

# MANRÈSE

Programme

# 2023 • 2024



Le centre spirituel  
jésuite  
en Ile-de-France



*Jésus inaugure sa mission avec cette annonce, bienfaisante :  
Le temps est accompli : proche est le Royaume de Dieu !  
Convertissez-vous !  
Et croyez en la Bonne nouvelle ! (Marc 1, 14-15).*

## **BIENVENUE À MANRÈSE**

### **Lieu de silence, de ressourcement et de respiration**

Nous sommes heureux de vous présenter le programme 2023-24 de Manrèse, le centre spirituel jésuite en Ile-de-France. Situé à Clamart, au sud de Paris, à proximité de la forêt de Meudon, Manrèse offre un lieu de paix et de silence, propice à la respiration, au ressourcement et à la prière.



Les crises sanitaires, politiques, écologiques se succèdent et nous plongent dans des temps incertains, éprouvants. Nous vous accueillons pour vous aider à reprendre souffle, en Dieu et aussi pour mieux entendre ce que le temps présent appelle comme changements personnels et défis pour tous. Nous transformons en renouvelant notre façon de penser pour *discerner* quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait (Rm 12, 2).

### **Des propositions fortes et renouvelées**

Toutes les propositions sont enracinées dans l'expérience des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola (1491-1556), un des fondateurs et le premier supérieur général de la Compagnie de Jésus. Les Exercices sont en effet une véritable école de conversion, alliant écoute de la Parole de Dieu, discernement de sa volonté et engagement généreux à son service. Outre les sessions pour avancer vers le mariage chrétien, de nombreuses propositions aident les couples à se ressourcer. Les retraites selon les Exercices continuent de se développer et un nombre croissant de jeunes adultes y participent avec profit. Et bien sûr, les formations à l'accompagnement spirituel.

### **Une équipe d'animation plurielle**

Avec le Directeur, une équipe composée de pères jésuites, de religieuses et de laïcs anime le Centre et ses activités : P. Jean-Noël Audras, Mme Marie-Paule Bahisson, Mme Isabelle Bénard, Mme Cécile Bergamasco, P. Sylvain Cariou-Charton, P. Jean-Marie Carrière, P. Pierre Clermidy, M Nabil Chami, Sr Claude Deschamps, Mme Anne Fumex, P. Laurent Gallois, Sr Christine Gizard, P. Christophe Kerhardy, P. Dominique L'Ébraly, Mme Cécile Linder, Mme et M Patricia et Luc Dumont, Sr Sylvie Robert, Mme et M Caroline et Yann Blaise, Mme Élisabeth Moreau de Saint-Martin. Soutenue par de nombreux autres accompagnatrices et accompagnateurs !

### **Discerner des chemins de liberté**

Nous nous y consacrons jour après jour, témoins émerveillés de l'œuvre de Dieu dans les cœurs et les vies.

**Bonne lecture à tous !**

Le Directeur  
Clément Nguyen sj





# SOMMAIRE

6

## RETRAITES

Haltes spirituelles  
Retraites selon  
les Exercices spirituels

12

## JEUNES

Retraites avec  
accompagnement personnel

14

## COUPLES

Avant de s'engager  
Entre futurs époux  
Entre époux  
Pour les parents  
Passage à la retraite

24

## QUESTIONS DE VIE

Pour décider  
Vie professionnelle  
En temps d'épreuve  
Situations conjugales

28

## FORMATIONS SPIRITUELLES

Formations à l'accompagnement  
Pour prêtres, religieux, et consacrés  
Approfondissements  
Formations spécifiques

21

## MODALITÉS PRATIQUES

*Bulletin d'inscription  
en pages centrales*

38

- SOUTENIR LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE
- EN COMPAGNIE DES JÉSUITES



## Retraites

### QUELLE RETRAITE CHOISIR ?

Saint Ignace de Loyola a inventé, pour d'autres, une manière de faire et un itinéraire, qui proposent une dynamique de conversion à l'écoute de la Parole de Dieu. Ce chemin des Exercices spirituels est ajusté à chacun par la personne, homme ou femme, qui l'accompagne. La Parole de Dieu parle au cœur : comment servir et aimer davantage, à la manière de Jésus, en s'engageant par des décisions libres ?

Si les Exercices sont une nouveauté pour vous, commencez par une **halte spirituelle** ou une **retraite** *Trouver Dieu dans ma vie*. Pour vos temps de prière avec l'Écriture, vous serez soutenu par des indications pour la prière, un accompagnement personnel et des partages de groupe.

Quant à elle, une **retraite à durée choisie** permettra un chemin entièrement personnalisé, dans une plus grande solitude, bienfaisante.

### UN JOUR AVEC LA PAROLE DE DIEU

Avec d'autres, vivre une journée de ressourcement spirituel en silence, se remettre devant Dieu, écouter et méditer sa Parole. A l'aide de conseils simples, prier à partir d'un texte de la Bible selon la pédagogie de saint Ignace et vivre des moments de prière personnelle et de partage en groupe. La messe est proposée au cours de la journée.

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 17h - Laudes à 9h

1  
JOUR

2023  
Lu 18 sept  
Lu 16 oct  
Lu 6 nov  
Lu 13 nov  
Lu 11 déc

2024  
Lu 15 janv  
Lu 8 avr  
Lu 27 mai

### PRIER DEUX JOURS À L'ÉCOLE DE SAINT IGNACE

Vivre un temps de ressourcement pour s'initier à la prière personnelle à l'écoute de la Parole de Dieu selon les Exercices spirituels ou bien approfondir sa pratique. Retraite individuelle en silence avec des temps de partage en groupe. Il n'est pas proposé d'accompagnement personnel.

Début de la halte spirituelle : 19h

Fin de la halte : 17h

2  
JOURS

2023  
Ve 1 sept / Di 3 sept  
Lu 25 sept / Me 27 sept  
Ve 15 déc / Di 17 déc

2024  
Ve 17 mai / Di 19 mai  
Ve 30 août / Di 1 sept

2023

Ve 1 sept / Di 3 sept	Préparer votre rentrée avec Dieu
Lu 25 sept / Me 27 sept	Prier deux jours à l'école de saint Ignace
Ve 15 déc / Di 17 déc	Deux jours pour préparer Noël

2024

Ve 17 mai / Di 19 mai	Prier deux jours à l'école de saint Ignace
Ve 30 août / Di 1 sept	Préparer votre rentrée avec Dieu

## JOURNÉE VIVIFIANTE POUR FEMME VIVANTE ! Vivre une journée « spécial femme »

Une journée pour se déconnecter de ce qui agite le quotidien, pour se reconnecter à ce qui vivifie, se ressourcer et... tout simplement se reposer. Au programme, temps de prière, balades, ateliers détente, partages... Une proposition destinée à toutes les femmes, quel que soit leur âge ou leur état de vie.

Début de la journée : 9h30 - Fin de la journée : 17h  
Laudes : 9h

1  
JOUR

2023  
Je 16 nov

2024  
Ma 23 janv  
Ma 19 mars

Pour d'autres dates,  
consultez le site  
[www.manrese.com](http://www.manrese.com)

## RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS avec accompagnement personnel quotidien

### TROUVER DIEU DANS MA VIE

Apprendre à écouter la Parole de Dieu avec les Exercices Spirituels, pendant 5 jours, et découvrir comment Dieu est présent au cœur de sa vie.

Retraite individuelle en silence avec accompagnement personnel et indications données en groupe.

Début de la journée : 11h  
Fin de la journée : 17h

5  
JOURS

2023  
Lu 4 sept / Ve 8 sept  
Lu 18 sept / Ve 22 sept  
Lu 9 oct / Ve 13 oct  
Lu 30 oct / Ve 3 nov  
Lu 20 nov / Ve 24 nov  
Lu 18 déc / Ve 22 déc

2024  
Lu 15 janv / Ve 19 janv  
Lu 26 fév / Ve 1<sup>er</sup> mars  
Lu 25 mars / Ve 29 mars  
Lu 15 avr / Ve 19 avr  
Lu 20 mai / Ve 24 mai  
Lu 10 juin / Ve 14 juin  
Lu 8 juil / Ve 12 juil  
Lu 19 août / Ve 23 août  
Lu 16 sept / Ve 20 sept

### REPÈRES POUR DÉCIDER

Se reporter p. 25

2  
JOURS

## EXERCICES SPIRITUELS À DURÉE CHOISIE

Pour ceux qui veulent vivre une retraite selon les Exercices spirituels, en choisissant à l'avance la durée entre 3 et 9 jours, selon leur disponibilité. Parcours et accompagnement individuels.

Le Centre Manrèse offre des plages de 7-10 jours pour vous permettre de faire des Exercices spirituels selon la durée qui vous convient et que vous choisissez à l'avance.

La retraite peut durer entre 3 et 9 jours (9 jours pour une retraite Choix de vie) Le parcours proposé est totalement individualisé.

Questionnaire préalable (disponible à l'accueil ou sur le site [www.manrese.com](http://www.manrese.com)) à adresser au Père Directeur.

Début de la retraite : 19h  
Fin de la retraite : 17h

Di 7 avr / Di 14 avr  
Di 21 avr / Di 28 avr  
Ve 26 avr / Di 5 mai  
Di 12 mai / Di 19 mai  
Di 26 mai / Di 2 juin  
Ve 31 mai / Di 9 juin

Di 16 juin / Di 23 juin  
Ve 21 juin / Di 30 juin  
Ve 28 juin / Di 7 juil  
Di 7 juil / Di 14 juil  
Ve 12 juil / Di 21 juil  
Di 21 juil / Di 28 juil

Lu 29 juil / Di 4 août  
Ve 2 août / Di 11 août  
Ve 11 août / Di 18 août  
Ve 16 août / Di 25 août  
Ve 23 août / Di 1<sup>er</sup> sept  
Di 1<sup>er</sup> sept / Di 8 sept

### PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Une retraite de 5 jours en silence pour vous aider à discerner dans la prière et à avancer vers une décision dans la foi.

Exposés en groupe, prière à l'écoute de la Parole de Dieu, accompagnement personnel.

Candidature à adresser au Père Directeur, [accueil@manrese.com](mailto:accueil@manrese.com) avec une lettre de motivation préalable à l'entretien.

Début de la retraite : 11h  
Fin de la retraite : 17h

3 à 8  
JOURS

Périodes pendant lesquelles insérer votre retraite :

2023  
Ve 1<sup>er</sup> sept / Ve 8 sept  
Ve 15 sept / Di 24 sept  
Ve 29 sept / Di 8 oct  
Di 15 oct / Di 22 oct  
Ve 20 oct / Di 29 oct  
Ve 27 oct / Di 5 nov  
Ve 10 nov / Di 19 nov  
Di 26 nov / Di 3 déc  
Di 10 déc / Ve 22 déc

2024  
Lu 1 janv / Ve 12 janv  
Di 14 janv / Di 21 janv  
Di 28 janv / Di 4 fév  
Di 4 fév / Di 11 fév  
Ve 9 fév / Di 18 fév  
Ve 16 fév / Di 25 fév  
Ve 1<sup>er</sup> mars / Di 8 mars  
Di 17 mars / Di 24 mars  
Lu 1<sup>er</sup> avr / Di 7 avr

5  
JOURS

2023  
Lu 11 déc / Ve 15 déc

2024  
Lu 8 janv / Ve 12 janv  
Lu 11 mars / Ve 15 mars  
Lu 29 avr / Ve 3 mai  
Lu 24 juin / Ve 28 juin  
Lu 2 sept / Ve 6 sept

Avec la participation  
de **MAGIS**  
— PARIS —

## EXERCICES SPIRITUELS 30 JOURS

Vivre les Exercices spirituels de saint Ignace en leur totalité. Cette retraite est destinée à celles et ceux qui ont le désir de chercher et trouver le Seigneur, qui veulent mettre de l'ordre dans leur vie en l'orientant vers Dieu et vérifier le lieu et la manière de Le servir. Elle est une école de liberté pour fonder sa vie à la suite du Christ. Parcours et accompagnement individuels.

Pour cette retraite de 30 jours, il est nécessaire d'avoir déjà une expérience des Exercices spirituels.

La retraite du Temps Pascal est particulièrement destinée aux propédeutes, séminaristes et consacré(e)s.

Début de la retraite : 17h - Fin de la retraite : 10h

## PAR LE CHRIST, RENOUER AVEC L'ÉGLISE. Pour les personnes blessées par l'Église et dans l'Église

Blessés par des membres de l'Église, vous avez le désir de Dieu en vous et vous sentez le besoin de restaurer votre lien avec l'Église.

Grâce à des repères simples tirés de l'expérience de St Ignace de Loyola, vous serez invité à méditer des passages bibliques, personnellement et en groupe. Des moments de silence et d'autres de partage. Il vous sera aussi proposé une écoute personnelle.

Accueillir la Parole de Dieu comme lieu de vie qui peut nous conduire vers l'Église.

Des temps vous seront offerts pour exprimer et partager vos attentes vis-à-vis de cette Église.

Animées par...des personnes blessées par l'Église.

Une attention sera portée à ce que chaque personne se sente reconnue ....

Début de la retraite : 19h - Fin de la retraite : 17h

30  
JOURS

2024

Temps Pascal :  
Di 7 avr (19h)  
> Me 8 mai

Été :  
Lu 15 juil / Je 15 août

Candidature à adresser  
au Père Directeur,  
accueil@manrese.com  
avec une lettre de  
motivation préalable à  
l'entretien.

2  
JOURS

2024

Ve 17 nov / Di 19 nov

Écrire préalablement  
au Père Directeur  
accueil@manrese.com

## RETRAITE « CHOIX DE VIE »

Se reporter p. 13

9  
JOURS

## RETRAITES BIBLIQUES ET THÉMATIQUES

### RETRAITE : LE CHRIST EN SA SEMAINE SAINTE, ÉCRITURE ET ŒUVRES D'ART

Pendant la semaine sainte, méditation de l'Écriture, contemplation d'œuvres d'art.

Retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace, avec accompagnement personnel.

Début de la retraite : 11h - Fin de la retraite : 17h

5  
JOURS

2024

Lu 25 mars / Ve 29 mars

### RETRAITES BIBLIQUES AVEC ACCOMPAGNEMENT

Retraites à partir de la Parole de Dieu, avec enseignements et conseils pour nourrir la réflexion et la prière personnelle. Chacun est invité à se laisser rejoindre par l'enseignement donné, les indications pour l'oraison personnelle, les temps de célébrations, les moments de prières partagées.

Pour ces retraites brèves un accompagnement personnel quotidien est proposé (équipe Manrèse).

Début de la retraite : 19h - Fin de la retraite : 17h

5  
JOURS

2024

Lu 22 juil / Me 31 juil  
Me 31 juil / Je 8 août

Du lundi 22 juillet au mercredi 31 juillet 2024 :  
P. Pierre Clermidy sj : « **Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui ?** » (Ps 8,5) Parcours d'anthropologie biblique

Du mercredi 31 juillet au jeudi 8 août 2024 :  
P. Jean-Marie Carrières sj : **La Sagesse, où la trouver ?**



# Jeunes

## RETRAITES AVEC ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL

### EXERCICES SPIRITUELS POUR ÉTUDIANTS

Organisés par MAGIS, en collaboration avec les jésuites aumôniers d'étudiants d'Ile-de-France et la famille ignatienne

Formule de retraite adaptée aux étudiants (18-25 ans), pour leur permettre de vivre sur les traces de saint Ignace, un temps de rencontre forte et personnelle avec le Seigneur : expérience personnelle de Dieu, découverte du discernement, aide pour orienter sa vie. Alternance de temps en groupe et de temps de prière personnelle dans une ambiance recueillie et conviviale.

Début de la retraite : 10h - Fin de la retraite : 17h

.....

### LES JOURS SAINTS À MANRÈSE

Avec des amis de la CVX (Communauté de Vie Chrétienne) et de MAGIS ([www.reseau-magis.org](http://www.reseau-magis.org)). Vivre entre jeunes (18-25 ans), les offices de Pâques et ainsi sortir du quotidien pour prendre soin de soi, de sa relation à Dieu, aux autres et aussi à son corps. Nous serons invités à suivre le Christ qui va au bout de son amour pour nous, accueillir cette vie donnée au milieu de nos morts et de nos combats et reprendre souffle avec confiance.

Début de la retraite : 18h - Fin de la retraite : 16h



2024  
Ma 2 janv / Sa 6 janv

Procédure particulière d'inscription : voir page sur site Manrèse [www.manrese.com](http://www.manrese.com)



2024  
Ve 29 mars / Di 31 mars

Procédure particulière d'inscription : voir page sur site Manrèse [www.manrese.com](http://www.manrese.com)

Deux propositions particulièrement adaptées pour des jeunes qui veulent apprendre à prier à la manière ignatienne.

### TROUVER DIEU DANS MA VIE

Se reporter p. 8

5  
JOURS

### PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Se reporter p. 9

5  
JOURS

### RETRAITE « CHOIX DE VIE »

Une retraite de 9 jours pour des personnes proches d'une décision importante concernant l'orientation de leur vie (mariage, sacerdoce, vie consacrée). Retraite en silence individuellement accompagnée.

Vous pouvez choisir cette retraite de 9 jours parmi les propositions des prochaines dates le créneau qui vous convient. Cette retraite aidera davantage ceux et celles qui ont **déjà cheminé** avec leur question, et qui ont une certaine **habitude de la prière personnelle**.

Questionnaire préalable à envoyer au Père Directeur : [accueil@manrese.com](mailto:accueil@manrese.com).

Début de la retraite : 19h

Fin de la retraite : 17h

\*Recommandé par 

9  
JOURS

2023

Ve 15 sept / Di 24 sept  
Ve 29 sept / Di 8 oct  
Ve 20 oct / Di 29 oct  
Ve 27 oct / Di 5 nov  
Ve 10 nov / Di 19 nov  
Di 10 déc / Ve 22 déc

2024

Lu 1 janv / Ve 12 janv  
Ve 9 fév / Di 18 fév  
Ve 16 fév / Di 25 fév  
Ve 1<sup>er</sup> mars / Di 10 mars  
Ve 26 avr / Di 5 mai  
Ve 31 mai / Di 9 juin  
Sa 15 juin / Lu 24 juin\*  
Ve 21 juin / Di 30 juin  
Ve 28 juin / Di 7 juil  
Ve 12 juil / Di 21 juil  
Ve 2 août / Di 11 août  
Ve 16 août / Di 25 août  
Ve 23 août / Di 1<sup>er</sup> sept





# Couples

## AVANCER SUR SON CHEMIN DE VIE, DANS LA VOCATION À L'AMOUR.

Nous vous proposons de vivre un moment fort animé par un couple et un jésuite dans l'esprit des Exercices spirituels de saint Ignace. Pour poser des choix et avancer en couple, ce qui requiert une vraie disponibilité, soutenue par le cadre porteur des « retraites » de Manrèse.

Vous êtes invités à « un cœur large et généreux », un désir fort de communion pour avancer dans l'amour. Le retrait du quotidien et le silence aident à l'écoute bienveillante de soi et de l'autre. Près de retraitants eux-mêmes à l'écoute de la Parole de Dieu.

De fait, le maître-mot de chaque session pourrait être 'parole' - en liberté et vérité. Les éclairages et les témoignages des animateurs favorisent ce dialogue au sein du couple, avec une attention particulière donnée à l'accompagnement.

## AVANT DE S'ENGAGER

### A DEUX : EST-CE BIEN LUI, EST-CE BIEN ELLE ?

2  
JOURS

Sommes-nous "faits l'un pour l'autre" ? Nous sommes ensemble depuis quelques mois voire quelques années, mais nous hésitons à nous engager. Deux jours pour faire le point sur notre histoire, accueillir nos correspondances profondes et nos différences, et envisager l'avenir. Courts éclairages, témoignages, temps de réflexion personnelle et à deux, moments de prière.

Début de la session : 20 h

Fin de la session : 17 h

L'hébergement est en chambre individuelle.

Plus de 10 dates  
par an !

Voir toutes  
les dates en 2023  
et 2024 sur  
[www.manrese.com](http://www.manrese.com)

### SÉPARÉMENT : AVANT LA DÉCISION DE S'ENGAGER DANS LE MARIAGE

Deux autres propositions peuvent aider l'un ou l'autre à y voir plus clair. Elles sont à vivre seul, et non à deux.

#### • SESSION 'REPÈRES POUR DÉCIDER'

Se reporter p. 25

2  
JOURS

#### • RETRAITE 'PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI'

Se reporter p. 9

5  
JOURS

Pensez à vous faire offrir une  
retraite de préparation en la mettant  
sur votre liste de mariage !

# ENTRE FUTURS ÉPOUX

## EN VUE D'UN MARIAGE CHRÉTIEN

2  
JOURS

Pour couples en chemin vers la célébration du sacrement du mariage, croyants ou en recherche, voulant approfondir les fondements humains et spirituels de leur relation. Ce week-end est l'occasion de mieux se connaître et mieux connaître l'autre. Il s'inspire de la spiritualité ignatienne, qui a pour projet de reconnaître la présence de Dieu dans nos expériences d'hommes et de femmes.

Dans un climat de retraite, alternance de brefs éclairages, témoignages, temps de réflexion personnelle et en couple. Participation à la prière de la communauté.

**Début de la session : 20h**  
**Fin de la session : 17h**

L'hébergement est en chambre individuelle.

Plus de 10 dates  
par an !  
Voir toutes  
les dates en 2023  
et 2024 sur  
[www.manrese.com](http://www.manrese.com)

# ENTRE ÉPOUX

## BÂTIR SON COUPLE SUR LE ROC

2  
JOURS

Pour couples mariés depuis moins de cinq ans. Parce que l'on s'aime, on décide de se marier. Une fois mariés, on décide de s'aimer. Joies, conflits, peines, jalonnent ce début de chemin ensemble. Regarder séparément et à deux comment cela contribue à la construction du couple et de chacun.

Alternance d'éclairages d'ordre spirituel, de témoignages ponctués d'exemples concrets, de temps de réflexion personnelle et d'échanges en couple ou en petits groupes, de prière et de célébration.

**Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 17h**

Voir toutes  
les dates en 2023  
et 2024 sur  
[www.manrese.com](http://www.manrese.com)

## SE REDIRE 'OUI' EN DIEU

2  
JOURS

Pour couples mariés depuis plus de cinq ans. Prendre du temps à deux, faire le point sur sa vie de couple et réfléchir à ses équilibres ; actualiser son projet de couple dans la perspective de la grâce du sacrement de mariage. Une large place est faite à la réflexion personnelle et au dialogue à deux.

**Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 17h**

Voir toutes  
les dates en 2023  
et 2024 sur  
[www.manrese.com](http://www.manrese.com)

## COUPLES EN ESPÉRANCE D'ENFANTS

2  
JOURS

Pour couples confrontés à une épreuve d'infertilité. Quand l'enfant se fait attendre, se retrouver en couple sur un week-end et ouvrir un chemin pour retrouver la paix et l'espérance.

- Comment s'ouvrir à toutes les formes de fécondité dont notre couple est porteur ?
- Comment vivre cette épreuve dans la foi ?
- Comment se repérer face aux questions éthiques et définir des limites dans la médicalisation de la procréation, en s'aidant notamment de l'enseignement de l'Eglise ?
- Comment envisager de s'engager ou non dans des démarches en vue d'une adoption ?

Des témoignages du couple animateur et des interventions du père Bruno Saintôt, spécialisé dans les questions éthiques biomédicales, vous aideront à vous situer dans votre parcours et apporteront un éclairage à ces questions. Des temps d'échanges entre couples partageant cette même épreuve et engagés dans des chemins différents pourront aider chaque couple à avancer et à sortir de l'isolement en vivant une démarche communautaire.

**Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h**

2024  
Ve 24 mai / Di 26 mai

## COMMUNIQUER, SE COMPRENDRE POUR UNE RELATION ÉPANOUIE EN COUPLE

2  
JOURS NOUVEAU !

Voir toutes  
les dates en 2023  
et 2024 sur  
[www.manrese.com](http://www.manrese.com)

Prendre le temps pour s'écouter dialoguer en profondeur. Ce week-end permet de se comprendre soi-même, de comprendre l'autre, d'identifier les fondamentaux de notre relation, sous le regard de Dieu. À partir d'expériences partagées et d'enseignements courts vous pourrez :

- Prendre conscience des attitudes propices à une compréhension de l'autre et qui permettent de dépasser les conflits.
- Grandir dans la confiance en soi et en l'autre pour parler en vérité.
- Oser être en vérité avec soi-même et avec l'autre pour faire grandir l'amour dans le couple.

Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 17h

.....

## L'UN CROIT, L'AUTRE NE CROIT PAS : CHEMINER ENSEMBLE

2  
JOURS

2024  
Ven 12 avr / Di 14 avr

Cette proposition s'adresse à tous les couples, dont les conjoints suivent des chemins spirituels différents : croyants, athées, agnostiques... Pour s'enrichir et chercher ensemble un chemin de vie et de croissance pour le couple.

Courts enseignements, témoignages, temps de réflexion personnelle, à deux, en petits groupes, et proposition de prière dans le respect de chacun. Inscription en couple ou seul(e).

Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 11h

Nos propositions sont régulièrement mises à jour et complétées avec le nom des animateurs, consultez notre site [www.manrese.com](http://www.manrese.com)

## QUAND LA RELATION DE COUPLE EST BLESSÉE, AVANCER AVEC DIEU DANS LA CONFIANCE

2  
JOURS

2024  
Ve 5 avr / Di 7 avr

Cette retraite s'adresse aux couples qui vivent des difficultés et qui veulent associer Dieu à leurs épreuves et chercher sous son regard un chemin nouveau.

Proposition d'un parcours apaisé de relecture et de partage en couple avec des temps de respiration et de prière.

Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 17h

.....

## S'ENGAGER DANS UNE NOUVELLE UNION, CONSTRUIRE ENSEMBLE UN CHEMIN DE VIE

2  
JOURS

2024  
Ve 23 fév / Di 25 fév

Pour couples dont au moins l'un des deux a vécu l'expérience d'une séparation ou d'un divorce, et qui souhaitent discerner comment cette nouvelle union constitue un chemin de vie. Discerner aussi quelle est leur place dans l'Église aujourd'hui.

Courts éclairages, témoignages concrets, réflexion personnelle et à deux, partage en groupe et prière.

Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 17h

.....

## SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E) : SE RECONSTRUIRE !

2  
JOURS

Se reporter p. 27

.....

## SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E), OSEZ CHOISIR LA VIE !

PARCOURS  
6X1  
JOURS

Se reporter p. 27

## REPÈRES POUR ÊTRE DES PARENTS HEUREUX

Beau métier que celui de parents ! Deux jours pour sortir du quotidien et mettre ses pratiques éducatives sous le regard de Dieu. Visiter les différentes dimensions de la relation à ses enfants (4 ans et plus), découvrir la meilleure manière d'exercer son autorité, discerner des chemins d'éducation à la liberté.

Témoignages, temps personnels et en couple, moments d'échange et de partage d'expérience en groupe, temps de prière et de célébration.

Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 17h

2  
JOURS

Voir toutes  
les dates en 2023  
et 2024 sur  
[www.manrese.com](http://www.manrese.com)

# PASSAGE À LA RETRAITE

## VIVRE À DEUX LA RETRAITE PROFESSIONNELLE

Refonder son couple au moment où s'envisage la retraite professionnelle. Pour jeunes retraités, un peu avant ou après l'arrêt des activités professionnelles de l'un ou de l'autre ou des deux. Relire sa vie de couple, ses fécondités, ses crises passées et ses pardons, afin de se projeter dans l'avenir et renouveler son dynamisme.

Temps d'enseignement, de témoignage, de réflexion, seul(e), en couple et en groupe. Une large place est laissée au partage en couple, à la prière seul(e) et en couple.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

3  
JOURS

2024  
Ma 30 jan / Ve 2 fév

# MODALITÉS PRATIQUES

## POUR VOUS INSCRIRE

Inscription exclusivement\* par courrier postal ou sur le site internet [www.manrese.com](http://www.manrese.com)

Nous adresser impérativement :

- le bulletin d'Inscription imprimé à partir du site [www.manrese.com](http://www.manrese.com).
- un chèque d'arrhes de 75 € par personne à l'ordre de « Manrèse Centre spirituel ».

L'inscription ne sera définitive\* qu'à réception de ces deux éléments adressés à : Manrèse Accueil, 5 rue Fauveau, 92140 Clamart.

\*Sauf pour les activités d'une journée, sans hébergement où un simple mail avec vos coordonnées suffit.

En cas de désistement, toute ou partie des arrhes seront conservées,

- Désistement 15 jours ou plus avant la retraite : 50 € vous seront remboursés,
- Désistement moins de 15 jours avant la retraite : aucun remboursement.

## PARTICIPATION AUX FRAIS

Consultez la page de l'activité choisie sur le site pour connaître son tarif. À titre de repère :

**Pension complète** : 67 € par jour, chambre simple.

**Animation et (ou) accompagnement** : 20 à 30 € par personne et par jour.

Ces indications correspondent aux frais de fonctionnement du Centre. La question financière ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à l'évoquer lors de votre inscription. Il existe des barèmes spécifiques (étudiants, chômeurs...). Celles et ceux pouvant donner davantage permettent d'accueillir des personnes en difficulté.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Apporter** : affaires et serviettes de toilette, savon, réveil. Éventuellement chaussures de marche, tenue de bain (forêt de Meudon et piscine à proximité). Bibles disponibles sur place.

*N'apportez ni draps ni sac de couchage : les draps sont obligatoirement fournis par le Centre.*

**Distance depuis la gare de Clamart** : Manrèse est à 2 km de la gare (30 mn à pied). Pour l'accès, se reporter au plan.

**Horaires** : L'horaire indiqué dans le programme correspond au début de l'activité. L'accueil est ouvert une heure avant.

**Offices** : Laudes (9h) et Messe (12h05 en semaine, 11h30 le dimanche).

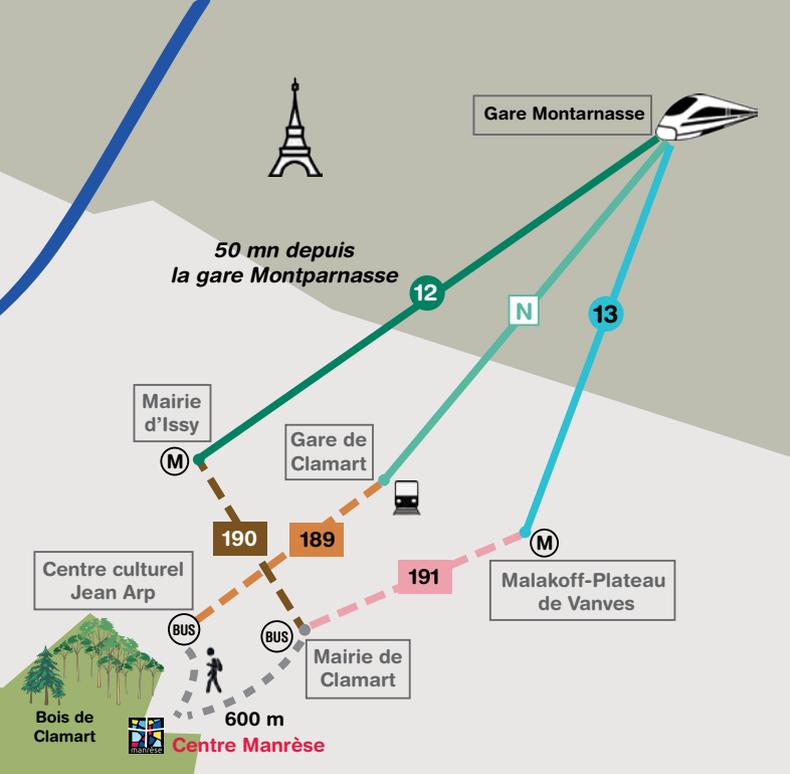
## ACCUEIL ET RENSEIGNEMENTS

Tous les jours, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Tél : 01 45 29 98 60

Fax : 01 46 45 03 13 E-mail : [accueil@manrese.com](mailto:accueil@manrese.com)

[www.manrese.com](http://www.manrese.com)



Par les transports en commun :

**Train :** de Paris-Montparnasse, train de banlieue "Ligne N", descendre à "Clamart", puis Bus 189, station "Hébert-gare". Descendre à l'arrêt "Centre culturel Jean Arp" et poursuivre tout droit à pied par la rue piétonne Jean Jaurès.

**Tram 6 :** station "Soleil Levant" 4 , prendre le bus 189 ou 190

**Métro :** Ligne 12, station "Mairie d'Issy", puis prendre bus 190 (direction Meudon-la-Forêt/Soleil Levant), descendre à l'arrêt "Mairie de Clamart" . 1

Ligne 13, direction Châtillon, station "Porte de Vanves", puis prendre bus 191 (direction Clamart - Place du Gard), descendre à "Mairie de Clamart" 1

**Bus :** Ligne 189, descendre à "Centre culturel Jean Arp" 2

Ligne 190, descendre à "Mairie de Clamart" 1

Ligne 191, descendre à "Mairie de Clamart" 1

Pour tous : aller place Ferrari 3 , prendre la rue Taboise jusqu'à la rue Fauveau (3° à droite). Manrèse est au troisième portail à gauche.

**En voiture :** de la place Ferrari 3 , tourner à gauche le long de la maison de retraite, prendre à droite la rue du Nord, puis à droite rue de l'Ouest, puis à gauche rue Taboise, puis première à droite rue Fauveau. Manrèse est au troisième portail à gauche.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Madame  Monsieur

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Tél ..... Portable .....

Courriel .....

Profession .....

Année de naissance .....

Êtes-vous déjà venu à Manrèse ?  oui  non

Acceptez-vous de recevoir la newsletter ?  oui  non

Acceptez-vous de recevoir des informations de la famille ignatienne ?

oui  non

Mouvement d'Église .....

S'inscrit à .....

Titre .....

Nom du responsable .....

Du ..... au .....

*Pour les fiancés, date prévue du mariage religieux :*

.....





# Questions de vie

## POUR DÉCIDER

### SESSION : REPÈRES POUR DÉCIDER

Difficile de décider, de se décider ! Selon quels critères ? Identifier les conditions requises pour prendre une décision personnelle et libre, en s'inspirant des Écritures et de la tradition chrétienne.

Exposés, temps de réflexion personnelle, moments d'échanges, célébrations et temps de prière. Pas d'accompagnement individuel.

Début de la session : 19 h - Fin de la session : 17 h

2  
JOURS

2023

Ve 8 sept / Di 10 sept

Ve 29 sept / Di 1<sup>er</sup> oct

Ve 27 oct / Di 29 oct

Ve 8 déc / Di 10 déc

2024

Ve 12 avr / Di 14 avr

Ve 7 jun / Di 9 jun

.....

### RETRAITE : PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Se reporter p. 9

2  
JOURS

### RETRAITES CHOIX DE VIE

Se reporter p. 13

9  
JOURS

## VIE PROFESSIONNELLE

### VIE PROFESSIONNELLE, VIE PERSONNELLE : QUEL ÉQUILIBRE ?

Face à la pression du travail et aux exigences de la vie familiale, afin de retrouver librement un meilleur équilibre et prendre des décisions devant Dieu: vivre une pause de 48h suivie d'une proposition d'accompagnement personnel pendant deux mois.

Début de la retraite : 19 h - Fin de la retraite 17 h

1  
JOUR

2023

Ve 1<sup>er</sup> déc / Di 3 déc

## BILAN DE COMPÉTENCES VOCATIONNEL

*Relire sa vie et mieux se connaître pour trouver sa vocation professionnelle.*

Dans l'esprit de Saint Ignace, vivre une démarche structurée et intensive de bilan personnel et professionnel en groupe pour discerner sa vocation et définir un projet professionnel (ou d'engagement bénévole) réaliste, prenant en compte la personne dans sa globalité. Alternance de travail personnel et en groupe.

Début de la session : 9h30 - Fin de la session : 16h

8  
JOURS

2024  
Ve 22 mars / Ve 29 mars

Écrire préalablement  
à l'animatrice :  
Mme Nathalie Arrighi  
accueil@manrese.com

## EN TEMPS D'ÉPREUVE

### SESSION : REPÈRES POUR TEMPS D'ÉPREUVE

Que faire lorsqu'on traverse une épreuve ? Comment y voir plus clair ? Comment traverser ces moments ? Un week-end pour prendre du recul et se poser devant Dieu pour avancer.

Exposés, échanges, prière et temps personnel.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2  
JOURS

2023  
Ve 15 déc / Di 17 déc

### PAR LE CHRIST, RENOUER AVEC L'ÉGLISE

Pour les personnes blessées en Église

Se reporter p. 10

2  
JOURS

Nos propositions sont régulièrement mises à jour et complétées avec le nom des animateurs. consultez notre site [www.manrese.com](http://www.manrese.com)

## SITUATIONS CONJUGALES

### SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E) : SE RECONSTRUIRE !

Après une séparation ou un divorce qui ont pu être douloureux, comment me relever ? Prendre le temps d'un week-end pour se libérer du poids de la souffrance, faire émerger les ressources qui nous habitent, ouvrir des chemins et reprendre confiance en soi sous le regard de Dieu et en Église.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2  
JOURS

2024  
Ve 22 mars / Di 24 mars

### SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E), OSER CHOISIR LA VIE !

Séparé(e) ou divorcé(e) récemment ou depuis plus longtemps, vous peinez à retrouver une vraie joie de vivre, un vrai sens à votre vie.

Parcours de 6 samedis pour cheminer ensemble pour se reconstruire.

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 17h30

PARCOURS  
6X1  
JOURS

2023  
Sa 21 oct  
Sa 25 nov  
Sa 16 déc

2024  
Sa 6 janv  
Sa 3 fév  
Sa 9 mars

### COUPLES EN ESPÉRANCE D'ENFANTS

Se reporter p. 17

2  
JOURS

### S'ENGAGER DANS UNE NOUVELLE UNION, CONSTRUIRE ENSEMBLE UN CHEMIN DE VIE - Se reporter p. 19

2  
JOURS

### L'UN CROIT, L'AUTRE NE CROIT PAS : CHEMINER ENSEMBLE - Se reporter p. 18

2  
JOURS

### VIVRE À DEUX LA RETRAITE PROFESSIONNELLE - Se reporter p. 20

3  
JOURS

## Formations spirituelles

### QUELLE FORMATION CHOISIR ?

Nous proposons de façon souple des formations différenciées, progressives et complémentaires. Selon votre situation, selon aussi les besoins qui se font jour là où vous êtes insérés dans la société ou dans l'Église, telle session brève ou tel parcours sera davantage profitable.

Vous trouverez dans ces pages des propositions de

- formation à l'écoute, destinées à vous aider dans les missions pastorales auxquelles vous avez été appelés, mais aussi dans des situations humaines ou professionnelles où l'écoute est essentielle
- formation à l'accompagnement spirituel pratiqué dans la vie ou durant des retraites selon la pédagogie des Exercices de saint Ignace.

N'hésitez pas à nous écrire, pour être conseillés sur la formation qui convient le mieux à votre mission et à votre expérience.

### PREMIÈRE FORMATION À L'ÉCOUTE

4 JOURS

**Accueillir, écouter, dialoguer.** Formation pratique proposée aux personnes en situation d'écoute et d'accueil, dans leur activité sociale, professionnelle, ou dans leur mission ecclésiale, en vue d'un meilleur service.

2024  
Lu 4 mars / Je 7 mars

Début de la session : 11h  
Fin de la session : 17h

Ecrire préalablement au Père Directeur accueil@manrèse.com

### PREMIERS REPÈRES POUR L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

4 JOURS

**Une première approche** de l'accompagnement spirituel. Pour des personnes ayant explicitement reçu une mission d'accompagnement spirituel ou d'écoute en Église. La session aborde des domaines variés : écoute, vie spirituelle et psychologie, croissance spirituelle et discernement. Le travail se fait à l'aide de temps en grand groupe, temps personnels de lecture et de réflexion, travaux en petits groupes.

2023  
Lu 9 oct / Ve 13 oct

2024  
Lu 10 juin / Ve 14 juin

Ecrire préalablement au Père Directeur accueil@manrèse.com

Début de la session : 19h - Fin de la session : 16h

## FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

**Pour responsables pastoraux :** Un parcours de formation à l'accompagnement et à l'écoute spirituelle dans la vie courante, destiné à des personnes mandatées par l'Église pour écouter ou accompagner d'autres chrétiens (en aumônerie ou autres secteurs pastoraux) et qui exercent déjà cette mission. Il ne s'agit pas d'une formation à l'accompagnement de retraite.

Les fondements et attitudes de base de l'accompagnement seront travaillés à partir d'exposés, d'études de cas et de travail sur documents.

Ce parcours comprend 4 sessions et 2 week-ends réparties sur 2 ans, plus une retraite individuellement accompagnée (5 jours) à vivre pour soi-même. L'inscription suppose la participation à l'ensemble de ces activités.

**Début des sessions : 19h**  
**Fin des sessions : 16h**

## RELIRE SA PRATIQUE D'ACCOMPAGNEMENT

Une supervision en groupe qui s'adresse à **des accompagnateurs de retraites dans la vie**. Travail de relecture de sa pratique à la lumière des outils que fournissent les Exercices spirituels : reprises d'expérience, échanges, lectures de passages du livret des Exercices.

L'inscription au parcours suppose de participer aux trois matinées qui forment un ensemble.

**Début des sessions : 9h - Fin des sessions : 12h30**

PARCOURS  
sur  
2 ans

3 premières sessions  
pour 2023-2024

2023  
Ve 10 nov / Lu 13 nov

2024  
Sa 27 janv (10h) /  
Di 28 janv (18h)  
Ve 8 mars / Lu 11 mars

Candidatures avec  
une lettre de motivation à  
adresser au Père Directeur  
accueil@manrese.com

PARCOURS  
4  
JOURS

Parcours  
animé par P. Paul Legavre, sj

2023  
Sa 23 sept

2024  
Sa 13 janv  
Sa 25 mai

Ecrire préalablement  
à l'animateur  
accueil@manrese.com

## FORMATION À LA SUPERVISION

Une session d'**apprentissage de la supervision** pour des personnes qui ont été pressenties pour rendre ce service auprès d'accompagnateurs de retraites, au sein de la Communauté de Vie Chrétienne ou en d'autres lieux.

**Début de la session : 19h**  
**Fin de la session : 17h**

3  
JOURS

2024  
Di 3 mars / Me 6 mars

Ecrire préalablement à  
l'animatrice  
Sr Sylvie Robert  
accueil@manrese.com

## A L'ÉCOUTE DES SITUATIONS CONJUGALES COMPLEXES

Une formation dans la **dynamique d'Amoris Laetitia**. À partir d'un travail sur des récits, progresser dans l'écoute de personnes vivant des situations conjugales complexes. Aider au discernement, selon la spiritualité ignatienne. Pour les prêtres et les laïcs envoyés en mission.

Parcours de 5 samedis.

**Début de la journée : 9h30**  
**Fin de la journée : 17h**

PARCOURS  
5x1  
JOURS

2023  
Sa 7 oct  
Sa 11 nov  
Sa 9 déc

2024  
Sa 13 janv  
Sa 3 fév

Candidature à adresser  
au Père Directeur  
accueil@manrese.com

## AIMER L'ÉGLISE

**Dans un contexte ecclésial marqué par abus et crises**, comment les « règles pour avoir le vrai sens de l'Église » que donne saint Ignace à la fin du livret des Exercices peuvent-elles être un repère et une aide ? Comment la démarche ignatienne construit-elle un juste attachement à l'Église ?

Session destinée à des accompagnateurs ou à des personnes vivant de la spiritualité ignatienne.

**Début de la session : 11h - Fin de la session : 17h**

4  
JOURS

2024  
Ma 30 janv / Ve 2 fév

Ecrire préalablement  
à l'animateur  
P. Paul Legavre sj  
accueil@manrese.com

# POUR PRÊTRES, RELIGIEUX(SES) ET CONSACRÉ(E)S

## PARCOURS « REBONDIR DANS LA VIE SPIRITUELLE »

Pour des prêtres, religieux, religieuses et consacré(e)s ayant au moins 20 ans d'engagement, **un parcours de ressourcement** en 4 temps forts (3 sessions de 3 jours et une retraite de 9 jours individuellement accompagnée) répartis sur l'année pour :

- Se poser et se reposer sous le regard du Seigneur.
- Relire avec Lui la tranche de vie écoulée.
- Trouver un nouveau souffle dans sa vie spirituelle et son engagement.

Cette activité s'adresse à des personnes de moins de 70 ans.

**Sessions : Début 17h - Fin 14h**

**Retraite : Début 19h - Fin 10h**

PARCOURS  
sur  
1 an

2023

Lu 6 nov / Je 9 nov

2024

Lu 15 janv / Je 18 janv

Lu 18 mars / Je 21 mars

Retraite :

Lu 21 mai / Ve 31 mai

Candidatures à adresser à Mme France Nijdam à Manrèse, avec une lettre de présentation et de motivation.  
accueil@manrese.com

Animateurs :

Mme France Nijdam  
Sr Christine Gizard  
P. Jean-Noël Audras sj

## MIEUX ÉCOUTER LES PERSONNES VICTIMES D'ABUS

### Pour des personnes en situation d'accompagnement

Dans le ministère d'accompagnement, la situation présente nous appelle, toutes et tous, à nous mettre en position d'apprentissage.

Accompagner dans le cadre de retraites « ordinaires » ou dans la vie laïcs, à l'expérience, très démunie face à des abus vécus au sein des familles ou en Eglise (abus de pouvoir, abus de conscience, abus sexuels). Entendre, ou réentendre à plusieurs, les grands fondamentaux pour l'écoute des victimes – écoute humaine, spirituelle, ecclésiale, répond à une urgence, née des crises que traversent notre Eglise ainsi que la société.

2  
JOURS

2024

Di 25 fév 19h /

Me 28 fév 17h

Ecrire préalablement à l'animateur  
P. Paul Legavre sj  
accueil@manrese.com

Consultez le site  
www.manrese.com  
pour avoir plus d'informations

## EXERCICES SPIRITUELS POUR PROPÉDEUTES, SÉMINARISTES ET CONSACRÉ(E)S

Se reporter p. 11

30  
JOURS

## APPROFONDISSEMENTS

### DYNAMIQUE DES EXERCICES SPIRITUELS

Se familiariser avec **le mouvement et la logique profonde** des quatre semaines des Exercices spirituels, afin de mieux entendre et accompagner chaque retraitant. Pour les accompagnateurs appelés à donner les Exercices spirituels lors de retraites de plus de 5 jours. Travail sur le texte des Exercices et retour sur l'expérience de l'accompagnement.

**Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h**

4  
JOURS

2024

Di 28 janv / Je 1<sup>er</sup> fév

Écrire préalablement à  
Sr Sylvie Robert  
accueil@manrese.com

### L'USAGE DES RÈGLES DE DISCERNEMENT DANS L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Vous vivez personnellement de la spiritualité ignatienne, vous avez été appelés à accompagner dans la vie ou durant des retraites, vous avez déjà un peu d'expérience de l'accompagnement d'autres, vous souhaitez mieux comprendre comment aider dans son combat intérieur une personne qui cherche à orienter sa vie vers le Seigneur.

**Début de la session : 11h - Fin de la session : 14h**

4  
JOURS

2023

Je 2 nov / Di 5 nov

Écrire préalablement  
au Père Directeur  
accueil@manrese.com

## LIBERTÉ ET RESPONSABILITÉ, CŒUR DE NOTRE IDENTITÉ : LA PROPOSITION DES EXERCICES SPIRITUELS

Dans un monde où l'individualisme domine et où la question de l'identité est difficile, personnellement, socialement, comment la démarche des Exercices Spirituels permet-elle d'accueillir en confiance et en vérité, une identité davantage évangélique, pour soi et pour sa position dans le monde ? Dans ce cheminement, quelle liberté et quelle responsabilité se construisent à la suite du Christ ? Quel accompagnement convient ?

Relecture d'expériences, exposés construits, référence aux Exercices Spirituels et aux Écritures.

Cette session de formation s'adresse en priorité à des accompagnateurs de retraites ignatiennes, sur invitation du Directeur.

Début de la session : 15h - Fin de la session : 14h

4  
JOURS

2023  
Lu 4 déc / Je 7 déc

Écrire préalablement  
au Père Directeur  
accueil@manrese.com

## FORMATIONS SPÉCIFIQUES avec le Centre Sèvres - Facultés jésuites Paris

### ÉTUDES EN THÉOLOGIE, EXPÉRIENCE SPIRITUELLE : EN PHASE OU EN OPPOSITION ?

**Les études de théologie peuvent approfondir la foi et aussi la mettre à l'épreuve.** Comment traverser cette épreuve des questions qui naissent et déstabilisent la vie de foi et de prière, mais la creusent en l'obligeant à se reformuler de manière plus libre et plus vraie ? Pour aider chacun à se situer face à l'articulation entre les études de théologie et vie spirituelle.

Alternance d'enseignements, de temps personnels et en groupe. Possibilité d'entretiens personnels avec les accompagnateurs de la session.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2  
JOURS



2024  
Ve 26 avril / Di 28 avr

Conditions d'inscription particulières : prendre contact avec son responsable d'études ou avec Manrèse. accueil@manrese.com

**Animateurs :**  
Mme Catherine Schmezer  
P. Jean-Marie Carrière sj

### FORMATION AU DISCERNEMENT PASTORAL Le discernement pastoral dans la dynamique d'Amoris Laetitia

Une formation, **destinée aux acteurs pastoraux** (laïcs, religieux, clercs) en situation d'accueil, d'écoute ou d'accompagnement, avec un focus particulier sur les situations familiales diverses (catéchuménat, accueil paroissial, pastorale des familles, diaconie, animation des groupes de jeunes, liturgie, etc.).

**Tarif :** 420 € pour l'ensemble (incluant une nuitée et les repas pris à Manrèse)

#### **Contacts :**

P. Alain Thomasset sj (doyen de théologie, Centre Sèvres) :  
alain.thomasset@jesuites.com  
P. Paul Legavre sj : accueil@manrese.com

PARCOURS  
3X2  
JOURS

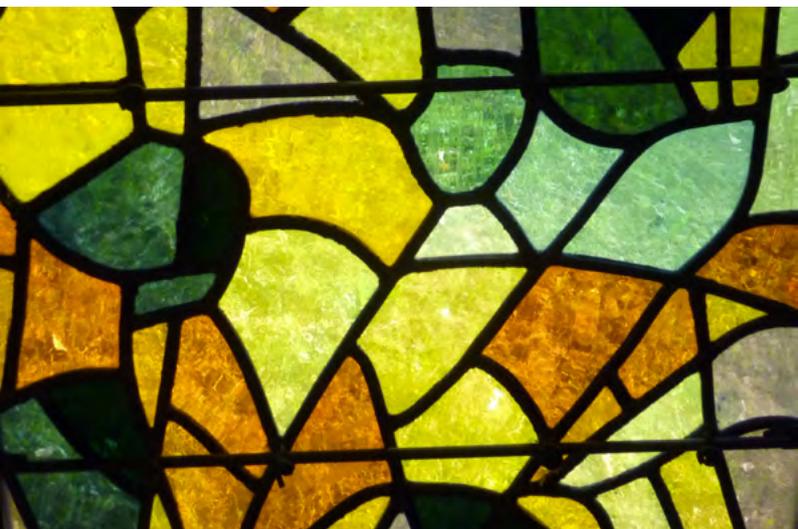


2023  
Ve 24 nov / Sa 25 nov  
(Centre Sèvres)  
en journée 9h30-17h

2024  
Ve 19 janv / Sa 20 janv  
(Centre Sèvres)  
en journée 9h30-17h

Ve 8 mars (9h30) /  
Sa 9 mars (17h)  
(Centre Manrèse)  
logement sur place

Inscriptions :  
www.centresevres.com



## COMPRENDRE, DISCERNER, PRIER

2 REVUES DANS LA TRADITION JÉSUITE



**ACTUALITÉ** [www.revue-etudes.com](http://www.revue-etudes.com)

Revue de culture contemporaine : accessible et fiable, *Études* traite les grands sujets du monde contemporain : actualité internationale, société, religion et culture. Avec les meilleurs spécialistes pour chaque sujet.

Mensuel, **114 €** pour l'abonnement 1 an



**SPIRITUALITÉ** [www.revue-christus.com](http://www.revue-christus.com)

Pour l'homme en quête de Dieu, un accompagnement de sa vie spirituelle et sa recherche de repères et de discernement. Avec des conseils de lecture et suggestions de formations.

Trimestriel, **42 €** pour l'abonnement 1 an

MANRÈSE-2021

**Je choisis de m'abonner à :**

Études     Christus (cochez)

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Mail : .....

À retourner à SER - Abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris  
Accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de SER  
ou [www.ser-sa.com](http://www.ser-sa.com) sur lequel vous trouverez les 2 revues.

Offre valable jusqu'au 31/12/2021. Vos coordonnées sont destinées à la Société d'Édition de Revues, qui édite « Études et Christus ». Elles sont enregistrées dans notre fichier à des fins de traitement de votre abonnement et envoi de la newsletter. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression à l'adresse suivante : SER Abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris. Vos données sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux, si vous ne le souhaitez pas, cochez cette case :



## Grâce à vous, il pourra compter sur la Fondation de Montcheuil

1<sup>re</sup> Fondation reconnue d'utilité publique pour l'Éducation jésuite.

Chaque année, la Fondation de Montcheuil soutient une trentaine de projets à destination des jeunes, notamment des jeunes les plus fragiles : bourses de scolarité, soutien scolaire, financement des écoles de production, projets d'insertion pour jeunes réfugiés.

Grâce à vos dons, la fondation agit pour l'éducation et la formation de la jeunesse.

**Pour vos dons et toute information :**

Fondation de Montcheuil, 42 rue de Grenelle - 75007 Paris

+33 (0)1 44 39 75 10 - [contact@fondation-montcheuil.org](mailto:contact@fondation-montcheuil.org)

[www.fondation-montcheuil.org](http://www.fondation-montcheuil.org)



Fondation reconnue d'utilité publique et abritante, habilitée à recevoir des dons, legs et investissements philanthropiques



## Croire & Comprendre

**Une formation pour tous, modulable et de niveau universitaire, en 1 à 3 ans**

- **Parcours « A la carte » :**  
Choix de cours libre parmi le programme du Centre Sèvres
- **Parcours Fondamental :** Choix de cours guidé pour acquérir les fondamentaux de la foi. Inclus des cours de philosophie, théologie (théologies biblique, fondamentale, dogmatique, morale et pratique), histoire de l'Église, spiritualité.
- **Parcours Laudato Si' :** Parcours complet pour s'approprier l'encyclique *Laudato Si'* et les enjeux éthiques actuels en matière d'environnement et de société.

[www.centresevres.com](http://www.centresevres.com)



# Soutenir la spiritualité ignatienne

## BULLETIN DE GÉNÉROSITÉ

« Nous voulons rendre grâce pour la richesse de l'accompagnement jusqu'au mariage qu'on nous a offert. »

« Merci pour votre magnifique travail. Cela me soutient vraiment dans ma foi et dans ma vie. »

Le Centre spirituel remercie chaleureusement tous les bienfaiteurs qui apportent leurs soutiens.

38

Sans cette longue lignée de bienfaitrices et de bienfaiteurs qui remonte jusqu'à l'aventure spirituelle de saint Ignace, la Compagnie de Jésus n'aurait pas existé ! La présence de ces femmes et de ces hommes qui l'aidèrent a été pour lui un réel témoignage de la miséricorde de Dieu. Les uns par leur temps donné, les autres financièrement.

**Nous sommes heureux de perpétuer ce geste et de vous inviter à participer à la mission de la Compagnie de Jésus.**

**Merci de votre aide !**

**OUI, je fais un don** selon mes possibilités :

50 €  150 €  300 € ou ..... € (montant libre)

Civilité : ..... Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Email : .....

### Je soutiens directement le Centre spirituel

Châtelard  Coteaux-Pais  La Pairelle  
 Manrèse  Penboc'h (cochez la case)

Ce don ne donne pas droit à un reçu fiscal.

Bulletin à adresser au Centre spirituel soutenu accompagné d'un chèque à l'ordre du Centre spirituel.

### Je soutiens la Compagnie de Jésus,

principal contributeur du Centre spirituel, pour toutes les actions caritatives qu'elle porte.

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

**Par chèque :** bulletin à adresser au **Bureau du développement, Compagnie de Jésus, 42 bis rue de Grenelle 75007 Paris,** accompagné d'un chèque à l'ordre de la « Compagnie de Jésus » (précisez quel Centre vous fréquentez au dos du chèque)

**Ou don en ligne :** [www.jesuites.com/don](http://www.jesuites.com/don) (précisez quel Centre vous fréquentez dans le champ « message personnel »)

**Ou virement bancaire :** IBAN : FR76 3006 6100 4100 0202 1330 129  
BIC : CMCIFRPP (en précisant « DON », votre NOM et quel Centre vous fréquentez dans le libellé).

Pour recevoir votre reçu fiscal, merci d'indiquer vos nom et adresse à [dons@jesuites.com](mailto:dons@jesuites.com)

### Merci de m'adresser votre **brochure d'informations sur les legs, donations et assurances-vie.**



CODE MANRÈSE 2023

Conformément à la loi informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression vous concernant en vous adressant au Centre spirituel. En remplissant ce formulaire, vous reconnaissez être informé que vos informations personnelles seront utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus uniquement aux fins suivantes : la réalisation du don et de la réduction fiscale correspondante le cas échéant, la gestion de la relation donateurs. Vos données personnelles pourront être utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus, ou communiquées à leurs prestataires, aux seules fins précitées et pour la durée strictement nécessaire à la réalisation de celles-ci. Afin de vous tenir informé(e) de l'actualité du Centre spirituel, vous acceptez de recevoir sa newsletter et son programme. Si vous ne le souhaitez pas, merci de contacter le Centre spirituel. Vous acceptez également de recevoir des prospectons caritatifs de la part du Centre spirituel ou de la Compagnie de Jésus. Si vous ne le souhaitez pas, merci de nous écrire. Vos coordonnées sont susceptibles d'être transmises à d'autres œuvres jésuites pour promouvoir leurs missions. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher la case

## A QUOI SERVENT LES DONS ?

C'est très concrètement grâce à votre générosité que nous parvenons par exemple à :

- **développer les projets apostoliques fondés sur la richesse des Exercices Spirituels et la dynamique de la spiritualité ignatienne,**
- **maintenir une caisse de solidarité suffisante** pour financer les retraites de personnes en difficultés,
- **et entretenir et rénover les lieux (oratoire, chapelle, parloirs...)** afin qu'ils soit toujours accueillants et conformes aux normes.

### POUR VOTRE INFORMATION

LE COÛT D'UN SÉJOUR EST EN MOYENNE DE **64 € / PERSONNE/JOUR** (pension complète).

LES FRAIS D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ANIMATION SONT DE L'ORDRE DE **19 € / PERSONNE/JOUR**.

LA CONFÉRENCE DES EVÊQUES DE FRANCE PRÉCONISE UN HONORAIRE DE **53 € MINIMUM** POUR UNE INTERVENTION D'UNE HEURE D'UN PRÊTRE.

*« Je viens de suivre une session de 5 jours d'initiation aux Exercices Spirituels. Quelle magnifique expérience ! Merci beaucoup pour tout ce que vous faites ! Que Dieu vous bénisse et vous garde ! ».*



### OBTENIR UN RECU FISCAL :

Si vous êtes imposable, il ne doit pas y avoir de réticences à utiliser à plein les déductions fiscales prévues par le législateur. La Compagnie de Jésus, en tant que congrégation religieuse reconnue, peut délivrer des reçus fiscaux pour les dons ponctuels des individus ou des entreprises.

### DON ECHELONNÉ, DON REGULIER Y avez-vous pensé ?

Si vous préférez étaler votre engagement sur toute l'année, vous pouvez répartir votre don par exemple chaque mois. Si vous pouvez planifier un engagement sur plusieurs années, vous sécurisez les soutiens et nous accompagnes dans la durée. Merci !

### DONNER DANS LE TEMPS, PARTAGER LES FRUITS DE SON EPARGNE

#### Le saviez-vous ?

La Compagnie de Jésus et le Centre spirituel peuvent bénéficier de legs, donations et assurances vie. Si vous souhaitez recevoir une documentation ou échanger pour progresser dans votre réflexion, sans engagement et en toute confidentialité, le P. Bruno Régent sj, référent Legs pour la Compagnie de Jésus et ses Œuvres, est à votre écoute au 06 20 74 43 96 ou à [legs@jesuites.com](mailto:legs@jesuites.com).

Vous souhaiteriez plus d'informations sur les différents projets à soutenir ou sur les autres modalités de soutien et les avantages fiscaux possibles ? Nous sommes à votre écoute pour vous répondre et vous guider !

Marianne Kaldi, responsable des relations donateurs  
01 81 51 40 27 ou [dons@jesuites.com](mailto:dons@jesuites.com)

**Merci de votre participation  
et de votre générosité.**

## LES EXERCICES SPIRITUELS... C'EST QUOI ?

Fruits de l'expérience de saint Ignace, les *Exercices spirituels* sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses.

Lors d'une retraite avec les *Exercices spirituels*, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel qui vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus ajustée au plan de Dieu.

► Pour en savoir plus : [jesuites.com](http://jesuites.com)



« De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on Exercices spirituels toute manière de prier, méditer, contempler, examiner sa conscience, etc. pour chercher et trouver la volonté de Dieu. »

*Exercices spirituels 1*

## POUR NOURRIR SA VIE SPIRITUELLE



**Portail Prie en chemin** : un espace de ressourcement en ligne pour découvrir et vivre les *Exercices spirituels* au cœur de sa vie quotidienne : podcasts de méditation guidée, topos vidéos, retraites en ligne, annuaire des retraites en centres spirituels... [prieenchemin.org](http://prieenchemin.org)



**Click to Pray** : chaque mois prier avec le Pape pour les grands défis de l'humanité et de la mission de l'Église. [clicktopray.org/fr](http://clicktopray.org/fr)

**Christus**

**Revue Christus** : pour les accompagnateurs et tous ceux qui veulent approfondir leur vie spirituelle. [revue-christus.com](http://revue-christus.com)



**Éditions jésuites** : des publications pour nourrir sa foi et sa recherche personnelle. [editionsjesuites.com](http://editionsjesuites.com)

## LES CENTRES SPIRITUELS



### ■ CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES

Les cinq centres spirituels jésuites en France et en Belgique sont animés par des équipes composées de pères jésuites, de religieuses et de laïcs de tradition ignatienne.

- **Manrèse** (Ile-de-France)  
Tel : 01 45 29 98 60 ..... [manrese.com](http://manrese.com)
- **Le Châtelard** (Lyon)  
Tel : 04 72 16 22 33 ..... [chatelard-sj.org](http://chatelard-sj.org)
- **Les Coteaux-Païs** (Sud-Ouest)  
Tel : 05 62 71 65 30 ..... [coteaux-pais.net](http://coteaux-pais.net)
- **La Pairelle** (Namur - Belgique)  
Tel : 00 (32) 81 46 81 11 ..... [lapairelle.be](http://lapairelle.be)
- **Penboc'h** (Vannes)  
Tel : 02 97 44 83 83 ..... [penboch.fr](http://penboch.fr)



### ■ CENTRES IGNATIENS

DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

- **Le Hautmont** (Lille)  
Tel : 03 20 26 09 61 ..... [hautmont.org](http://hautmont.org)
- **Saint-Hugues de Biviers** (Grenoble)  
Tel : 04 76 90 35 97 ..... [st-hugues-de-bivier.org](http://st-hugues-de-bivier.org)

DES SŒURS DU CÉNACLE

- **Notre-Dame du Cénacle** (Versailles)  
Tel : 01 39 50 21 56 ..... [ndcenacle.org](http://ndcenacle.org)

DES RELIGIEUSES DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

- **Centre Sophie Barat** (Joigny)  
Tel : 03 86 92 16 40 ..... [centre-sophie-barat.com](http://centre-sophie-barat.com)

### ■ LE PAS IGNATIEN

Différents « Chemins ignatien » ou associations locales proposent des soirées de prière, journées de recollection, *Exercices spirituels* dans la vie ordinaire ou d'autres activités dans la tradition ignatienne.

## QUI SONT LES JÉSUITES ?

« Compagnons de Jésus », tel est l'autre nom des jésuites. Leur histoire est en effet une extraordinaire aventure humaine et spirituelle, commencée au cœur de l'Europe il y a cinq siècles à la suite d'Ignace de Loyola.

Hommes de contemplation et d'action, ils sont engagés dans des missions extrêmement variées : éducation, pastorale des jeunes, accompagnement spirituel, service des pauvres et des réfugiés, recherche intellectuelle et publications... Cette diversité vient de l'intuition qu'aucun aspect de la vie humaine n'est étranger à Dieu.

> Pour en savoir plus : [jesuites.com](http://jesuites.com)



*Attirés en même temps vers Dieu et vers le monde : contemplatifs et actifs. Entre prière et action, les jésuites vivent au milieu des hommes, unis au Christ.*

*35e Congrégation Générale 2008, Décret 2, §8*

## PRÉFÉRENCES APOSTOLIQUES UNIVERSELLES

Pour servir l'Église et le monde, quatre « préférences apostoliques universelles » ont été définies pour orienter la mission des 15 000 jésuites et de leurs partenaires.



1. **Montrer la voie vers Dieu** à l'aide des *Exercices spirituels* et du discernement.



2. **Faire route avec les pauvres et les exclus**, mission de justice et de réconciliation.



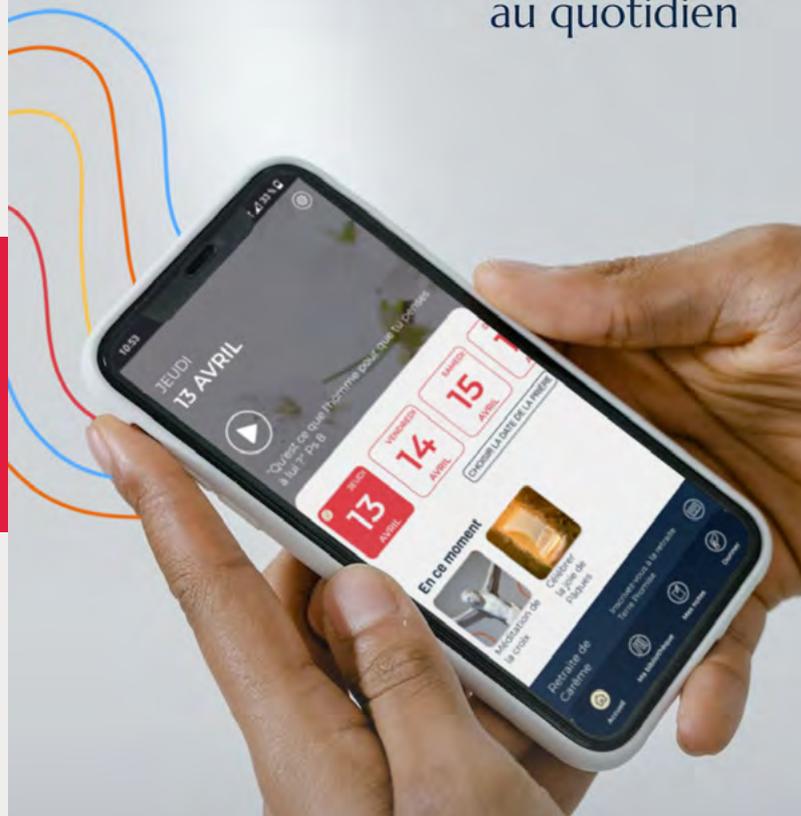
3. **Accompagner** les jeunes dans la création d'un **avenir porteur d'espérance**.



4. **Travailler avec d'autres** pour la sauvegarde de notre « **Maison Commune** »

# prie en chemin

Rencontrer Dieu  
au quotidien



12 minutes de **méditation guidée audio**  
d'un passage de la **Parole de Dieu**

Plus d'informations : [www.prienchemin.org](http://www.prienchemin.org)

Une proposition ignatienne  
pour nourrir sa vie spirituelle



# EN familles

## AVEC LES JÉSUITES

Prendre soin de nos relations familiales  
sous le regard de Dieu  
et s'engager joyeusement  
au cœur des grands enjeux du monde.

À partir de ce que vivent les familles dans leur plus grande diversité, les jésuites vous proposent des :

- Sessions et vacances spirituelles
- Week-ends thématiques
- Retraites spirituelles en ligne
- Propositions à vivre « à la maison »

A  
noter

1<sup>ère</sup> édition du **festival des familles**, du 21 au 25 août 2024  
au Centre spirituel du Châtelard (près de Lyon) !

Un grand rassemblement pour construire ensemble  
un avenir qui donne confiance !

*Dans un style simple, joyeux, créatif ...  
et uni au Christ !*



Carême  
famille

En chemin vers Pâques avec  
des grands témoins ignatien

Retrouvez toutes les propositions pour les familles sur [jesuites.com/familles](https://jesuites.com/familles)

Contact : [familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)



# CENTRE SPIRITUEL MANRÈSE

Notre vocation :  
En Dieu,  
accompagner des libertés



5, rue Fauveau  
92140 Clamart

Tél : 01 45 29 98 60  
accueil@manrese.com

[www.manrese.com](http://www.manrese.com)



 @centres\_spi  
[www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites/](http://www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites/)