

MANRÈSE

Programme

2022 • 2023



Le centre spirituel
jésuite
en Ile-de-France



*Jésus inaugure sa mission avec cette annonce, bienfaisante :
Le temps est accompli : proche est le Royaume de Dieu !
Convertissez-vous !
Et croyez en la Bonne nouvelle ! (Marc 1, 14-15).*

Sécurité sanitaire :

Tant que la pandémie continue, nous mettons tout en œuvre pour que les conditions requises de distanciation, d'hygiène et de sécurité soient remplies, en sorte que votre séjour se déroule dans la sécurité et la tranquillité.

BIENVENUE À MANRÈSE

Lieu de silence, de ressourcement et de respiration

Nous sommes heureux de vous présenter le programme 2022-23 de Manrèse, le centre spirituel jésuite en Ile-de-France. Situé à Clamart, au sud de Paris, à proximité de la forêt de Meudon, Manrèse offre un lieu de paix et de silence, propice à la respiration, au ressourcement et à la prière.



Les crises sanitaires, politiques, écologiques se succèdent et nous plongent dans des temps incertains, éprouvants. Nous vous accueillons pour vous aider à reprendre souffle, en Dieu et aussi pour mieux entendre ce que le temps présent appelle comme changements personnels et défis pour tous. Nous transformons en renouvelant notre façon de penser pour *discerner* quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait (Rm 12, 2).

🌍 Des propositions fortes et renouvelées

Toutes les propositions sont enracinées dans l'expérience des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola (1491-1556), un des fondateurs et le premier supérieur général de la Compagnie de Jésus. Les Exercices sont en effet une véritable école de conversion, alliant écoute de la Parole de Dieu, discernement de sa volonté et engagement généreux à son service. Outre les sessions pour avancer vers le mariage chrétien, de nombreuses propositions aident les couples à se ressourcer. Les retraites selon les Exercices continuent de se développer et un nombre croissant de jeunes adultes y participent avec profit. Et bien sûr, les formations à l'accompagnement spirituel.

🌍 Une équipe d'animation plurielle

Avec le Directeur, une équipe composée de pères jésuites, de religieuses et de laïcs anime le Centre et ses activités : P. Jean-Noël Audras, Mme Isabelle Bénard, Mme Cécile Bergamasco, P. Sylvain Cariou-Charton, P. Jean-Marie Carrière, M. Nabil Chami, Sr Anne-Marie David, Sr Claude Deschamps, Mme Anne Fumex, P. Laurent Gallois, Sr Christine Gizard, P. Jérôme Guingand, P. Christophe Kerhardy, P. Dominique L'Ébraly, Mme Cécile Linder, Mme et M. Anne-Claire et Guillaume Gorge, P. Robert Huet, Mme et M. Anne et Etienne Keller, Mme Élisabeth Moreau de Saint-Martin. Soutenue par de nombreux autres accompagnatrices et accompagnateurs !

🌍 Discerner des chemins de liberté

Nous nous y consacrons jour après jour, témoins émerveillés de l'œuvre de Dieu dans les cœurs et les vies.

Bonne lecture à tous !

Le Directeur
Clément Nguyen sj





SOMMAIRE

6

RETRAITES

Haltes spirituelles
Retraites selon
les Exercices spirituels

14

JEUNES

Retraites avec
accompagnement personnel
Après une expérience de volontariat
à l'étranger

16

COUPLES

Avant de s'engager
Entre futurs époux
Entre époux
Pour les parents
Passage à la retraite

27

QUESTIONS DE VIE

Pour décider
Vie professionnelle
En temps d'épreuve
Situations conjugales

30

FORMATIONS SPIRITUELLES

Formations à l'accompagnement
Pour prêtres, religieux, et consacrés
Approfondissements
Formations spécifiques

23

MODALITÉS PRATIQUES

*Bulletin d'inscription
en pages centrales*

38

- CALENDRIER
- SOUTENIR LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE
- EN COMPAGNIE DES JÉSUITES



Retraites

QUELLE RETRAITE CHOISIR ?

Saint Ignace de Loyola a inventé, pour d'autres, une manière de faire et un itinéraire, qui proposent une dynamique de conversion à l'écoute de la Parole de Dieu. Ce chemin des Exercices spirituels est ajusté à chacun par la personne, homme ou femme, qui l'accompagne. La Parole de Dieu parle au cœur : comment servir et aimer davantage, à la manière de Jésus, en s'engageant par des décisions libres ?

Si les Exercices sont une nouveauté pour vous, commencez par une **halte spirituelle** ou une **retraite d'initiation**, *la retraite fondamentale*. Pour vos temps de prière avec l'Écriture, vous serez soutenu par des indications pour la prière, un accompagnement personnel et des partages de groupe.

Ensuite, une **retraite à durée choisie** permettra un chemin entièrement personnalisé, dans une plus grande solitude, bienfaisante.

HALTES SPIRITUELLES

UN JOUR AVEC LA PAROLE DE DIEU

Avec d'autres, vivre une journée de ressourcement spirituel en silence, se remettre devant Dieu, écouter et méditer sa Parole. A l'aide de conseils simples, prier à partir d'un texte de la Bible selon la pédagogie de saint Ignace et vivre des moments de prière personnelle et de partage en groupe. La messe est proposée au cours de la journée.

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 17h - Laudes à 9h

1
JOUR

2022
Sa 24 sept
Sa 15 oct
Sa 19 nov
Sa 3 déc
Sa 17 déc

2023
Sa 21 janv
Sa 11 fév
Sa 22 avr
Sa 3 juin
Sa 24 juin
Sa 23 sept

TROUVER DIEU DANS MA VIE

Venir dans le calme de Manrèse pour vivre une journée de ressourcement spirituel en silence : replacer sa vie sous le regard de Dieu, découvrir davantage sa présence au quotidien, prier à partir de sa propre expérience de vie, vivre des moments de prière personnelle. La messe est proposée au milieu de la journée.

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 17h - Laudes à 9h

1
JOUR

2022
Lu 3 oct
Lu 7 nov
Lu 12 déc

2023
Lu 9 janv
Lu 30 janv
Lu 13 mars
Lu 15 mai
Lu 12 juin

La participation à ces journées nécessite d'arriver à l'heure.

VÉRITÉ ET MENSONGE Session Cinéma

Le mensonge, c'est ce qui évite la rencontre, tandis que la vérité en prend le risque, en renonçant à sa propre image, au jugement et à la volonté propre. 48 heures de projection de films, de silence personnel, d'échange et de lecture des Écritures.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2
JOURS

NOUVEAU !

2023
Ve 27 jan / Di 29 jan

P. Michel Farin
P. Paul Legavre

PRIER DEUX OU TROIS JOURS À L'ÉCOLE DE SAINT IGNACE

Vivre un temps de ressourcement pour s'initier à la prière personnelle à l'écoute de la Parole de Dieu selon les Exercices spirituels ou bien approfondir sa pratique. Retraite individuelle en silence avec des temps de partage en groupe. Il n'est pas proposé d'accompagnement personnel.

Début de la halte spirituelle : 19h
Fin de la halte : 17h

2/3
JOURS

2022

Ve 26 août / Di 28 août
Ve 2 sept / Di 4 sept
Ve 9 sept / Di 11 sept
Je 27 oct / Di 30 oct
Ve 16 déc / Di 18 déc

2023

Ve 3 mars / Di 5 mars
Ve 26 mai / Lu 29 mai
Ve 9 juin / Di 11 juin
Ve 1 sept / Di 3 sept*

2022

Ve 26 août / Di 28 août	Préparer votre rentrée avec Dieu
Ve 2 sept / Di 4 sept	Préparer votre rentrée avec Dieu
Ve 9 sept / Di 11 sept	Prier deux jours à l'école de saint Ignace
Je 27 oct / Di 30 oct	Prier trois jours à l'école de Saint Ignace
Ve 16 déc / Di 18 déc	Deux jours pour préparer Noël

2023

Ve 3 mars / Di 5 mars	Prier deux jours à l'école de saint Ignace
Ve 26 mai / Lu 29 mai	Prier trois jours dans la force de l'Esprit
Ve 9 juin / Di 11 juin	Prier deux jours avec le Cœur du Christ
Ve 1 sept / Di 3 sept	Préparer votre rentrée avec Dieu

JOURNÉE VIVIFIANTE POUR FEMME VIVANTE ! Vivre une journée « spécial femme »

Une journée pour se déconnecter de ce qui agite le quotidien, pour se reconnecter à ce qui vivifie, se ressourcer et... tout simplement se reposer. Au programme, temps de prière, balades, ateliers détente, partages... Une proposition destinée à toutes les femmes, quel que soit leur âge ou leur état de vie.

Début de la journée : 9h30 - Fin de la journée : 17h
Laudes : 9h

1
JOUR

2022

Ve 18 nov

2023

Ma 14 mars
Ma 6 juin

Pour d'autres dates,
consultez le site
www.manrese.com

RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

avec accompagnement personnel quotidien

INITIATION AUX EXERCICES SPIRITUELS

S'initier aux Exercices spirituels de saint Ignace, c'est s'entraîner à rencontrer Dieu dans la prière et à reconnaître sa présence dans sa vie. Pour des personnes désireuses d'enraciner leur existence dans une relation à Dieu plus vraie en trouvant ou retrouvant le goût de prier avec la Parole de Dieu. Cette *retraite fondamentale* se vit dans le silence, à travers des temps personnels de prière avec l'Écriture, avec le soutien d'indications pour la prière, d'un accompagnement personnel et de partages en groupe.

Début de la retraite : 11h
Fin de la retraite : 17h

***Début de la retraite : 8h**

5
JOURS

2022

Lu 22 août / Ve 26 août
Lu 5 sept / Ve 9 sept
Lu 19 sept / Ve 23 sept
Lu 31 oct / Ve 4 nov
Lu 14 nov / Ve 18 nov
Lu 28 nov / Ve 2 déc
Lu 19 déc / Ve 23 déc*

2023

Lu 2 janv / Ve 6 janv
Lu 16 janv / Ve 20 janv
Lu 6 fév / Ve 10 fév
Lu 27 fév / Ve 3 mars
Lu 13 mars / Ve 17 mars
Lu 3 avr / Ve 7 avr
Lu 17 avr / Ve 21 avr
Lu 1 mai / Ve 5 mai
Lu 29 mai / Ve 2 juin
Lu 12 juin / Ve 16 juin
Lu 26 juin / Ve 30 juin
Lu 17 juil / Ve 21 juil
Lu 21 août / Ve 25 août

EXERCICE SPIRITUELS D'UNE SEMAINE EN GROUPE

Après une retraite d'Initiation aux Exercices spirituels, faire un pas de plus, sur une durée plus longue. Retraite de groupe en silence avec conseils et indications pour la prière. Accompagnement personnel.

