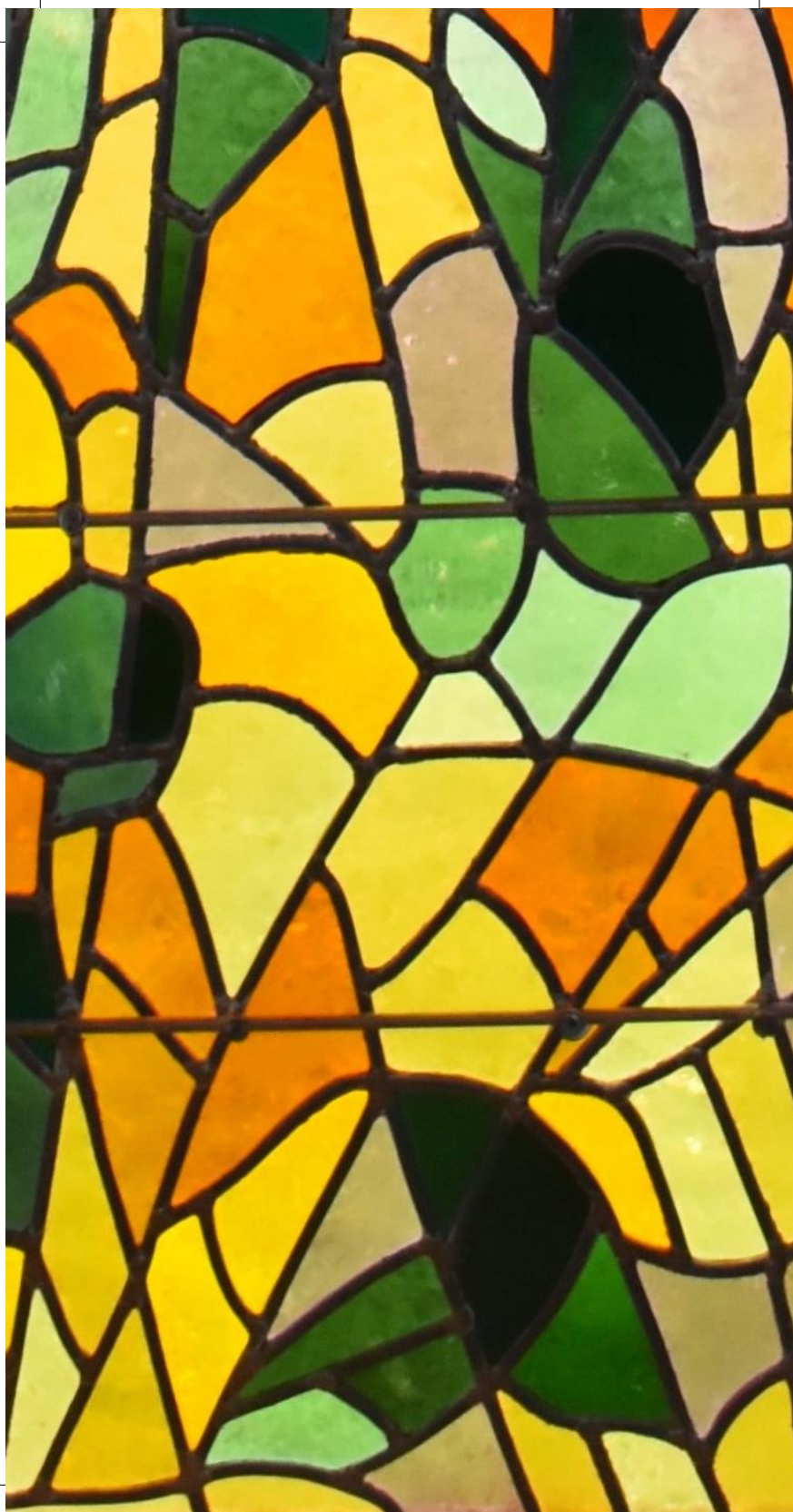
5
JOURS

2025
Lu 8 déc / Ve 12 déc

Ecrire préalablement
au Père Directeur
accueil@manrese.com

Animateurs :
Sr Sylvie Robert sa
P. Jean-Paul Lamy sj

Début de la session : 10h - Fin de la session : 18h



FORMATIONS SPÉCIFIQUES

avec les Facultés Loyola Paris

FORMATION AU DISCERNEMENT PASTORAL

Le discernement pastoral dans la dynamique d'*Amoris Laetitia*

Une formation, **destinée aux acteurs pastoraux** (laïcs, religieux, clercs) en situation d'accueil, d'écoute ou d'accompagnement, avec un focus particulier sur les situations familiales diverses (catéchuménat, accueil paroissial, pastorale des familles, diaconie, animation des groupes de jeunes, liturgie, etc.).

PARCOURS
3X2
JOURS



2025

Ve 21 nov / Sa 22 nov
(Facultés Loyola Paris)
en journée 9h30-17h

2026

Ve 16 janv / Sa 17 janv
(Facultés Loyola Paris)
en journée 9h30-17h

Ve 13 mars (9h30) /
Sa 14 mars (17h)
(Centre Manrèse)
logement sur place

Inscriptions :
www.loyolaparis.fr

Contacts :

P. Alain Thomasset sj : alain.thomasset@jesuites.com

COMPRENDRE, DISCERNER, PRIER

2 REVUES DANS LA TRADITION JÉSUITE



ACTUALITÉ www.revue-etudes.com

Revue de culture contemporaine : accessible et fiable, *Études* traite les grands sujets du monde contemporain : actualité internationale, société, religion et culture. Avec les meilleurs spécialistes pour chaque sujet.

Mensuel, **114 €** pour l'abonnement 1 an



SPIRITUALITÉ www.revue-christus.com

Pour l'homme en quête de Dieu, un accompagnement de sa vie spirituelle et sa recherche de repères et de discernement. Avec des conseils de lecture et suggestions de formations.

Trimestriel, **42 €** pour l'abonnement 1 an

MANRÈSE-2021

Je choisis de m'abonner à :

☐ Études ☐ Christus (cochez)

Nom, Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Mail :

À retourner à SER - Abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris
Accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de SER
ou www.ser-sa.com sur lequel vous trouverez les 2 revues.

Offre valable jusqu'au 31/12/2021. Vos coordonnées sont destinées à la Société d'Édition de Revues, qui édite « Études et Christus ». Elles sont enregistrées dans notre fichier à des fins de traitement de votre abonnement et envoi de la newsletter. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression à l'adresse suivante : SER Abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris. Vos données sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux, si vous ne le souhaitez pas, cochez cette case : ☐



Que deviendra Tom ?



Grâce à vous, il pourra compter sur la Fondation de Montcheuil

1^{re} Fondation reconnue d'utilité publique pour l'Éducation jésuite.

Chaque année, la Fondation de Montcheuil soutient une trentaine de projets à destination des jeunes, notamment des jeunes les plus fragiles: bourses de scolarité, soutien scolaire, financement des écoles de production, projets d'insertion pour jeunes réfugiés.

Grâce à vos dons, la fondation agit pour l'éducation et la formation de la jeunesse.

Pour vos dons et toute information :

Fondation de Montcheuil, 42 rue de Grenelle - 75007 Paris
+33 (0)1 44 39 75 10 - contact@fondation-montcheuil.org

www.fondation-montcheuil.org



Fondation reconnue d'utilité publique et abritante, habilitée à recevoir des dons, legs et investissements philanthropiques



Croire & Comprendre

**Une formation pour tous,
modulable et de niveau universitaire, en 1 à 3 ans**

- **Parcours « A la carte » :**
Choix de cours libre parmi le programme des Facultés Loyola Paris
- **Parcours Fondamental :** Choix de cours guidé pour acquérir les fondamentaux de la foi. Inclus des cours de philosophie, théologie (théologies biblique, fondamentale, dogmatique, morale et pratique), histoire de l'Eglise, spiritualité.
- **Parcours Laudato Si' :** Parcours complet pour s'approprier l'encyclique *Laudato Si'* et les enjeux éthiques actuels en matière d'environnement et de société.

www.loyolaparis.fr



Soutenir la spiritualité ignatienne

BULLETIN DE GÉNÉROSITÉ



« Nous voulons rendre grâce pour la richesse de l'accompagnement jusqu'au mariage qu'on nous a offert. »

« Merci pour votre magnifique travail. Cela me soutient vraiment dans ma foi et dans ma vie. »

Le Centre spirituel remercie chaleureusement tous les bienfaiteurs qui apportent leurs soutiens.

Sans cette longue lignée de bienfaitrices et de bienfaiteurs qui remonte jusqu'à l'aventure spirituelle de saint Ignace, la Compagnie de Jésus n'aurait pas existé ! La présence de ces femmes et de ces hommes qui l'aidèrent a été pour lui un réel témoignage de la miséricorde de Dieu. Les uns par leur temps donné, les autres financièrement.

Nous sommes heureux de perpétuer ce geste et de vous inviter à participer à la mission de la Compagnie de Jésus.

Merci de votre aide !

OUI, je fais un don selon mes possibilités :

☐ 50 € ☐ 150 € ☐ 300 € ou€ (montant libre)

Civilité : Prénom : Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Email :

☐ **Je soutiens directement le Centre spirituel**

☐ Châtelard ☐ Coteaux-Pais ☐ La Pairelle

☐ Manrèse ☐ Penboc'h (cochez la case)

Ce don ne
donne pas droit
à un reçu
fiscal.

Bulletin à adresser au Centre spirituel soutenu accompagné d'un chèque à l'ordre du Centre spirituel.

☐ **Je soutiens la Compagnie de Jésus,**

principal contributeur du Centre spirituel, pour toutes les actions caritatives qu'elle porte.

Un reçu
fiscal vous sera
envoyé.

Par chèque : bulletin à adresser au **Bureau du développement, Compagnie de Jésus, 42 bis rue de Grenelle 75007 Paris,** accompagné d'un chèque à l'ordre de la « Compagnie de Jésus » (précisez quel Centre vous fréquentez au dos du chèque)

Ou don en ligne : www.jesuites.com/don (précisez quel Centre vous fréquentez dans le champ « message personnel »)

Ou virement bancaire : IBAN : FR76 3006 6100 4100 0202 1330 129
BIC : CMCIFRPP (en précisant « DON », votre NOM et quel Centre vous fréquentez dans le libellé).

Pour recevoir votre reçu fiscal, merci d'indiquer vos nom et adresse à dons@jesuites.com

☐ **Merci de m'adresser votre brochure d'informations sur les legs, donations et assurances-vie.**



A QUOI SERVENT LES DONS ?

C'est très concrètement grâce à votre générosité que nous parvenons par exemple à :

- **développer les projets apostoliques fondés sur la richesse des Exercices Spirituels et la dynamique de la spiritualité ignatienne,**
- **maintenir une caisse de solidarité suffisante** pour financer les retraites de personnes en difficultés,
- **et entretenir et rénover les lieux (oratoire, chapelle, parloirs...)** afin qu'ils soit toujours accueillants et conformes aux normes.

POUR VOTRE INFORMATION

LE COÛT D'UN SÉJOUR EST EN MOYENNE DE **75 €/PERSONNE/JOUR** (pension complète).

LES FRAIS D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ANIMATION SONT DE L'ORDRE DE **25 €/PERSONNE/JOUR**.

LA CONFÉRENCE DES ÉVÊQUES DE FRANCE PRÉCONISE UN HONORAIRE DE **54 € MINIMUM** POUR UNE INTERVENTION D'UNE HEURE D'UN PRÊTRE.

*« Je viens de suivre
une session de 5 jours
d'initiation aux
Exercices Spirituels.
Quelle magnifique
expérience ! Merci
beaucoup pour tout
ce que vous faites !
Que Dieu vous bénisse
et vous garde ! ».*





OBTENIR UN RECU FISCAL :

Si vous êtes imposable, il ne doit pas y avoir de réticences à utiliser à plein les déductions fiscales prévues par le législateur. La Compagnie de Jésus, en tant que congrégation religieuse reconnue, peut délivrer des reçus fiscaux pour les dons ponctuels des individus ou des entreprises.

DON ECHELONNÉ, DON REGULIER Y avez-vous pensé ?

Si vous préférez étaler votre engagement sur toute l'année, vous pouvez répartir votre don par exemple chaque mois. Si vous pouvez planifier un engagement sur plusieurs années, vous sécurisez les soutiens et nous accompagnez dans la durée. Merci !

DONNER DANS LE TEMPS, PARTAGER LES FRUITS DE SON EPARGNE

Le saviez-vous ?

La Compagnie de Jésus et le Centre spirituel peuvent bénéficier de legs, donations et assurances vie. Si vous souhaitez recevoir une documentation ou échanger pour progresser dans votre réflexion, sans engagement et en toute confidentialité, le P. Bruno Régent sj, référent Legs pour la Compagnie de Jésus et ses Œuvres, est à votre écoute au 06 20 74 43 96 ou à legs@jesuites.com.

Vous souhaiteriez plus d'informations sur les différents projets à soutenir ou sur les autres modalités de soutien et les avantages fiscaux possibles ? Nous sommes à votre écoute pour vous répondre et vous guider !

Mme Stabelle Demanou Tiofack, responsable des relations donateurs 01 81 51 40 27 ou dons@jesuites.com

Merci de votre participation
et de votre générosité.

RESTEZ EN COMPAGNIE D

LES EXERCICES SPIRITUELS... C'EST QUOI ?

Fruits de l'expérience de saint Ignace, les *Exercices spirituels* sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses.

Lors d'une retraite avec les *Exercices spirituels*, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel qui vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus ajustée au plan de Dieu.

› Pour en savoir plus : jesuites.com



« De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on Exercices spirituels toute manière de prier, méditer, contempler, examiner sa conscience, etc. pour chercher et trouver la volonté de Dieu. »

Exercices spirituels 1

POUR NOURRIR SA VIE SPIRITUELLE



Portail Prie en chemin : un espace de ressourcement en ligne pour découvrir et vivre les *Exercices spirituels* au cœur de sa vie quotidienne : podcasts de méditation guidée, topos vidéos, retraites en ligne, annuaire des retraites en centres spirituels... prienchemin.org



Click to Pray : chaque mois prier avec le Pape pour les grands défis de l'humanité et de la mission de l'Eglise. clicktopray.org/fr

Christus

Revue Christus : pour les accompagnateurs et tous ceux qui veulent approfondir leur vie spirituelle. revue-christus.com



Éditions jésuites : des publications pour nourrir sa foi et sa recherche personnelle. editionsjesuites.com

LES CENTRES SPIRITUELS



■ CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES

Les cinq centres spirituels jésuites en France et en Belgique sont animés par des équipes composées de pères jésuites, de religieuses et de laïcs de tradition ignatienne.

- **Manrèse** (Ile-de-France)
Tel : 01 45 29 98 60 manrese.com
- **Le Châtelard** (Lyon)
Tel : 04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
- **Les Coteaux-Païs** (Sud-Ouest)
Tel : 05 62 71 65 30 coteaux-pais.net
- **La Pairelle** (Namur - Belgique)
Tel : 00 (32) 81 46 81 11... lapairelle.be
- **Penboc'h** (Vannes)
Tel : 02 97 44 83 83 penboch.fr



■ CENTRES IGNATIENS

DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

- **Le Hautmont** (Lille)
Tel : 03 20 26 09 61 hautmont.org
- **Saint-Hugues de Biviers** (Grenoble)
Tel : 04 76 90 35 97 st-hugues-de-bivier.org

DES SŒURS DU CÉNACLE

- **Notre-Dame du Cénacle** (Versailles)
Tel : 01 39 50 21 56 ndcenacle.org

DES RELIGIEUSES DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

- **Centre Sophie Barat** (Joigny)
Tel : 03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com

■ LE PAS IGNATIEN

Différents « Chemins ignatients » ou associations locales proposent des soirées de prière, journées de récollection, *Exercices spirituels* dans la vie ordinaire ou d'autres activités dans la tradition ignatienne.

QUI SONT LES JÉSUITES ?

« Compagnons de Jésus », tel est l'autre nom des jésuites. Leur histoire est en effet une extraordinaire aventure humaine et spirituelle, commencée au cœur de l'Europe il y a cinq siècles à la suite d'Ignace de Loyola.

Hommes de contemplation et d'action, ils sont engagés dans des missions extrêmement variées : éducation, pastorale des jeunes, accompagnement spirituel, service des pauvres et des réfugiés, recherche intellectuelle et publications... Cette diversité vient de l'intuition qu'aucun aspect de la vie humaine n'est étranger à Dieu.

> Pour en savoir plus : jesuites.com



Attirés en même temps vers Dieu et vers le monde : contemplatifs et actifs. Entre prière et action, les jésuites vivent au milieu des hommes, unis au Christ.

*35e Congrégation Générale 2008,
Décret 2, §8*

PRÉFÉRENCES APOSTOLIQUES UNIVERSELLES

Pour servir l'Église et le monde, quatre « préférences apostoliques universelles » ont été définies pour orienter la mission des 15 000 jésuites et de leurs partenaires.



1. Montrer la voie vers Dieu à l'aide des *Exercices spirituels* et du discernement.



2. Faire route avec les pauvres et les exclus, mission de justice et de réconciliation.



3. Accompagner les jeunes dans la création d'un avenir porteur d'espérance.



4. Travailler avec d'autres pour la sauvegarde de notre « Maison Commune »

prie en chemin

Rencontrer Dieu
au quotidien



12 minutes de **méditation guidée audio**
d'un passage de la **Parole de Dieu**

Plus d'informations : www.prienchemin.org

Une proposition ignatienne
pour nourrir sa vie spirituelle

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

EN familles

AVEC LES JÉSUITES

Prendre soin de nos relations familiales
sous le regard de Dieu
et s'engager joyeusement
au cœur des grands enjeux du monde.

À partir de ce que vivent les familles dans leur plus grande diversité, les jésuites vous proposent des :

- Sessions et vacances spirituelles
- Week-ends thématiques
- Retraites spirituelles en ligne
- Propositions à vivre « à la maison »

Dans un style simple, joyeux, créatif ...
et uni au Christ !



Retrouvez toutes les propositions pour les familles sur jesuites.com/familles
Contact : familles@jesuites.com



CENTRE SPIRITUEL MANRÈSE

**Notre vocation :
En Dieu,
accompagner des libertés**



5, rue Fauveau
92140 Clamart

Tél : 01 45 29 98 60
accueil@manrese.com

www.manrese.com



 @centres_spi

www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites/