



Vie professionnelle, vie personnelle, quel équilibre ?

Manrèse est le centre spirituel jésuite
en Ile-de-France. Situé à Clamart, au sud de Paris,
à proximité de la forêt de Meudon,
Manrèse offre un lieu de paix et de silence,
propice à la respiration, au ressourcement
et à la prière.

Pour tout renseignement, s'adresser à :
Manrèse Accueil - 5 rue Fauveau - 92140 Clamart
01 45 29 98 60 - accueil@manrese.com



Un parcours sur dix semaines :

**2 sessions d'une journée et un
accompagnement personnel**

Le centre spirituel
jésuite
en Ile-de-France

Agendas toujours bousculés ?

Tensions incessantes ?

Insatisfaction, sentiment d'échec de ne pas réussir à équilibrer ma vie professionnelle et ma vie personnelle ?

Face à la pression du travail et aux exigences de la vie personnelle ou familiale,

Quand le confinement bouleverse les équilibres existants (télétravail etc.),

Une démarche de dix semaines pour permettre une meilleure compréhension de son rythme de vie et d'en améliorer l'équilibre sous le regard de Dieu.

Ce parcours est composé

- de deux sessions de 24h au centre Manrèse (début 17h, fin 17h)
 - > Avec des temps de réflexion personnelle, de prière, de partage en groupe et d'enseignement
- d'un accompagnement personnel
 - . Sur la période, prévoir trois rencontres ; les dates et modalités seront définies avec l'accompagnateur, au plus près géographiquement ou en visio.

Le parcours peut être suivi seul(e) ou en couple.

Parcours animé par :

***Paul-Marie et Hélène Chavanne
et le Père Paul Legavre, sj***

Avec le concours d'accompagnateurs ayant une expérience du monde du travail



INSCRIPTION

- Remplir le bulletin d'inscription téléchargeable sur notre site www.manrese.com dans la rubrique "Question de vie" à la page "Vie professionnelle, vie personnelle : Quel équilibre ?".
- Joindre un chèque d'arrhes de 75 € à l'ordre de « Manrèse Centre spirituel » [*]

HORAIRES

Début de la session le dimanche à **17h** – Fin de la session le lundi à **17h**. Arrivée : l'horaire de début indiqué correspond au commencement de l'activité ; l'Accueil est ouvert une heure avant.

APPORTER

- De quoi écrire, affaires et linge de toilette, réveil.
- Ne pas apporter les draps (*coût compris dans l'inscription*).
- Pour la détente : tenue pour vous promener dans les bois.

COÛT FORFAITAIRE INDICATIF

Pour une personne : **175 €**, pour un couple : **275 €**

Ce tarif nous permet d'équilibrer notre budget mais chacun est invité à se situer librement. Une caisse de solidarité existe : elle est alimentée par les participants qui peuvent donner plus que le coût indiqué.

En cas de difficultés financières, merci de le signaler dès l'inscription. Conditions particulières pour non-salariés.

* En cas de désistement au moins 15 jours avant la retraite, 50 € seront remboursés, la différence restant acquise au Centre. Si le désistement a lieu moins de 15 jours avant la retraite, il n'y aura pas de remboursement.