Questionnaire préalable (disponible à l'accueil ou sur le site www.manrese.com) à adresser au Père Directeur.

Début de la retraite : 19h
Fin de la retraite : 10h ou 17h

7 ou 8
JOURS

2022

Ve 2 sept (19h)
> Ve 9 sept (17h)
Ve 23 oct (19h)
> Di 30 oct (10h)

2023

Ve 6 janv (19h)
> Ve 13 janv (17h)
Ve 24 mars (19h)
> Ve 31 mars (17h)

EXERCICES SPIRITUELS À DURÉE CHOISIE

Pour celles et ceux qui veulent vivre une retraite en silence selon les Exercices spirituels, en choisissant à l'avance la durée, entre 3 et 8 jours selon leur disponibilité. Parcours et accompagnement individualisés. Il est demandé d'avoir déjà une expérience des Exercices spirituels.

Questionnaire préalable (disponible à l'accueil ou sur le site www.manrese.com) à adresser au Père Directeur.

Début de la retraite : 19h

Fin de la retraite : 17h

2023

Lu 2 janv / Je 12 janv

Di 15 janv / Ve 20 janv

Di 5 fév / Di 12 fév

Je 16 fév / Me 22 fév

Me 22 fév / Je 2 mars

Di 5 mars / Ve 10 mars

Di 12 mars / Ve 17 mars

Di 19 mars / Ve 24 mars

Di 26 mars / Ve 31 mars

Di 9 avr / Ve 14 avr

Di 16 avr / Ve 21 avr

Di 23 avr / Me 3 mai

Di 21 mai / Sa 27 mai

Di 28 mai / Lu 5 juin

Di 4 juin / Ve 9 juin

Di 11 juin / Ve 16 juin

**3 à 8
JOURS**

Périodes pendant lesquelles insérer votre retraite :

2022

Ve 16 sept / Je 22 sept

Di 25 sept / Ve 30 sept

Di 2 oct / Ve 7 oct

Di 9 oct / Ve 14 oct

Di 16 oct / Ve 21 oct

Ve 21 oct / Di 30 oct

Di 30 oct / Me 9 nov

Di 13 nov / Me 23 nov

Di 27 nov / Ve 2 déc

Di 11 déc / Me 21 déc

Di 18 juin / Ve 23 juin

Ma 27 juin / Ve 7 juil

Me 5 juil / Sa 15 juil

Sa 15 juil / Lu 24 juil

Lu 24 juil / Je 3 août

Je 3 août / Di 13 août

Di 13 août / Ve 18 août

Lu 14 août / Me 23 août

Me 23 août / Je 31 août

**2
JOURS**

REPÈRES POUR DÉCIDER

Se reporter p. 27

**5
JOURS**

PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Pour toute personne, quel que soit son âge, qui a un choix à faire, une décision à prendre et désire se remettre sous le regard de Dieu. Une retraite en groupe et en silence pour aider à discerner dans la prière et à avancer vers une décision.

Exposés, temps d'enseignement et de prière à l'écoute de la Parole de Dieu, accompagnement personnel.

Candidature à adresser au Père Directeur, accueil@manrese.com avec une lettre de motivation préalable à l'entretien.

Début de la retraite : 11h

Fin de la retraite : 17h

RETRAITE « CHOIX DE VIE » POUR LES 18-35 ANS

Se reporter p. 15

**9
JOURS**

RETRAITE EN COUPLE À L'ÉCOLE DE SAINT IGNACE

Se reporter p. 19

**2
JOURS**

EXERCICES SPIRITUELS 30 JOURS

Vivre les Exercices spirituels de saint Ignace en leur totalité. Cette retraite est destinée à celles et ceux qui ont le désir de chercher et trouver le Seigneur, qui veulent mettre de l'ordre dans leur vie en l'orientant vers Dieu et vérifier le lieu et la manière de Le servir. Elle est une école de liberté pour fonder sa vie à la suite du Christ. Parcours et accompagnement individuels. Pour cette retraite de 30 jours, il est nécessaire d'avoir déjà une expérience des Exercices spirituels.

La retraite du Temps Pascal est particulièrement destinée aux propédeutes, séminaristes et consacré(e)s.

2023

Temps Pascal :

Di 16 avr (19h)

> Me 17 mai

Été :

Sa 15 juil / Ma 15 août

Candidature à adresser au Père Directeur, accueil@manrese.com avec une lettre de motivation préalable à l'entretien.

Début de la retraite : 17h - Fin de la retraite : 10h

Nos propositions sont régulièrement mises à jour et complétées avec le nom des animateurs. consultez notre site www.manrese.com



À LA RENCONTRE DE DIEU. Pour les personnes blessées en Église

Victime d'abus ou blessé(e) par des membres de l'Église, vous avez le désir et l'espérance de restaurer ou d'approfondir votre relation avec Dieu.

Il vous est proposé un temps pour se disposer à la rencontre de Dieu : le rencontrer et se laisser rencontrer par Lui, pour accueillir la Parole de Dieu comme lieu de vie. Cette halte spirituelle sera animée par des personnes formées à l'accompagnement spirituel et par des personnes victimes d'abus dans l'Église. Nous veillerons à ce que le cadre soit bienveillant et sécurisant pour chacun. Nous souhaitons que chaque personne se sente reconnue dans ce qu'elle a vécu et respectée dans son cheminement.

Début de la retraite : 19h - Fin de la retraite : 17h

2
JOURS

2023
Ve 17 fév / Di 19 fév

Écrire préalablement
au Père Directeur
accueil@manrese.com

RETRAITES BIBLIQUES ET THÉMATIQUES

RETRAITE : LE CHRIST EN SA SEMAINE SAINTE, ÉCRITURE ET ŒUVRES D'ART

Pendant la semaine sainte, méditation de l'Écriture, contemplation d'œuvres d'art.

Retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace, avec accompagnement personnel.

Début de la retraite : 11h - Fin de la retraite : 17h

5
JOURS

2023
Lu 3 avr / Ve 7 avr

RETRAITES BIBLIQUES AVEC ACCOMPAGNEMENT

Retraites à partir de la Parole de Dieu, avec enseignements et conseils pour nourrir la réflexion et la prière personnelle. Chacun est invité à se laisser rejoindre par l'enseignement donné, les indications pour l'oraison personnelle, les temps de célébrations, les moments de prières partagées.

Pour ces retraites brèves un accompagnement personnel quotidien est proposé (équipe Manrèse).

Début de la retraite : 19h - Fin de la retraite : 17h

Du dimanche 11 décembre au vendredi 16 décembre 2022 :
P. Jérôme Guingand sj : **Entrer en Avent avec les psaumes** -
« Espère en Dieu ! Il est mon sauveur et mon Dieu ! » Ps 41 (42), 12

Du dimanche des Rameaux 2 avril au vendredi saint 7 avril 2023 :
P. Roland Meynet sj : **Vivre la Semaine sainte** -
« La Pâque du Seigneur selon saint Matthieu »

5
JOURS

2022
Di 11 déc / Ve 16 déc

2023
Di 2 avr / Ve 7 avr

RETRAITES D'ÉTÉ

Retraites à partir de la Parole de Dieu, avec enseignements et conseils pour nourrir la réflexion et la prière personnelle. Chacun est invité à se laisser rejoindre par l'enseignement donné, les indications pour l'oraison personnelle, les temps de célébrations, les moments de prières partagées.

Le prédicateur peut recevoir les retraitants qui souhaitent le rencontrer.

Début de la retraite : 19h - Fin de la retraite : 15h30

→ Du 24 juillet au 2 août (10h) - P. Jérôme Guingand sj :
« Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé ma brebis, celle qui était perdue ! » [Lc 15, 6]. Joie et miséricorde dans l'évangile selon saint Luc.

→ Du 2 au 10 août (17h) - P. Bruno Régent sj : Jésus et les femmes.
« Réjouis-toi, stérile qui n'enfantais pas, éclate en cris de joie » [Ga 4, 27].

→ Du 10 au 18 août (17h) - P. Roland Meynet sj : « Marche avec ton Dieu » [Mi 8,6] en compagnie de saint Luc.

8
JOURS

2023
Lu 24 juil / Me 2 août
Me 2 août / Je 10 août
Je 10 août / Ve 18 août





Jeunes

RETRAITES AVEC ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL

EXERCICES SPIRITUELS POUR ÉTUDIANTS

Organisés par MAGIS, en collaboration avec les jésuites aumôniers d'étudiants d'Ile-de-France et la famille ignatienne

Formule de retraite adaptée aux étudiants (18-25 ans), pour leur permettre de vivre sur les traces de saint Ignace, un temps de rencontre forte et personnelle avec le Seigneur : expérience personnelle de Dieu, découverte du discernement, aide pour orienter sa vie. Alternance de temps en groupe et de temps de prière personnelle dans une ambiance recueillie et conviviale.

Début de la retraite : 10h - Fin de la retraite : 17h

LES JOURS SAINTS À MANRÈSE

Avec des amis de la CVX (Communauté de Vie Chrétienne) et de MAGIS (www.reseau-magis.org). Vivre entre jeunes (18-25 ans), les offices de Pâques et ainsi sortir du quotidien pour prendre soin de soi, de sa relation à Dieu, aux autres et aussi à son corps. Nous serons invités à suivre le Christ qui va au bout de son amour pour nous, accueillir cette vie donnée au milieu de nos morts et de nos combats et reprendre souffle avec confiance.

Début de la retraite : 18h - Fin de la retraite : 16h

5 JOURS

MAGIS
— PARIS —

2022

Lu 26 déc / Ve 30 déc

Procédure particulière d'inscription : voir page sur site Manrèse www.manrese.com

2 JOURS

MAGIS
— PARIS —

2023

Ve 7 avr / Di 9 avr

Procédure particulière d'inscription : voir page sur site Manrèse www.manrese.com

Deux propositions particulièrement adaptées pour des jeunes qui veulent apprendre à prier à la manière ignatienne.

INITIATION AUX EXERCICES SPIRITUELS

Se reporter p. 9

5 JOURS

PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Se reporter p. 11

5 JOURS

RETRAITE « CHOIX DE VIE »

Retraite individuelle pour les 18-35 ans proches d'une décision importante concernant l'orientation de leur vie (vie consacrée, sacerdoce, mariage ...). Retraite en silence individuellement accompagnée. Conditions préalables : avoir déjà mûri la décision, avoir l'habitude d'une prière personnelle et être accompagné spirituellement.

Questionnaire préalable à envoyer au Père Directeur : accueil@manrese.com.

Début de la retraite : 19h - Fin de la retraite : 17h

9 JOURS

2023

**Ve 17 fév / Di 26 fév
Sa 29 avr / Lu 8 mai
Di 18 juin / Ma 27 juin*
Ve 7 juil / Di 16 juil**

*Recommandé par

MAGIS
— PARIS —





Couples

AVANCER SUR SON CHEMIN DE VIE, DANS LA VOCATION À L'AMOUR.

Nous vous proposons de vivre un moment fort animé par un couple et un jésuite dans l'esprit des Exercices spirituels de saint Ignace. Pour poser des choix et avancer en couple, ce qui requiert une vraie disponibilité, soutenue par le cadre porteur des « retraites » de Manrèse.

Vous êtes invités à « un cœur large et généreux », un désir fort de communion pour avancer dans l'amour. Le retrait du quotidien et le silence aident à l'écoute bienveillante de soi et de l'autre. Près de retraitants eux-mêmes à l'écoute de la Parole de Dieu.

De fait, le maître-mot de chaque session pourrait être 'parole' - en liberté et vérité. Les éclairages et les témoignages des animateurs favorisent ce dialogue au sein du couple, avec une attention particulière donnée à l'accompagnement.

AVANT DE S'ENGAGER

A DEUX : EST-CE BIEN LUI, EST-CE BIEN ELLE ?

2
JOURS

Sommes-nous "faits l'un pour l'autre" ? Nous sommes ensemble depuis quelques mois voire quelques années, mais nous hésitons à nous engager. Deux jours pour faire le point sur notre histoire, accueillir nos correspondances profondes et nos différences, et envisager l'avenir. Courts éclairages, témoignages, temps de réflexion personnelle et à deux, moments de prière.

Plus de 10 dates par an !
Voir toutes les dates en 2022 et 2023 sur www.manrese.com

Début de la session : 20 h

Fin de la session : 17 h

L'hébergement est en chambre individuelle.

SÉPARÉMENT : AVANT LA DÉCISION DE S'ENGAGER DANS LE MARIAGE

Deux autres propositions peuvent aider l'un ou l'autre à y voir plus clair. Elles sont à vivre seul, et non à deux.

• SESSION 'REPÈRES POUR DÉCIDER'

2
JOURS

Se reporter p. 27

• RETRAITE 'PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI'

5
JOURS

Se reporter p. 11

Pensez à vous faire offrir une retraite de préparation en la mettant sur votre liste de mariage !

ENTRE FUTURS ÉPOUX

EN VUE D'UN MARIAGE CHRÉTIEN

Pour couples en chemin vers la célébration du sacrement du mariage, croyants ou en recherche, voulant approfondir les fondements humains et spirituels de leur relation. Ce week-end est l'occasion de mieux se connaître et mieux connaître l'autre. Il s'inspire de la spiritualité ignatienne, qui a pour projet de reconnaître la présence de Dieu dans nos expériences d'hommes et de femmes.

Dans un climat de retraite, alternance de brefs éclairages, témoignages, temps de réflexion personnelle et en couple. Participation à la prière de la communauté.

Début de la session : 20h
Fin de la session : 17h

L'hébergement est en chambre individuelle.

2
JOURS

Plus de 10 dates
par an !

Voir toutes
les dates en 2022
et 2023 sur
www.manrese.com

ENTRE ÉPOUX

BÂTIR SON COUPLE SUR LE ROC

Pour couples mariés depuis moins de cinq ans. Parce que l'on s'aime, on décide de se marier. Une fois mariés, on décide de s'aimer. Joies, conflits, peines, jalonnent ce début de chemin ensemble. Regarder séparément et à deux comment cela contribue à la construction du couple et de chacun.

Alternance d'éclairages d'ordre spirituel, de témoignages ponctués d'exemples concrets, de temps de réflexion personnelle et d'échanges en couple ou en petits groupes, de prière et de célébration.

Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 17h

2
JOURS

Plus de 4 dates
par an !

Voir toutes
les dates en 2022
et 2023 sur
www.manrese.com

RETRAITE EN COUPLE À L'ÉCOLE DE SAINT IGNACE

Pour des couples qui veulent s'initier à une retraite en silence et à la prière ignatienne le temps d'un week-end. Se poser, écouter la Parole de Dieu et la prier seul(e) et à deux : faire l'expérience qu'elle est le Roc sur lequel se fonde le couple. Une large place est laissée à la prière et au dialogue en couple...

Début de la retraite : 20h30 - Fin de la retraite : 17h

2
JOURS

Voir toutes
les dates en 2022
et 2023 sur
www.manrese.com

SE REDIRE 'OUI' EN DIEU

Pour couples mariés depuis plus de cinq ans. Prendre du temps à deux, faire le point sur sa vie de couple et réfléchir à ses équilibres ; actualiser son projet de couple dans la perspective de la grâce du sacrement de mariage. Une large place est faite à la réflexion personnelle et au dialogue à deux.

Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 17h

2
JOURS

Plus de 6 dates
par an !

Voir toutes
les dates en 2022
et 2023 sur
www.manrese.com

PARTAGER L'ÉPREUVE DE L'INFERTILITÉ, OUVRIR DES CHEMINS DE FÉCONDITÉ

Pour couples confrontés à des difficultés pour donner la vie à des enfants. Se retrouver, pour des temps personnels, en couple avec d'autres pour avancer, dans la confiance en Dieu, face à cette épreuve. Des témoignages et interventions aideront chaque couple à faire le point sur sa situation et à mettre en place la démarche qui l'aidera à faire devant Dieu des choix en conscience, pour concrétiser son désir de fécondité.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2
JOURS

2023
Ve 27 janv / Di 29 janv

COMMUNIQUER, SE COMPRENDRE POUR UNE RELATION ÉPANOUIE EN COUPLE

Prendre le temps pour s'écouter dialoguer en profondeur. Ce week-end permet de se comprendre soi-même, de comprendre l'autre, d'identifier les fondamentaux de notre relation, sous le regard de Dieu. À partir d'expériences partagées et d'enseignements courts vous pourrez :

- Prendre conscience des attitudes propices à une compréhension de l'autre et qui permettent de dépasser les conflits.
- Grandir dans la confiance en soi et en l'autre pour parler en vérité.
- Oser être en vérité avec soi-même et avec l'autre pour faire grandir l'amour dans le couple.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

.....

L'UN CROIT, L'AUTRE NE CROIT PAS : CHEMINER ENSEMBLE

Cette proposition s'adresse à tous les couples, dont les conjoints suivent des chemins spirituels différents : croyants, athées, agnostiques... Pour s'enrichir et chercher ensemble un chemin de vie et de croissance pour le couple.

Courts enseignements, témoignages, temps de réflexion personnelle, à deux, en petits groupes, et proposition de prière dans le respect de chacun. Inscription en couple ou seul(e).

Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 11h

2
JOURS NOUVEAU !

Voir toutes
les dates en 2022
et 2023 sur
www.manrese.com

2
JOURS

2022
Ven 14 oct / Di 16 oct

Nos propositions sont régulièrement mises à jour et complétées avec le nom des animateurs, consultez notre site www.manrese.com

QUAND LA RELATION DE COUPLE EST BLESSÉE, AVANCER AVEC DIEU DANS LA CONFIANCE

Cette retraite s'adresse aux couples qui vivent des difficultés et qui veulent associer Dieu à leurs épreuves et chercher sous son regard un chemin nouveau.

Proposition d'un parcours apaisé de relecture et de partage en couple avec des temps de respiration et de prière.

Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 17h

.....

S'ENGAGER DANS UNE NOUVELLE UNION, CONSTRUIRE ENSEMBLE UN CHEMIN DE VIE

Pour couples dont au moins l'un des deux a vécu l'expérience d'une séparation ou d'un divorce, et qui souhaitent discerner comment cette nouvelle union constitue un chemin de vie. Discerner aussi quelle est leur place dans l'Église aujourd'hui.

Courts éclairages, témoignages concrets, réflexion personnelle et à deux, partage en groupe et prière.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

.....

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E) : SE RECONSTRUIRE !

Se reporter p. 29

.....

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E), OSEZ CHOISIR LA VIE !

Se reporter p. 29

2
JOURS

2023
Ve 24 mars / Di 26 mars

2
JOURS

2023
Ve 30 juin / Di 2 juil

2
JOURS

PARCOURS
6X1
JOURS

REPÈRES POUR ÊTRE DES PARENTS HEUREUX

2
JOURS

Beau métier que celui de parents ! Deux jours pour sortir du quotidien et mettre ses pratiques éducatives sous le regard de Dieu. Visiter les différentes dimensions de la relation à ses enfants (4 ans et plus), découvrir la meilleure manière d'exercer son autorité, discerner des chemins d'éducation à la liberté.

Témoignages, temps personnels et en couple, moments d'échange et de partage d'expérience en groupe, temps de prière et de célébration.

Début de la session : 20h30 - Fin de la session : 17h

Voir toutes
les dates en 2022
et 2023 sur
www.manrese.com

PASSAGE À LA RETRAITE

VIVRE À DEUX LA RETRAITE PROFESSIONNELLE

3
JOURS

Refonder son couple au moment où s'envisage la retraite professionnelle. Pour jeunes retraités, un peu avant ou après l'arrêt des activités professionnelles de l'un ou de l'autre ou des deux. Relire sa vie de couple, ses fécondités, ses crises passées et ses pardons, afin de se projeter dans l'avenir et renouveler son dynamisme.

Temps d'enseignement, de témoignage, de réflexion, seul(e), en couple et en groupe. Une large place est laissée au partage en couple, à la prière seul(e) et en couple.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2023
Lu 6 fév / Je 9 fév
Lu 27 mars / Je 30 mars

MODALITÉS PRATIQUES

POUR VOUS INSCRIRE

Inscription exclusivement* par courrier postal ou sur le site internet www.manrese.com

Nous adresser impérativement :

- le bulletin d'Inscription imprimé à partir du site www.manrese.com.
- un chèque d'arrhes de 75 € par personne à l'ordre de « Manrèse Centre spirituel ».

L'inscription ne sera définitive* qu'à réception de ces deux éléments adressés à : Manrèse Accueil, 5 rue Fauveau, 92140 Clamart.

*Sauf pour les activités d'une journée, sans hébergement où un simple mail avec vos coordonnées suffit.

En cas de désistement, toute ou partie des arrhes seront conservées,

- Désistement 15 jours ou plus avant la retraite : 50 € vous seront remboursés,
- Désistement moins de 15 jours avant la retraite : aucun remboursement.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Consultez la page de l'activité choisie sur le site pour connaître son tarif. À titre de repère :

Pension complète : 67 € par jour, chambre simple.

Animation et (ou) accompagnement : 20 à 30 € par personne et par jour.

Ces indications correspondent aux frais de fonctionnement du Centre. La question financière ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à l'évoquer lors de votre inscription. Il existe des barèmes spécifiques (étudiants, chômeurs...). Celles et ceux pouvant donner davantage permettent d'accueillir des personnes en difficulté.

INFORMATIONS PRATIQUES

Apporter : affaires et serviettes de toilette, savon, réveil. Eventuellement chaussures de marche, tenue de bain (forêt de Meudon et piscine à proximité). Bibles disponibles sur place.

N'apportez ni draps ni sac de couchage : les draps sont obligatoirement fournis par le Centre.

Distance depuis la gare de Clamart : Manrèse est à 2 km de la gare (30 mn à pied). Pour l'accès, se reporter au plan.

Horaires : L'horaire indiqué dans le programme correspond au début de l'activité. L'accueil est ouvert une heure avant.

Offices : Laudes (9h) et Messe (12h05 en semaine, 11h30 le dimanche).

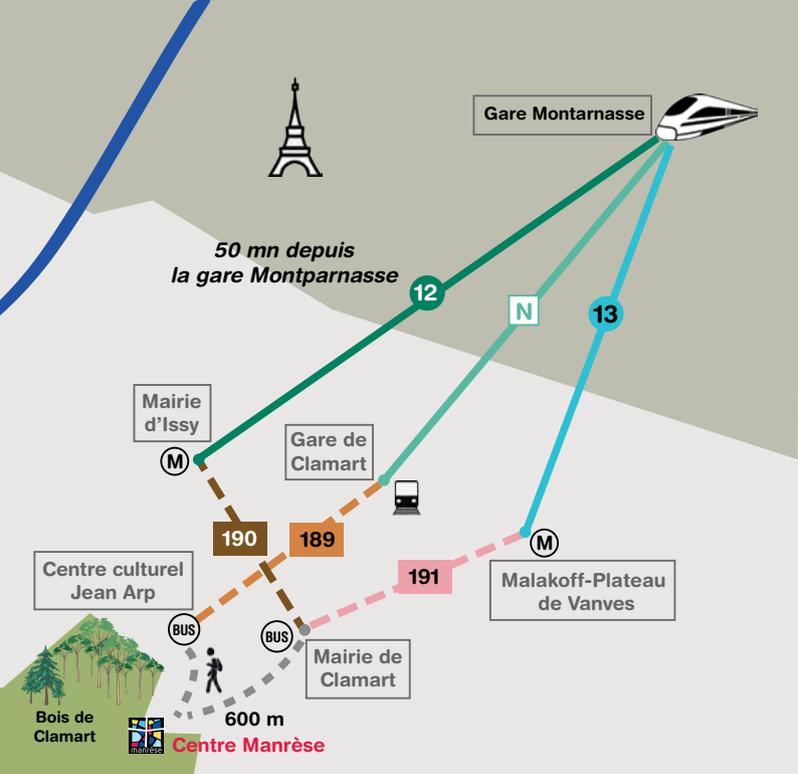
ACCUEIL ET RENSEIGNEMENTS

Tous les jours, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Tél : 01 45 29 98 60

Fax : 01 46 45 03 13 E-mail : accueil@manrese.com

www.manrese.com



Par les transports en commun :

Train : de Paris-Montparnasse, train de banlieue "Ligne N", descendre à "Clamart", puis Bus 189, station "Hébert-gare". Descendre à l'arrêt "Centre culturel Jean Arp" et poursuivre tout droit à pied par la rue piétonne Jean Jaurès.

Tram 6 : station "Soleil Levant" 4 , prendre le bus 189 ou 190

Métro : Ligne 12, station "Mairie d'Issy", puis prendre bus 190 (direction Vélizy), descendre à l'arrêt "Mairie de Clamart" 1
Ligne 13, direction Châtillon, station "Porte de Vanves", puis prendre bus 191 (direction Clamart - Place du Garde), descendre à "Mairie de Clamart" 1

Bus : Ligne 189, descendre à "Centre culturel Jean Arp" 2

Ligne 190, descendre à "Mairie de Clamart" 1

Ligne 191, descendre à "Mairie de Clamart" 1

Pour tous : aller place Ferrari 3 , prendre la rue Taboise jusqu'à la rue Fauveau (3° à droite). Manrèse est au troisième portail à gauche.

En voiture : de la place Ferrari 3 , tourner à gauche le long de la maison de retraite, prendre à droite la rue du Nord, puis à droite rue de l'Ouest, puis à gauche rue Taboise, puis première à droite rue Fauveau. Manrèse est au troisième portail à gauche.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Madame Monsieur

Nom

Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél Portable

Courriel

Profession

Année de naissance

Êtes-vous déjà venu à Manrèse ? oui non

Acceptez-vous de recevoir la newsletter ? oui non

Acceptez-vous de recevoir des informations de la famille ignatienne ?

oui non

Mouvement d'Église

S'inscrit à

Titre

Nom du responsable

Du au

Pour les fiancés, date prévue du mariage religieux :





Questions de vie

ACCUEILLIR L'HOMOSEXUALITÉ D'UN PROCHE

2
JOURS

2023

Ve 10 fév / Di 12 fév

Devant l'homosexualité d'un proche (famille, parents, amis...), comment vivre cette situation, la comprendre, l'accueillir et pouvoir en parler ? Comment se situer dans la foi face à cette réalité ? Dans un climat d'écoute, d'échanges, de prière, on fournira des repères pour aider chacun à mieux comprendre et accueillir cette situation qui remet en cause des manières de penser et de vivre.

Début de la session : 19 h - Fin de la session 17 h

POUR DÉCIDER

SESSION : REPÈRES POUR DÉCIDER

2
JOURS

2022

Ve 9 sept / Di 11 sept

Ve 30 sept / Di 2 oct

Ve 28 oct / Di 30 oct

Difficile de décider, de se décider ! Selon quels critères ? Identifier les conditions requises pour prendre une décision personnelle et libre, en s'inspirant des Écritures et de la tradition chrétienne.

Exposés, temps de réflexion personnelle, moments d'échanges, célébrations et temps de prière. Pas d'accompagnement individuel.

2023

Ve 6 janv / Di 8 janv

Ma 11 avr / Je 13 avr

Ve 8 sept / Di 10 sept

Début de la session : 19 h - Fin de la session : 17 h

RETRAITE : PRENDRE UNE DÉCISION DANS LA FOI

Se reporter p. 11

2
JOURS

RETRAITES CHOIX DE VIE

Se reporter p. 15

9
JOURS

VIE PROFESSIONNELLE

VIE PROFESSIONNELLE, VIE PERSONNELLE : QUEL ÉQUILIBRE ?

Face à la pression du travail et aux exigences de la vie familiale, vivre une démarche sur 2 mois pour repérer, grandir en liberté et prendre des décisions devant Dieu : deux fois 24 heures à Manrèse et entre les deux journées, un parcours personnel accompagné.

Début de la retraite : 17 h - Fin de la retraite 17 h

PARCOURS
2X1
JOURS

2023

Lancement :

Di 5 fév / Lu 6 fév

Reprise :

Di 2 avr / Lu 3 avr

Di 14 mai (15h30 - 20h30)

EN TEMPS D'ÉPREUVE

SESSION : REPÈRES POUR TEMPS D'ÉPREUVE

Que faire lorsqu'on traverse une épreuve ? Comment y voir plus clair ? Comment traverser ces moments ? Un week-end pour prendre du recul et se poser devant Dieu pour avancer.

Exposés, échanges, prière et temps personnel.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2
JOURS

2022

Ve 9 déc / Di 11 déc

2023

Ve 12 mai / Di 14 mai

À LA RENCONTRE DE DIEU Pour les personnes blessées en Église

Se reporter p. 12

2
JOURS

SITUATIONS CONJUGALES

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E) : SE RECONSTRUIRE !

Après une séparation ou un divorce qui ont pu être douloureux, comment me relever ? Prendre le temps d'un week-end pour se libérer du poids de la souffrance, faire émerger les ressources qui nous habitent, ouvrir des chemins et reprendre confiance en soi sous le regard de Dieu et en Église.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2
JOURS

2023

Ve 24 fév / Di 26 fév

SÉPARÉ(E), DIVORCÉ(E), OSER CHOISIR LA VIE !

Séparé(e) ou divorcé(e) récemment ou depuis plus longtemps, vous peinez à retrouver une vraie joie de vivre, un vrai sens à votre vie.

Parcours de 6 samedis pour cheminer ensemble pour se reconstruire.

Début de la journée : 9h30

Fin de la journée : 17h30

PARCOURS
6X1
JOURS

2022

Sa 19 nov

Sa 10 déc

2023

Sa 7 janv

Sa 4 fév

Sa 25 mars

Sa 15 avr

PARTAGER L'ÉPREUVE DE L'INFERTILITÉ, OUVRIER DES CHEMINS DE FÉCONDITÉ

Se reporter p. 19

2
JOURS

S'ENGAGER DANS UNE NOUVELLE UNION, CONSTRUIRE ENSEMBLE UN CHEMIN DE VIE - Se reporter p. 21

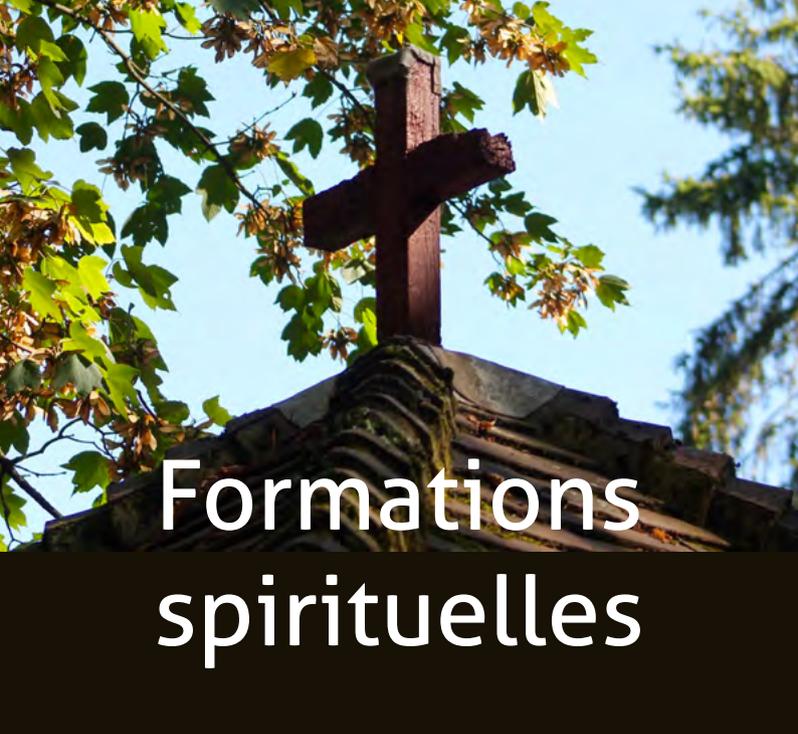
2
JOURS

L'UN CROIT, L'AUTRE NE CROIT PAS : CHEMINER ENSEMBLE - Se reporter p. 20

2
JOURS

VIVRE À DEUX LA RETRAITE PROFESSIONNELLE - Se reporter p. 22

3
JOURS



Formations spirituelles

QUELLE FORMATION CHOISIR ?

Nous proposons de façon souple des formations différenciées, progressives et complémentaires. Selon votre situation, selon aussi les besoins qui se font jour là où vous êtes insérés dans la société ou dans l'Église, telle session brève ou tel parcours sera davantage profitable.

Vous trouverez dans ces pages des propositions de

- formation à l'écoute, destinées à vous aider dans les missions pastorales auxquelles vous avez été appelés, mais aussi dans des situations humaines ou professionnelles où l'écoute est essentielle
- formation à l'accompagnement spirituel pratiqué dans la vie ou durant des retraites selon la pédagogie des Exercices de saint Ignace.

N'hésitez pas à nous écrire, pour être conseillés sur la formation qui convient le mieux à votre mission et à votre expérience.

FORMATIONS À L'ACCOMPAGNEMENT

PREMIÈRE FORMATION À L'ÉCOUTE

Accueillir, écouter, dialoguer. Formation pratique proposée aux personnes en situation d'écoute et d'accueil, dans leur activité sociale, professionnelle, ou dans leur mission ecclésiale, en vue d'un meilleur service.

Début de la session : 11h
Fin de la session : 17h

4 JOURS

2022
Lu 14 nov / Je 17 nov

2023
Lu 13 mars / Je 16 mars
Ma 9 mai / Ve 12 mai

Ecrire préalablement au Père Directeur accueil@manrèse.com

FORMATION À LA CONVERSATION SPIRITUELLE

Exercices Spirituels pour un Discernement Apostolique en Commun (ESDAC). La conversation spirituelle, issue de la tradition ignatienne, est une façon de se mettre à l'écoute de l'Esprit saint, communautairement, et selon des procédures éprouvées. Formation précieuse pour améliorer la communication et faire grandir la communion dans les groupes. Découverte, pratique, relecture, approfondissement.

Début des sessions : 19h
Fin des sessions : 17h

PARCOURS
2X2 JOURS



2022
Di 23 oct / Ma 25 oct
Ve 16 déc / Di 18 déc

Ecrire préalablement à l'ESDAC esdacfrance@gmail.com

PREMIERS REPÈRES POUR L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Une première approche de l'accompagnement spirituel. Pour des personnes ayant explicitement reçu une mission d'accompagnement spirituel ou d'écoute en Église. La session aborde des domaines variés : écoute, vie spirituelle et psychologie, croissance spirituelle et discernement. Le travail se fait à l'aide de temps en grand groupe, temps personnels de lecture et de réflexion, travaux en petits groupes.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 16h

4 JOURS

2022
Lu 10 oct / Ve 14 oct

2023
Lu 12 juin / Ve 16 juin

Ecrire préalablement au Père Directeur accueil@manrèse.com

ACCOMPAGNER DES RETRAITES COURTES

Pour des personnes qui accompagnent ou qui se préparent à accompagner des retraites de trois à cinq jours selon les Exercices spirituels ou des « retraites dans la vie » sur quelques semaines.

Un ensemble de deux sessions. L'inscription suppose de participer aux deux sessions.

Début des sessions : 11h
Fin des sessions : 17h

4
JOURS

2022
Lu 31 oct / Je 3 nov

Ecrire préalablement
au Père Directeur
accueil@manrese.com

FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Pour responsables pastoraux : Un parcours de formation à l'accompagnement et à l'écoute spirituelle dans la vie courante, destiné à des personnes mandatées par l'Église pour écouter ou accompagner d'autres chrétiens (en aumônerie ou autres secteurs pastoraux) et qui exercent déjà cette mission. Il ne s'agit pas d'une formation à l'accompagnement de retraite.

Les fondements et attitudes de base de l'accompagnement seront travaillés à partir d'exposés, d'études de cas et de travail sur documents.

Ce parcours comprend 4 sessions réparties sur 2 ans, plus une retraite individuellement accompagnée (5 jours) à vivre pour soi-même. L'inscription suppose la participation à l'ensemble de ces activités.

Début des sessions : 19h
Fin des sessions : 16h

PARCOURS
sur
2 ans

2 premières sessions
pour 2022-2023

2022
Je 24 nov / Di 27 nov

2023
Je 23 mars / Di 26 mars

Candidatures avec
une lettre de motivation à
adresser au Père Directeur
accueil@manrese.com

Nos propositions sont régulièrement mises à jour et complétées avec le nom des animateurs. consultez notre site www.manrese.com

FORMATION DES PRÊTRES À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Se reporter p. 35

PARCOURS
sur
2 ans

RELIRE SA PRATIQUE D'ACCOMPAGNEMENT

Une supervision en groupe qui s'adresse à des accompagnateurs de retraites dans la vie. Travail de relecture de sa pratique à la lumière des outils que fournissent les Exercices spirituels : reprises d'expérience, échanges, lectures de passages du livret des Exercices.

Choisir un des deux parcours proposés. L'inscription au parcours suppose de participer aux trois matinées qui forment un ensemble.

Début des sessions : 9h - Fin des sessions : 12h30

PARCOURS
4
JOURS

Parcours animé par P. Paul Legavre, sj (en présentiel) | Parcours animé par Sr Sylvie Robert (en visio)

2022
Sa 1^{er} oct | 2022
Sa 8 oct

Autres dates déterminées en groupe
Ecrire préalablement à l'animateur
accueil@manrese.com

FORMATION À LA SUPERVISION

Une session d'apprentissage de la supervision pour des personnes qui ont été pressenties pour rendre ce service auprès d'accompagnateurs de retraites, au sein de la Communauté de Vie Chrétienne ou en d'autres lieux.

Début de la session : 19h
Fin de la session : 17h

3
JOURS

2023
Di 12 fév / Me 15 fév

Ecrire préalablement à l'animatrice
Sr Sylvie Robert
accueil@manrese.com

A L'ÉCOUTE DES SITUATIONS CONJUGALES COMPLEXES

Une formation dans la dynamique d'*Amoris Laetitia*. À partir d'un travail sur des récits, progresser dans l'écoute de personnes vivant des situations conjugales complexes. Aider au discernement, selon la spiritualité ignatienne. Pour les prêtres et les laïcs envoyés en mission.

Parcours de 5 samedis.

Début de la journée : 9h30
Fin de la journée : 17h30

PARCOURS
5X1
JOURS

2022
Sa 8 oct
Sa 12 nov
Sa 10 déc

2023
Sa 14 janv
Sa 4 mars

Candidature à adresser au Père Directeur
accueil@manrese.com

AIMER L'ÉGLISE, QUAND MÊME ?

Dans un contexte ecclésial marqué par abus et crises, comment les « règles pour avoir le vrai sens de l'Église » que donne saint Ignace à la fin du livret des Exercices peuvent-elles être un repère et une aide ? Comment la démarche ignatienne construit-elle un juste attachement à l'Église ?

Session destinée à des accompagnateurs ou à des personnes vivant de la spiritualité ignatienne.

Début de la session : 11h - Fin de la session : 17h

4
JOURS

2023
Lu 30 janv / Je 2 fév

Ecrire préalablement
à l'animateur
P. Paul Legavre sj
accueil@manrese.com

POUR PRÊTRES, RELIGIEUX(SES) ET CONSACRÉ(E)S

PARCOURS « REBONDIR DANS LA VIE SPIRITUELLE »

Pour des prêtres, religieux, religieuses et consacré(e)s ayant au moins 20 ans d'engagement, un **parcours de ressourcement** en 4 temps forts (3 sessions de 3 jours et une retraite de 9 jours individuellement accompagnée) répartis sur l'année pour :

- Se poser et se reposer sous le regard du Seigneur.
- Relire avec Lui la tranche de vie écoulée.
- Trouver un nouveau souffle dans sa vie spirituelle et son engagement.

Cette activité s'adresse à des personnes de moins de 70 ans.

Sessions : Début 17h - Fin 14h
Retraite : Début 19h - Fin 10h

PARCOURS
sur
1 an

2022
Lu 21 nov / Je 24 nov

2023
Lu 16 janv / Je 19 janv
Lu 20 mars / Je 23 mars

Retraite :
Lu 29 mai / Je 8 juin

Candidatures à adresser
au P. Jean-Noël Audras sj
à Manrèse, avec une lettre
de présentation et de
motivation.
accueil@manrese.com

Animateurs :
P. Jean-Noël Audras sj
Sr Joëlle Ferry
Mme Elisabeth Moreau de
Saint Martin
Mme France Nijdam

FORMATION DES PRÊTRES À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Pour de jeunes prêtres qui, avec l'accord de leur évêque ou vicaire général, désirent se former pour rendre le service de l'accompagnement spirituel, un parcours de deux années scolaires (2 sessions de 4 jours chaque année + 4 journées entières)

- Acquérir les bases essentielles pour pouvoir accompagner des personnes en les aidant à se laisser guider par l'Esprit de Dieu.
- Aborder les principales questions qui se présentent lorsqu'on accompagne spirituellement.
- Relire précisément sa propre pratique de l'accompagnement en vue de l'affiner.

Ce parcours formant un tout, la participation sur l'ensemble des 2 années est requise.

Sessions : Début 19h - Fin 16h
Journées : Début 10h - Fin 16h

EXERCICES SPIRITUELS POUR PROPÉDEUTES, SÉMINARISTES ET CONSACRÉ(E)S

Se reporter p. 11

FORMATION À L'ÉCOUTE DES VICTIMES POUR ACCOMPAGNATEURS IGNATIENS

Nouvelle formation en cours d'élaboration.

Dates susceptibles d'être modifiées.
Consultez le site www.manrese.com
pour avoir plus d'informations

PARCOURS
sur
2 ans

PROCHAIN PARCOURS
EN SEPT 2023

Renseignements et
candidatures auprès
du Père Directeur
accueil@manrese.com
avec une lettre de
motivation.

30
JOURS

2
JOURS

2023
Ma 7 mars 19h /
Je 9 mars 17h

Ecrire préalablement
à l'animateur
P. Paul Legavre sj
accueil@manrese.com

DYNAMIQUE DES EXERCICES SPIRITUELS

Se familiariser avec **le mouvement et la logique profonde** des quatre semaines des Exercices spirituels, afin de mieux entendre et accompagner chaque retraitant. Pour les accompagnateurs appelés à donner les Exercices spirituels lors de retraites de plus de 5 jours. Travail sur le texte des Exercices et retour sur l'expérience de l'accompagnement.

Début de la session : 11h - Fin de la session : 17h

5 JOURS

2023
Di 25 juin / Ve 30 juin

Écrire préalablement à
Sr Sylvie Robert
accueil@manrese.com

ACCOMPAGNER SELON LES EXERCICES : UNE ÉCOLE DE LIBERTÉ

Aider à mieux percevoir **comment le dispositif des Exercices spirituels est apte à favoriser la liberté des personnes accompagnées** (dans le sens de la liberté chrétienne), et à ajuster son propre rapport aux propositions et recommandations d'Ignace pour que sa façon d'accompagner (lors des retraites mais plus largement aussi dans la vie) soit au service de cette liberté.

Relecture d'expérience, exposés construits, référence aux Exercices spirituels.

Cette session de formation s'adresse en priorité à des accompagnateurs de retraites ignatienues, sur invitation du Directeur.

Début de la session : 15h - Fin de la session : 14h

4 JOURS

2022
Lu 5 déc / Je 8 déc

Écrire préalablement
au Père Directeur
accueil@manrese.com

ÉTUDES EN THÉOLOGIE, EXPÉRIENCE SPIRITUELLE : EN PHASE OU EN OPPOSITION ?

Les études de théologie peuvent approfondir la foi et aussi la mettre à l'épreuve. Comment traverser cette épreuve des questions qui naissent et déstabilisent la vie de foi et de prière, mais la creusent en l'obligeant à se reformuler de manière plus libre et plus vraie ? Pour aider chacun à se situer face à l'articulation entre les études de théologie et vie spirituelle.

Alternance d'enseignements, de temps personnels et en groupe. Possibilité d'entretiens personnels avec les accompagnateurs de la session.

Début de la session : 19h - Fin de la session : 17h

2 JOURS

2023
Ve 17 mars / Di 19 mars

Conditions d'inscription particulières : prendre contact avec son responsable d'études ou avec Manrèse.
accueil@manrese.com

Animateurs :
Mme Catherine Schmeizer
P. Jean-Marie Carrière sj



FORMATION AU DISCERNEMENT PASTORAL

Le discernement pastoral dans la dynamique d'Amoris Laetitia

Une formation, **destinée aux acteurs pastoraux** (laïcs, religieux, clercs) en situation d'accueil, d'écoute ou d'accompagnement, avec un focus particulier sur les situations familiales diverses (catéchuménat, accueil paroissial, pastorale des familles, diaconie, animation des groupes de jeunes, liturgie, etc.).

Tarif : 220 € pour l'ensemble (incluant une nuitée et les repas pris à Manrèse)

Contacts :

P. Alain Thomasset sj (doyen de théologie, Centre Sèvres) :
alain.thomasset@jesuites.com

P. Paul Legavre sj : accueil@manrese.com

PARCOURS
3X2 JOURS

2022
Ve 25 nov / Sa 26 nov
(Centre Sèvres)
en journée 9h30-17h

2023
Ve 20 janv / Sa 21 janv
(Centre Sèvres)
en journée 9h30-17h

Ve 10 mars (9h30) /
Sa 11 mars (17h)
(Centre Manrèse)
logement sur place

Inscriptions :
www.centresevres.com



VACANCES SCOLAIRES ZONE C

AOÛT 2022

Lu 22 / Ve 26	Initiation aux Exercices spirituels	9
Me 24 / Je 01	Exercices spirituels à durée choisie	8
Ve 26 / Di 28	Préparer votre rentrée avec Dieu	8

SEPTEMBRE 2022

Ve 02 / Di 04	Préparer votre rentrée avec Dieu	8
Ve 02 / Ve 09	Exercices spirituels d'une semaine en groupe	9
Lu 05 / Ve 09	Initiation aux Exercices spirituels	9
Ve 09 / Di 11	Repères pour décider	27
Ve 09 / Di 11	Prier 2 jours à l'école de saint Ignace	8
Ve 16 / Je 22	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 19 / Ve 23	Initiation aux Exercices spirituels	9
Je 22 / Di 25	Formation à l'accompagnement spirituel	32
Sa 24 / Sa 24	Un jour avec la parole de Dieu	7
Di 25 / Ve 30	Exercices spirituels à durée choisie	10
Ve 30 / Di 02	Repères pour décider	27

OCTOBRE 2022

Sa 01 / Sa 01	Relire sa pratique d'accompagnement	33
Di 02 / Ve 07	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 03 / Lu 03	Trouver Dieu dans ma vie	7
Sa 08 / Sa 08	À l'écoute des situations conjugales complexes	33
Sa 08 / Sa 08	Relire sa pratique d'accompagnement	33
Di 09 / Ve 14	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 10 / Ve 14	Premiers repères pour l'accompagnement spirituel	31
Lu 10 / Ve 14	Initiation aux Exercices spirituels	9
Ve 14 / Di 16	L'un croit, l'autre pas : cheminer ensemble	20
Sa 15 / Sa 15	Un jour avec la parole de Dieu	7
Di 16 / Ve 21	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 17 / Ve 21	Prendre une décision dans la foi	10
Ve 21 / Di 30	Exercices spirituels à durée choisie	10
Di 23 / Ma 25	Formation à la conversation spirituelle - ESDAC	31
Di 23 / Di 30	Exercices spirituels d'une semaine en groupe	9
Je 27 / Di 30	Prier 3 jours à l'école de saint Ignace	8
Ve 28 / Di 30	Repères pour décider	27
Di 30 / Me 09	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 31 / Je 03	Accompagner des retraites courtes	32
Lu 31 / Ve 04	Initiation aux Exercices spirituels	9
Lu 31 / Ve 04	Prendre une décision dans la foi	10

NOVEMBRE 2022

Lu 07 / Lu 07	Trouver Dieu dans ma vie	7
Sa 12 / Sa 12	À l'écoute des situations conjugales complexes	33
Di 13 / Me 23	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 14 / Je 17	Première formation à l'écoute	31
Lu 14 / Ve 18	Initiation aux Exercices spirituels	9
Ve 18 / Ve 18	Journée vivifiante pour femme vivante	8
Sa 19 / Sa 19	Parcours Séparé(e)s, Divorcé(e)s	29
Sa 19 / Sa 19	Un jour avec la parole de Dieu	7
Lu 21 / Je 24	Rebondir dans la vie spirituelle	34
Je 24 / Di 27	Formation à l'accompagnement spirituel	32

Ve 25 / Sa 26	Formation au discernement pastoral	37
Di 27 / Ve 02	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 28 / Ve 02	Initiation aux Exercices spirituels	9

DÉCEMBRE 2022

Sa 03 / Sa 03	Un jour avec la parole de Dieu	7
Lu 05 / Je 08	Accompagner selon les Exercices : une école de liberté	36
Ve 09 / Di 11	Repères pour temps d'épreuve	28
Sa 10 / Sa 10	À l'écoute des situations conjugales complexes	33
Sa 10 / Sa 10	Parcours Séparé(e)s, Divorcé(e)s	29
Di 11 / Ve 16	Retraite biblique accompagnée	13
Di 11 / Me 21	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 12 / Lu 12	Trouver Dieu dans ma vie	7
Lu 12 / Ve 16	Prendre une décision dans la foi	11
Ve 16 / Di 18	Formation à la conversation spirituelle - ESDAC	31
Ve 16 / Di 18	Deux jours pour préparer Noël	8
Sa 17 / Sa 17	Un jour avec la parole de Dieu	7
Di 18 / Me 21	Trois jours pour préparer Noël	8
Lu 19 / Ve 23	Initiation aux Exercices spirituels	9
Lu 26 / Ve 30	Exercices spirituels pour étudiants	14

JANVIER 2023

Lu 02 / Ve 06	Initiation aux Exercices spirituels	9
Lu 02 / Je 12	Exercices spirituels à durée choisie	10
Ve 06 / Ve 13	Exercices spirituels d'une semaine en groupe	9
Ve 06 / Di 08	Repères pour décider	27
Sa 07 / Sa 07	Parcours Séparé(e)s, Divorcé(e)s	29
Lu 09 / Lu 09	Trouver Dieu dans ma vie	7
Lu 09 / Ve 13	Prendre une décision dans la foi	11
Sa 14 / Sa 14	À l'écoute des situations conjugales complexes	33
Di 15 / Ve 20	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 26 / Je 19	Rebondir dans la vie spirituelle	34
Lu 16 / Ve 20	Initiation aux Exercices spirituels	9
Ve 20 / Sa 21	Formation au discernement pastoral	37
Sa 21 / Sa 21	Un jour avec la parole de Dieu	7
Ve 27 / Di 29	Session cinéma : Vérité et mensonge	7
Ve 27 / Di 29	Partager l'épreuve de l'infertilité	19
Lu 30 / Lu 30	Trouver Dieu dans ma vie	7
Lu 30 / Je 02	Aimer l'Église, quand même ?	34
Lu 30 / Ve 03	Prendre une décision dans la foi	11

FÉVRIER 2023

Sa 04 / Sa 04	Parcours Séparé(e)s, Divorcé(e)s	29
Di 05 / Lu 06	Vie professionnelle, vie personnelle : quel équilibre ?	28
Di 05 / Di 12	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 06 / Ve 10	Initiation aux Exercices spirituels	9
Lu 06 / Je 09	Vivre à deux la retraite professionnelle	22
Ve 10 / Di 12	Accueillir l'homosexualité d'un proche	27
Sa 11 / Sa 11	Un jour avec la parole de Dieu	7
Di 12 / Me 15	Formation à la supervision	33
Je 16 / Me 22	Exercices spirituels à durée choisie	10
Ve 17 / Di 19	A la rencontre de Dieu, pour les personnes blessés	12

Ve 17 / Di 26	Retraite « Choix de vie »	15
Lu 20 / Ve 24	Prendre une décision dans la foi	11
Me 22 / Je 02	Exercices spirituels à durée choisie	10
Ve 24 / Di 26	Séparé(e), Divorcé(e), se reconstruire !	29
Lu 27 / Ve 03	Initiation aux Exercices spirituels	9

MARS 2023

Ve 03 / Di 05	Prier 2 jours à l'école de saint Ignace	8
Sa 04 / Sa 04	À l'écoute des situations conjugales complexes	33
Di 05 / Ve 10	Exercices spirituels à durée choisie	10
Ma 07 / Je 09	Formation à l'écoute des victimes pour accompagnateurs ignatiens	35
Ve 10 / Sa 11	Formation au discernement pastoral	37
Di 12 / Ve 17	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 13 / Lu 13	Trouver Dieu dans ma vie	7
Lu 13 / Je 16	Première formation à l'écoute	31
Lu 13 / Ve 17	Initiation aux Exercices spirituels	9
Ma 14 / Ma 14	Journée vivifiante pour femme vivante	8
Ve 17 / Di 19	Etudes en théologie, expérience spirituelle : en phase et/ou en opposition ?	37
Di 19 / Ve 24	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 20 / Je 23	Rebondir dans la vie spirituelle	34
Lu 20 / Ve 24	Prendre une décision dans la foi	11
Je 23 / Di 26	Formation à l'accompagnement spirituel	32
Ve 24 / Di 26	Quand la relation est blessée, avancer avec Dieu	21
Ve 24 / Ve 31	Exercices spirituels d'une semaine en groupe	9
Sa 25 / Sa 25	Parcours Séparé(e)s, Divorcé(e)s	29
Di 26 / Ve 31	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 27 / Je 30	Vivre à deux la retraite professionnelle	22

AVRIL 2023

Di 02 / Lu 03	Vie professionnelle, vie personnelle : quel équilibre ?	28
Di 02 / Ve 07	Retraite biblique accompagnée	13
Lu 03 / Ve 07	Initiation aux Exercices spirituels	9
Lu 03 / Ve 07	Le Christ en sa semaine sainte, Ecriture et œuvres d'art	12
Ve 07 / Di 09	Les Jours saints à Manrèse	14
Di 09 / Ve 14	Exercices spirituels à durée choisie	10
Ma 11 / Je 13	Repères pour décider	27
Sa 15 / Sa 15	Parcours Séparé(e)s, Divorcé(e)s	29
Di 16 / Ve 21	Exercices spirituels à durée choisie	10
Di 16 / Me 17	Exercices spirituels 30 jours	11
Lu 17 / Ve 21	Initiation aux Exercices spirituels	9
Sa 22 / Sa 22	Un jour avec la Parole de Dieu	7
Di 23 / Me 03	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 24 / Ve 28	Prendre une décision dans la foi	10
Sa 29 / Lu 08	Retraite « Choix de vie »	15

MAI 2023

Lu 01 / Ve 05	Initiation aux Exercices spirituels	9
Ma 09 / Ve 12	Première formation à l'écoute	31
Ve 12 / Di 14	Repères pour temps d'épreuve	28
Lu 15 / Lu 15	Trouver Dieu dans ma vie	7
Di 21 / Sa 27	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 22 / Ve 26	Prendre une décision dans la foi	10
Ve 26 / Lu 29	Prier 3 jours dans la force de l'Esprit	8

Di 28 / Lu 05	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 29 / Ve 02	Initiation aux Exercices spirituels	9
Lu 29 / Je 08	Rebondir dans la vie spirituelle	34

JUIN 2023

Sa 03 / Sa 03	Un jour avec la Parole de Dieu	7
Di 04 / Ve 09	Exercices spirituels à durée choisie	10
Ma 06 / Ma 06	Journée vivifiante pour femme vivante	8
Ve 09 / Di 11	Prier 2 jours avec le Cœur du Christ	8
Di 11 / Ve 16	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 12 / Lu 12	Trouver Dieu dans ma vie	7
Lu 12 / Ve 16	Premiers repères pour l'accompagnement spirituel	31
Lu 12 / Ve 16	Initiation aux Exercices spirituels	9
Ve 16 / Di 18	Retraite en couple à l'école de saint Ignace	19
Di 18 / Ve 23	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 18 / Ma 27	Retraite « Choix de vie »	15
Lu 19 / Ve 23	Prendre une décision dans la foi	10
Sa 24 / Sa 24	Un jour avec la Parole de Dieu	7
Di 25 / Ve 30	Dynamique des Exercices spirituels	36
Lu 26 / Ve 30	Initiation aux Exercices spirituels	9
Ma 27 / Ve 07	Exercices spirituels à durée choisie	10
Ve 30 / Di 02	S'engager dans une nouvelle union	21

JUILLET 2023

Me 05 / Sa 15	Exercices spirituels à durée choisie	10
Ve 07 / Di 16	Retraites « choix de vie »	15
Sa 15 / Ma 15	Exercices spirituels 30 jours	11
Sa 15 / Lu 24	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 17 / Ve 21	Initiation aux Exercices spirituels	9
Lu 24 / Me 02	Retraite biblique	13
Lu 24 / Je 03	Exercices spirituels à durée choisie	10

AOÛT 2023

Me 02 / Je 10	Retraite biblique	13
Je 03 / Di 13	Exercices spirituels à durée choisie	10
Je 10 / Ve 18	Retraite biblique	13
Di 13 / Ve 18	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 14 / Me 23	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 21 / Ve 25	Initiation aux Exercices spirituels	9
Me 23 / Je 31	Exercices spirituels à durée choisie	10

SEPTEMBRE 2023

Ve 01 / Di 03	Préparer votre rentrée avec Dieu	8
Ve 01 / Ve 08	Exercices spirituels d'une semaine en groupe	9
Lu 04 / Ve 08	Initiation aux Exercices spirituels	9
Ve 08 / Di 10	Préparer votre rentrée avec Dieu	8
Ve 08 / Di 10	Repères pour décider	27
Ve 15 / Je 21	Exercices spirituels à durée choisie	10
Lu 18 / Ve 22	Initiation aux Exercices spirituels	9
Je 21 / Di 24	Formation à l'accompagnement spirituel	32
Sa 23 / Sa 23	Un jour avec la Parole de Dieu	7
Lu 25 / Me 27	Préparer votre rentrée avec Dieu	8

COMPRENDRE, DISCERNER, PRIER

2 REVUES DANS LA TRADITION JÉSUISTE



ACTUALITÉ www.revue-etudes.com

Revue de culture contemporaine : accessible et fiable, *Études* traite les grands sujets du monde contemporain : actualité internationale, société, religion et culture. Avec les meilleurs spécialistes pour chaque sujet.

Mensuel, **114 €** pour l'abonnement 1 an



SPIRITUALITÉ www.revue-christus.com

Pour l'homme en quête de Dieu, un accompagnement de sa vie spirituelle et sa recherche de repères et de discernement. Avec des conseils de lecture et suggestions de formations.

Trimestriel, **42 €** pour l'abonnement 1 an

MANRÈSE-2021

Je choisis de m'abonner à :

Études Christus (cochez)

Nom, Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Mail :

À retourner à SER - Abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris
Accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de SER
ou www.ser-sa.com sur lequel vous trouverez les 2 revues.

Offre valable jusqu'au 31/12/2021. Vos coordonnées sont destinées à la Société d'Édition de Revues, qui édite « Études et Christus ». Elles sont enregistrées dans notre fichier à des fins de traitement de votre abonnement et envoi de la newsletter. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression à l'adresse suivante : SER Abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris. Vos données sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux, si vous ne le souhaitez pas, cochez cette case :



Grâce à vous, il pourra compter sur la Fondation de Montcheuil

1^{re} Fondation reconnue d'utilité publique pour l'Éducation jésuite.

Chaque année, la Fondation de Montcheuil soutient une trentaine de projets à destination des jeunes, notamment des jeunes les plus fragiles : bourses de scolarité, soutien scolaire, financement des écoles de production, projets d'insertion pour jeunes réfugiés.

Grâce à vos dons, la fondation agit pour l'éducation et la formation de la jeunesse.

Pour vos dons et toute information :

Fondation de Montcheuil, 42 rue de Grenelle - 75007 Paris
+33 (0)1 44 39 75 10 - contact@fondation-montcheuil.org
www.fondation-montcheuil.org



Fondation reconnue d'utilité publique et abritante, habilitée à recevoir des dons, legs et investissements philanthropiques



Croire & Comprendre

Une formation pour tous,
modulable et de niveau universitaire, en 1 à 3 ans

- **Parcours « A la carte » :**
Choix de cours libre parmi le programme du Centre Sèvres
- **Parcours Fondamental :** Choix de cours guidé pour acquérir les fondamentaux de la foi. Inclus des cours de philosophie, théologie (théologies biblique, fondamentale, dogmatique, morale et pratique), histoire de l'Église, spiritualité.
- **Parcours Laudato Si' :** Parcours complet pour s'approprier l'encyclique *Laudato Si'* et les enjeux éthiques actuels en matière d'environnement et de société.

www.centresevres.com



Soutenir la spiritualité ignatienne

BULLETIN DE GÉNÉROSITÉ

« Nous voulons rendre grâce pour la richesse de l'accompagnement jusqu'au mariage qu'on nous a offert. »

« Merci pour votre magnifique travail. Cela me soutient vraiment dans ma foi et dans ma vie. »

Le Centre spirituel remercie chaleureusement tous les bienfaiteurs qui apportent leurs soutiens.

Sans cette longue lignée de bienfaitrices et de bienfaiteurs qui remonte jusqu'à l'aventure spirituelle de saint Ignace, la Compagnie de Jésus n'aurait pas existé ! La présence de ces femmes et de ces hommes qui l'aidèrent a été pour lui un réel témoignage de la miséricorde de Dieu. Les uns par leur temps donné, les autres financièrement.

Nous sommes heureux de perpétuer ce geste et de vous inviter à participer à la mission de la Compagnie de Jésus.

Merci de votre aide !

OUI, je fais un don selon mes possibilités :

50 € 100 € 300 € ou € (montant libre)

Civilité NOM : Prénom

Adresse :

CP : Ville :

Email :

Je soutiens directement le Centre spirituel

- Châtelard Coteaux-Pais La Pairelle
 Manrèse Penboc'h (cochez la case)

Ce don ne donne pas droit à un reçu fiscal.

Bulletin à adresser au Centre spirituel soutenu accompagné d'un chèque à l'ordre du Centre spirituel.

Je soutiens la Compagnie de Jésus,

principal contributeur du Centre spirituel, pour toutes les actions caritatives qu'elle porte.

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

Par chèque : bulletin à adresser au Bureau du développement, Compagnie de Jésus, 42 bis rue de Grenelle 75007 Paris, accompagné d'un chèque à l'ordre de la Compagnie de Jésus (précisez quel Centre vous fréquentez au dos du chèque)

Ou don en ligne : www.jesuites.com/don (précisez quel Centre vous fréquentez dans le champ « message personnel »)

Ou virement bancaire : IBAN : FR76 3006 6100 4100 0202 1330 129
BIC : CMCIFRPP (en précisant « DON », votre NOM et quel Centre vous fréquentez dans le libellé).

Je souhaite recevoir une documentation sur les legs, donations et assurances-vie.

CODE MANRÈSE 2022

Conformément à la loi informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression vous concernant en vous adressant au Centre spirituel. En remplissant ce formulaire, vous reconnaissez être informé que vos informations personnelles seront utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus uniquement aux fins suivantes : la réalisation du don et de la réduction fiscale correspondante le cas échéant, la gestion de la relation donateurs. Vos données personnelles pourront être utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus, ou communiquées à leurs prestataires, aux seules fins précitées et pour la durée strictement nécessaire à la réalisation de celles-ci. Afin de vous tenir informé(e) de l'actualité du Centre spirituel, vous acceptez de recevoir sa newsletter et son programme. Si vous ne le souhaitez pas, merci de contacter le Centre spirituel. Vous acceptez également de recevoir des prospections caritatives de la part du Centre spirituel ou de la Compagnie de Jésus. Si vous ne le souhaitez pas, merci de nous écrire. Vos coordonnées sont susceptibles d'être transmises à d'autres œuvres jésuites pour promouvoir leurs missions. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher la case

A QUOI SERVENT LES DONS ?

C'est très concrètement grâce à votre générosité que nous parvenons par exemple à :

- **développer les projets apostoliques fondés sur la richesse des Exercices Spirituels et la dynamique de la spiritualité ignatienne,**
- **maintenir une caisse de solidarité suffisante** pour financer les retraites de personnes en difficultés,
- **et entretenir et rénover les lieux (oratoire, chapelle, parloirs...)** afin qu'ils soit toujours accueillants et conformes aux normes.

POUR VOTRE INFORMATION

LE COÛT D'UN SÉJOUR EST EN MOYENNE DE **64 € / PERSONNE/JOUR** (pension complète).

LES FRAIS D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ANIMATION SONT DE L'ORDRE DE **19 € / PERSONNE/JOUR**.

LA CONFÉRENCE DES EVÊQUES DE FRANCE PRÉCONISE UN HONORAIRE DE **53 € MINIMUM** POUR UNE INTERVENTION D'UNE HEURE D'UN PRÊTRE.

« Je viens de suivre une session de 5 jours d'initiation aux Exercices Spirituels. Quelle magnifique expérience ! Merci beaucoup pour tout ce que vous faites ! Que Dieu vous bénisse et vous garde ! ».



OBTENIR UN RECU FISCAL :

Si vous êtes imposable, il ne doit pas y avoir de réticences à utiliser à plein les déductions fiscales prévues par le législateur. La Compagnie de Jésus, en tant que congrégation religieuse reconnue, peut délivrer des reçus fiscaux pour les dons ponctuels des individus ou des entreprises.

DON ECHELONNÉ, DON REGULIER Y avez-vous pensé ?

Si vous préférez étaler votre engagement sur toute l'année, vous pouvez répartir votre don par exemple chaque mois. Si vous pouvez planifier un engagement sur plusieurs années, vous sécurisez les soutiens et nous accompagnez dans la durée. Merci !

DONNER DANS LE TEMPS, PARTAGER LES FRUITS DE SON EPARGNE

Le saviez-vous ?

La Compagnie de Jésus et le Centre spirituel peuvent bénéficier de legs, donations et assurances vie. Si vous souhaitez recevoir une documentation ou échanger pour progresser dans votre réflexion, sans engagement et en toute confidentialité, le P. Bruno Régent sj, référent Legs pour la Compagnie de Jésus et ses Œuvres, est à votre écoute au 06 20 74 43 96 ou à legs@jesuites.com.

Vous souhaiteriez plus d'informations sur les différents projets à soutenir ou sur les autres modalités de soutien et les avantages fiscaux possibles ? Nous sommes à votre écoute pour vous répondre et vous guider !

Marianne Kaldi, responsable des relations donateurs
01 81 51 40 27 ou dons@jesuites.com

**Merci de votre participation
et de votre générosité.**



LES EXERCICES SPIRITUELS... C'EST QUOI ?

Fruits de l'expérience de saint Ignace, les *Exercices spirituels* sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses.

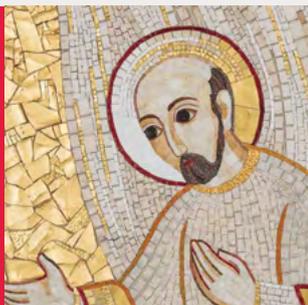
Lors d'une retraite avec les *Exercices spirituels*, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel qui vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus ajustée au plan de Dieu.

› Pour en savoir plus : jesuites.com

« De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on Exercices spirituels toute manière de prier, méditer, contempler, examiner sa conscience, etc. pour chercher et trouver la volonté de Dieu. »

Exercices spirituels 1



POUR NOURRIR SA VIE SPIRITUELLE



Portail Prie en chemin : un espace de ressourcement en ligne pour découvrir et vivre les *Exercices spirituels* au cœur de sa vie quotidienne : podcasts de méditation guidée, topos vidéos, retraites en ligne, annuaire des retraites en centres spirituels... prieenchemin.org



Click to Pray : chaque mois prier avec le Pape pour les grands défis de l'humanité et de la mission de l'Église. clicktopray.org/fr

Christus

Revue Christus : pour les accompagnateurs et tous ceux qui veulent approfondir leur vie spirituelle. revue-christus.com

Éditions
jésuites

Éditions jésuites : des publications pour nourrir sa foi et sa recherche personnelle. editionsjesuites.com

LES CENTRES SPIRITUELS



■ CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES

Les cinq centres spirituels jésuites en France et en Belgique sont animés par des équipes composées de pères jésuites, de religieuses et de laïcs de tradition ignatienne.

- **Manrèse** (Ile-de-France)
Tel : 01 45 29 98 60 manrese.com
- **Le Châtelard** (Lyon)
Tel : 04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
- **Les Coteaux-Païs** (Sud-Ouest)
Tel : 05 62 71 65 30 coteaux-pais.net
- **La Pairelle** (Namur - Belgique)
Tel : 00 (32) 81 46 81 11 lapairelle.be
- **Penboc'h** (Vannes)
Tel : 02 97 44 83 83 penboch.fr



■ CENTRES IGNATIENS

DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

- **Le Hautmont** (Lille)
Tel : 03 20 26 09 61 hautmont.org
- **Saint-Hugues de Biviers** (Grenoble)
Tel : 04 76 90 35 97 st-hugues-de-bivier.org

DES SŒURS DU CÉNACLE

- **Notre-Dame du Cénacle** (Versailles)
Tel : 01 39 50 21 56 ndcenacle.org

DES RELIGIEUSES DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

- **Centre Sophie Barat** (Joigny)
Tel : 03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com

■ LE PAS IGNATIEN

Différents « Chemins ignatien » ou associations locales proposent des soirées de prière, journées de recollection, *Exercices spirituels* dans la vie ordinaire ou d'autres activités dans la tradition ignatienne.

QUI SONT LES JÉSUITES ?

« Compagnons de Jésus », tel est l'autre nom des jésuites. Leur histoire est en effet une extraordinaire aventure humaine et spirituelle, commencée au cœur de l'Europe il y a cinq siècles à la suite d'Ignace de Loyola.

Hommes de contemplation et d'action, ils sont engagés dans des missions extrêmement variées : éducation, pastorale des jeunes, accompagnement spirituel, service des pauvres et des réfugiés, recherche intellectuelle et publications... Cette diversité vient de l'intuition qu'aucun aspect de la vie humaine n'est étranger à Dieu.

> Pour en savoir plus : jesuites.com



Attirés en même temps vers Dieu et vers le monde : contemplatifs et actifs. Entre prière et action, les jésuites vivent au milieu des hommes, unis au Christ.

35e Congrégation Générale 2008, Décret 2, §8

PRÉFÉRENCES APOSTOLIQUES UNIVERSELLES

Pour servir l'Église et le monde, quatre « préférences apostoliques universelles » ont été définies pour orienter la mission des 15 000 jésuites et de leurs partenaires.



1. **Montrer la voie vers Dieu** à l'aide des *Exercices spirituels* et du discernement.



2. **Faire route avec les pauvres et les exclus**, mission de justice et de réconciliation.



3. **Accompagner** les jeunes dans la création d'un **avenir porteur d'espoir**.



4. **Travailler avec d'autres** pour la sauvegarde de notre « **Maison Commune** »

prie en chemin

Découvrir et expérimenter
les *Exercices Spirituels* au quotidien

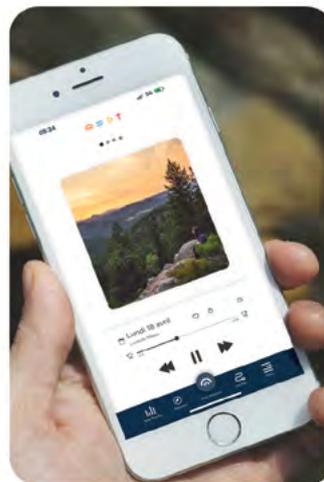
Rendez-vous sur : www.prienchemin.org

LE PODCAST

Chaque jour, une **méditation guidée** audio d'un passage de la **Parole de Dieu de la liturgie du jour**.

LA MINUTE

Chaque semaine, une minute de **vidéo pour éclairer notre foi, et l'évangile du dimanche**.



VERS DIMANCHE

Prier tout au long de la semaine **l'Évangile de dimanche prochain**.

LA RETRAITE

En un seul lieu, **trouver la retraite** qui me convient (en ligne ou en centre).

Plus d'informations :
www.prienchemin.org

Une proposition jésuite pour
nourrir sa vie spirituelle



CENTRE SPIRITUEL MANRÈSE

Notre vocation :
En Dieu,
accompagner des libertés



5, rue Fauveau
92140 Clamart

Tél : 01 45 29 98 60
accueil@manrese.com

www.manrese.com



 @centres_spi
www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites/